

INHALT

DIE MACHT DER VERNUNFT Entscheidung am Everest	7
ACHTTAUSENDER BLEIBT ACHTTAUSENDER Der »Einsteiger-Gipfel« Cho Oyu	39
DAS GLÜCK DES UNBEDARFTEN Erste Erfahrungen an hohen Bergen	62
SCHRECKEN UND FASZINATION Zwei Sommer an der Annapurna	94
ERSTMALS AUF 8000 METERN Gasherbrum II und Makalu	127
ALLEIN UND SCHNELL Solo und Speed als Schritte zur Effizienz	160
IM ZENIT Überraschungserfolg am Shisha Pangma	195
AUSGEWÄHLTE BEGEHUNGEN	240
GLOSSAR	245