

# Inhalt

<b>Vorwort der Herausgeber</b>	11
<b>1 Jungengesundheit im epidemiologischen Zusammenhang</b>	13
1.1 Die Gesundheit von Jungen und männlichen Jugendlichen in historischer Perspektive (1780–1980)	13
<i>Martin Dinges</i>	
1.2 Jungengesundheit – Epidemiologie: »Hauptsache gesund«	21
<i>Eckhard Schroll</i>	
<b>2 Körperliche und psychosoziale Entwicklung von Jungen</b>	27
2.1 Männliche Geschlechtsentwicklung	27
<i>Paul-Martin Holterhus</i>	
2.2 Somatische Entwicklung – Pubertät	32
<i>Bernhard Stier</i>	
2.3 Psychosoziale Entwicklung	42
<i>Bernhard Stier</i>	
2.4 Neurobiologie – das schwache Geschlecht und sein Gehirn	50
<i>Gerald Hüther</i>	
2.5 Normalität und Jungengesundheit	57
<i>Reinhard Winter und Gunter Neubauer</i>	
2.6 Körperbezug und Körperkompetenz	62
<i>Gunter Neubauer</i>	
<b>3 Jungenmedizin</b>	66
3.1 Störungen der Geschlechtsentwicklung	66
<i>Paul-Martin Holterhus</i>	
3.2 Jungenspezifische Krankheitsbilder	74
<i>Bernhard Stier und Peter Schmittenecker</i>	
3.3 Ernährung, Essgewohnheiten und Essstörungen	111
<i>Lars Wöckel</i>	

3.4	Bewegte Jungen – Gestern, heute, morgen: »Schlappis oder Knackis« <i>Jörg Schriever</i>	120
3.5	ADHS – Ruhelose Jungen und ihre frühen Beziehungsmuster <i>Frank Dammasch</i>	128
3.6	Jungen und Behinderungserfahrungen <i>Jo Jerg</i>	135
3.7	Genderspezifische Aspekte onkologischer Jugendlichenrehabilitation <i>Henning Ross und Almut Munke</i>	143
<b>4</b>	<b>Gesundheitsversorgung von Jungen</b>	<b>148</b>
4.1	Blick über die Grenzen: Grundsätze der gesundheitlichen Betreuung männlicher Jugendlicher in den USA <i>Donald E. Greydanus</i>	148
4.2	Blick über die Grenzen: Gesundheitsvorsorge bei Jungen und jungen Männern in den USA <i>Arik V. Marcell</i>	154
4.3	Gesundheitsversorgung – Prävention <i>Bernhard Stier</i>	162
4.4	Public Health und öffentlicher Gesundheitsdienst <i>Thomas Altgeld</i>	169
4.5	Jungenbegleitende Strukturen in der Gesundheitsversorgung <i>Reinhard Winter</i>	177
4.6	Patientenkompetenz. Oder: Was müssen Jungen als Patienten wissen und können? <i>Gunter Neubauer</i>	183
<b>5</b>	<b>Mentale und psychische Jungengesundheit</b>	<b>189</b>
5.1	Entspannung und Stressreduzierung <i>Bernd Drägesterin</i>	189
5.2	Künstlerisches Arbeiten: Rap-Workshop mit Jungen <i>Frank Begemann</i>	194
5.3	Jungenpsychosomatik, Jungenpsychiatrie und -psychotherapie <i>Gunther Klosinski</i>	198
5.4	Externalisierende Störungen <i>Hans Hopf</i>	210
5.5	... und Jungen reden doch. Kommunikation und Jungen <i>Olaf Jantz und Christoph Grote</i>	217

---

<b>6 Soziale Gesundheit</b>	
6.1 Männlichkeit und Jungengesundheit . . . . .	221
<i>Reinhard Winter</i>	
6.2 Die Bedeutung persönlicher Beziehungsformen in der Lebensbewältigung von Jungen . . . . .	235
<i>Steve Stiebler</i>	
6.3 Soziale Gesundheit von Jungen . . . . .	244
<i>Wolfgang Settertobulte</i>	
6.4 Jungensexualität . . . . .	254
<i>Silja Matthiesen</i>	
6.5 Jungen – sexuelle Beziehungen und Orientierungen . . . . .	267
<i>Reiner Wanielik</i>	
6.6 Gesundheit von Jungen mit Migrationshintergrund . . . . .	273
<i>Martin Kohls und Christian Babka von Gostomski</i>	
<b>7 Gesundheitsbildung/-erziehung</b> . . . . .	281
7.1 Mit oder ohne Geschlecht? Jungenbezogene Gesundheitsbildung und -erziehung in Kindertageseinrichtungen . . . . .	281
<i>Gunter Neubauer</i>	
7.2 »Das Frühstück fällt bei mir zu Hause aus!« Jungengesundheitserziehung in Schulen . . . . .	288
<i>Uli Boldt</i>	
7.3 Jungen – Schule – Gesundheit? . . . . .	295
<i>Reinhard Winter und Gunter Neubauer</i>	
7.4 Jugendhilfe, Jugendarbeit, soziale Unterstützungsangebote . . . . .	302
<i>Uwe Sielert</i>	
7.5 Jungenarbeit und besondere Beratungsangebote für Jungen . . . . .	313
<i>Reinhard Winter</i>	
7.6 Jungen, Sport und Gesundheit . . . . .	317
<i>Nils Neuber und Sebastian Salomon</i>	
7.7 Medienwelten . . . . .	328
<i>Manfred Spitzer</i>	
<b>8 Risikoverhalten</b> . . . . .	336
8.1 Substanzgebrauch – Nikotin, Alkohol, illegalisierte Drogen . . . . .	336
<i>Helmut Kuntz</i>	

8.2	<b>Gaspedal und Männermythen.</b> Bildungs- und Präventionsarbeit mit Jungen und männlichen Jugendlichen zum Risikoverhalten im Straßenverkehr . . . . .	347
	<i>Lu Decurtins</i>	
8.3	<b>Risikoverhalten: Waghalsige Aktivitäten und Mutproben</b> . . . . .	353
	<i>Jürgen Raithel</i>	
8.4	<b>Riskanter Medienkonsum bei Jungen</b> . . . . .	359
	<i>Manfred Spitzer</i>	
<b>9</b>	<b>Aggression und Gewalt</b> . . . . .	365
9.1	<b>Aggressionskultivierung</b> . . . . .	365
	<i>Bernd Drägesterin</i>	
9.2	<b>Jungen als Gewalttäter</b> . . . . .	372
	<i>Bernd Drägesterin</i>	
9.3	<b>Gewalt an Jungen und die kulturelle Verleugnung ihrer Verletzbarkeit</b> . . . . .	378
	<i>Hans-Joachim Lenz</i>	
9.4	<b>Jungen und Mobbing. Hintergründe und Impulse aus der Praxis</b> . . . . .	386
	<i>Christian Dietrich</i>	
<b>10</b>	<b>Anhang</b> . . . . .	391
10.1	<b>Glossar zu Kapitel 3.2 Jungenspezifische Krankheitsbilder</b> . . . . .	391
10.2	<b>Erklärung von Begriffen rund um das männliche Genitale</b> . . . . .	393
	<i>Bernhard Stier</i>	
10.3	<b>Empfehlenswerte Literatur</b> . . . . .	398
10.4	<b>Adressen, Internetadressen und Filmangebote</b> . . . . .	399
	<i>Reinhard Winter und Hans-Joachim Lenz</i>	
<b>Autoren und Autorinnen</b>	. . . . .	405
<b>Stichwortverzeichnis</b>	. . . . .	407