

INHALT

DANKSAGUNG	4
1 ES KOMMT NUR AUF DIE PERSPEKTIVE AN	11
<i>Einige Worte zuvor von Andrea Koslik, Gerd Heuschmann und Walter A. Zettl</i>	
Vorwort von Andrea Koslik	12
Vorwort von Dr. Gerd Heuschmann	14
Vorwort von Walter A. Zettl	16
2 EINLEITUNG	
<i>Zum Schutz der Pferde</i>	18
3 AUFGESATTELT	
<i>Es war schon immer so! Oder doch nicht?</i>	
<i>Vergangenheit versus Gegenwart</i>	26
Die Geschichte der Sattelherstellung:	
Vom Einzelstück zur Massenware	29
Die Industrielle Revolution – ein Fadenriss in der Geschichte des Sattlerhandwerks	31
Das Sattlerhandwerk heute: In die Schablone gesteckt	36
Der Wunsch des Kunden	39
Kommerz kontra Gewissen	41
Die Aufgabe des Sattels in einer symbiotischen Beziehung	43
4 IN BALANCE – DER REITERSITZ	48
<i>Alles im Lot:</i>	48
Wo soll der Reiter sitzen und wie?	50

5 DIE FRAU IM SATTEL VON MÄNNERN FÜR MÄNNER	56
Mann ist nicht gleich Frau	62
Die Unterschiede im Detail	64
Gesundheitliche Auswirkungen auf den Reiter durch einen unpassenden Sattel	71
Die Lösung: Eine jeweils eigene Sattelkonstruktion für Frauen und Männer	74
Und die Kleinen?	76
6 WORAUF LIEGT DER SATTEL EIGENTLICH?	78
Der Pferderücken – auf dieser Brücke wirst du reiten	79
Die Gurtlage und die Rippenbögen	88
„Traincrash“ – Vom Schultergelenk bis zum Iliosakralgelenk	90
Die Schultern	93
Die natürliche Schiefe ...	97
... und ihre Auswirkungen auf den Sattel	103

7	DIE AUSBILDUNG ZUM REITPFERD	108
	Wo darf der Reiter sitzen?	109
	3 – 5 – 8	110
	Ein Maßsattel für eine Remonte?	111
	Eine individuelle Nutzung erfordert einen individuellen Sattel	115
8	EXKURS IN DIE GESCHICHTE DER PFERDE	120
	Unsere Reitpferde heute – eine Herausforderung für den Sattler	121
9	WENN DER SCHUH DRÜCKT	126
	Die Reflexpunkte	132
	Hauptreflexpunkte im Bereich der Sattellage	134
	Fatale Folgen und irreparable Langzeitschäden	136
10	WER KANN SÄTTEL ANPASSEN?	140
	Wie erkenne ich einen guten Sattelberater?	143

11 SATTELANPASSEN IST NICHT SCHWER ODER: WIE FUNKTIONIERT EINE SATTELANPASSUNG?	148
Gecheckt! Warum liegt mein Sattel schief?	150
Aufzeichnen der Sattelaufagefläche	153
12 SATTELANPASSUNG „EN DETAIL“?	158
Die Sattellänge	159
Die Auflagefläche	160
Schweißstellen	162
Kissenspitze oder vertikales Kissen	163
Widerristfreiheit	165
Das Kopfeisen	166
Die Kissenkanalbreite	169
Der Sattelgurt	171
Die Gurtstrippen	173
Die Sattelunterlage	175
13 PASST DER SATTEL DEM REITER?	178
Der Sattelsitz	179
Die Steigbügelaufhängung	183
Das Sattelblatt	184
Die Pauschen	185
Mit oder ohne Sattelbaum	188
Sattel oder Sitzprothese	191
14 SCHLUSSWORT	194
15 ANHANG	200
Literaturverzeichnis	202
Register	203
Impressum	204