

# Inhalt

Vorwort	7
Kartenverzeichnis	11

## Allgemeine Reisetipps

Anreise	14
Unterkunft buchen	22
Die Kurpackung	26

## Die Nordsee

Land und Meer	33
Wind und Wetter	35
Ebbe und Flut	39
Gefahren beim Baden	42
Meer und Gesundheit	47
Das Sonnenlicht	50
Die Menschen an der Küste	54
Könt'ji Platt schnacken?	58
Essen und Trinken an der Küste	63

## Insel-Info A-Z

Wichtige Adressen und Telefonnummern	70
Apotheken	70
Ärzte	71

Einkaufen	71
Fortbewegung	73
Führungen und Rundfahrten	78
Gastronomie	80
Hunde	85
Internet	86
Kinder	87
Kirchen	88
Post	89
Presse	90
Sport	90
Strände	96
Unterhaltung	99
Unterkunft	102

## Sehenswertes

Alter Leuchtturm	120
Heimatismuseum	124
Kaapen	133
Kuh-Kult	133
Neuer Leuchtturm	134
Aussichtsdünen	136
Nordsee-Aquarium	136
Feuerschiff	136
Seenotkreuzer	141

## Informatives, Besinnliches, Lustiges

Inselgeschichte	144
Was bedeutet „Borkum“ eigentlich?	144

Borkum		Die Natur	177
und die Römer	145	Die Naturschutzgebiete	
Borkum im Mittelalter	149	der Ruhezone	181
Vitalienbrüder		Wattenmeer	
und Strandjer	150	und Ökotourismus	188
Weitere Entwicklung	153	Eine fröhliche	
Die Ära des Walfangs	157	Borkumfahrt	191
Franzosenzeit		Seemannslatein	203
und Seebadgründung	163		
Kommunikations-		<b>Anhang</b>	
zentrum Borkum	169		
Borkum		Literaturhinweise	212
im 20. Jahrhundert	171	Fährzeiten	214
Borkums		Register	225
berühmteste Gäste	174	Der Autor	228

## ***Exkurse***

- Tsunami oder nicht? 37
- Sturm und Wellen 38
- Borkums größter Glückspilz 42
  - „Die deutsche Titanic“ 56
- Mediis tranquillus in undis 116
  - Mutter aller Sände 134
- Bekanntmachung für Seefahrer 137
- Der Untergang der „Teeswood“ 140
  - Ein interessanter Fund 148
  - Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger 154
    - Walfängerlied 160
- Vom erschrecklichen Baden im Meer 166
- Essbare Wildpflanzen auf Borkum 184