

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Die Bergwelt Kärntens	12
Land und Leute	18
Touristische Infos	20
► 1 Oberwalderhütte am Gr. Burgstall, 2972 m	
Von der Franz-Josefs-Höhe über die Gamsgrube	22
► 2 Gletscherweg Pasterze, 2369 m	
Vom Glocknerhaus zur Franz-Josefs-Höhe	25
► 3 Spielmann, 3027 m	
Vom Glocknerhaus über die Untere Pfandscharte	28
► 4 Zum Tauernfenster, 2626 m	
Vom Hochtor über Schareck und Tauernkopf	30
► 5 Salmhütte, 2638 m	
Von Heiligenblut durch das Leitertal	33
► 6 Elberfelder Hütte, 2346 m	
Durch das Gößnitztal und über die Langtalseen	36
► 7 Petzeck, 3283 m	
Von Mörtschach durch das Wangenitztal	40
► 8 Hoher Sonnblick, 3105 m	
Über Kleines Fleißtal und Kleines Fleißkees	43
► 9 Mohar, 2604 m	
Rundtour vom Sadnighaus	46
► 10 Sadnig-Höhenweg und Sadnig, 2745 m	
Über die Fraganter Hütte	48
► 11 Schareck, 3122 m, Baumbachspitze, 3105 m	
Von der Mölltaler Gletscherbahn	52
► 12 Kreuzeck, 2701 m	
Vom Mölltal durch das Wölltal	56
► 13 Polinik, 2784 m	
Von Obervellach über die Polinikhütte	59
► 14 Obervellacher Schluchtenwanderungen	
Raggaschlucht und Groppensteinschlucht	62
► 15 Mindener Hütte, 2431 m	
Über den Göttinger Höhenweg	64
► 16 Ankogel, 3252 m	
Von der Bergstation der Ankogelbahn	67

► 17	Säuleck, 3086 m Aus dem Dösener Tal	70
► 18	Hochtristen, 2536 m Von der Emberger Alm über das Nassfeldtörl	73
► 19	Rundweg Elendtäler, 2692 m Über die Zwischenelendscharte	76
► 20	Arlhöhe, 2326 m Vom Kölnbreinspeicher über die Arlscharte	79
► 21	Hafner, 3076 m Über die Kattowitz Hütte	82
► 22	Zu den Lanischseen, 2226 m Durch das romantische Pöllatal	85
► 23	Stubeck, 2370 m Von Gmünd über die Frido-Kordon-Hütte	88
► 24	Millstätter Alpe, 2091 m Von der Lammersdorfer Hütte über Stana Mandl	90
► 25	Mirnock, 2110 m Von den Mirnockbauern über die Südwestseite	93
► 26	Arriacher Hofwanderweg, 1370 m Rundweg durch die Gemeinde Arriach	96
► 27	Großer Rosennock, 2440 m Vom Erlacherhaus bis zum Predigerstuhl	98
► 28	Königstuhl, 2336 m Von der Nockalmstraße über den Friesenhalssee	100
► 29	Großer Speikkofel, 2270 m, Bretthöhe, 2320 m Von St. Lorenzen über den Südrücken	103
► 30	Große Saualpe (Ladinger Spitze), 2079 m Aus dem Lavanttal über die Offnerhütte	106
► 31	Großer Speikkogel, 2140 m Vom Koralpenparkplatz über das Große Kar	109
► 32	Feistritzer Spitze, 2114 m Von der Petzenbahn über die Krischahütte	112
► 33	Uschowa-Felsentore, 1508 m Von Bad Eisenkappel über den Remscheniggraben	115
► 34	Hochobir, 2139 m Vom Schaidasattel über den Simon-Rieger-Steig	118
► 35	Freiberg, 1923 m Von Zell-Pfarre über die Südseite	121

► 36	Durch die Tschepaschlucht, 1010 m Von der Loiblpassstraße ins Bodental	124
► 37	Geißberg/Kosiak, 2024 m Aus dem Bodental zur Klagenfurter Hütte	126
► 38	Hochstuhl/Stol, 2236 m Rundtour über Klettersteig und Bielschitzasattel	129
► 39	Mittagskogel/Kepa, 2145 m Über den Ferlacher Sattel und die Nordostflanke	132
► 40	Dobratsch, 2166 m Vom Parkplatz Roßtratte über den Jägersteig	136
► 41	Graslitzen, 2044 m Von Förolach über die Südflanke	139
► 42	Latschur, 2236 m Vom Weißensee-Ostufer über Stosia	142
► 43	Reißkofel, 2371 m Von Weißbriach über die E.T.-Compton-Hütte	145
► 44	Gartnerkofel, 2195 m Vom Nassfeld über den Westgrat	149
► 45	Trogkofel/Creta di Aip, 2280 m Über die Via Ferrata Crete Rosse	152
► 46	Käserundwanderweg, 1783 m Wo der Gailtaler Almkäse produziert wird	155
► 47	Polinik, 2331 m Vom Plöckenhaus über die Obere Spielbodenalm	158
► 48	Kleiner Pal, 1866 m Vom Plöckenpass über die MG-Nase	160
► 49	Mauthner Alm, 1782 m Von Mauthen über die Enzianhütte	163
► 50	Zum Wolayersee, 1959 m Vom Gasthof Valentinalm über das Valentintörl	166
► 51	Mussenhöhe, 2038 m Von St. Jakob über das Röthenkreuz	169
	Stichwortverzeichnis	172
	Impressum	176