

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Die Bergwelt Kärntens	12
Land und Leute	18
Touristische Infos	20
► 1 Oberwalderhütte am Gr. Burgstall, 2972 m	22
Von der Franz-Josefs-Höhe über die Gamsgrube	
► 2 Gletscherweg Pasterze, 2369 m	25
Vom Glocknerhaus zur Franz-Josefs-Höhe	
► 3 Spielmann, 3027 m	28
Vom Glocknerhaus über die Untere Pfandlscharte	
► 4 Zum Tauernfenster, 2626 m	30
Vom Hochtor über Schareck und Tauernkopf	
► 5 Salmhütte, 2638 m	33
Von Heiligenblut durch das Leitertal	
► 6 Elberfelder Hütte, 2346 m	36
Durch das Gößnitztal und über die Langtalseen	
► 7 Petzeck, 3283 m	40
Von Mörtschach durch das Wangenitztal	
► 8 Hoher Sonnblick, 3105 m	43
Über Kleines Fleißtal und Kleines Fleißkees	
► 9 Mohar, 2604 m	46
Rundtour vom Sadnighaus	
► 10 Sadnig-Höhenweg und Sadnig, 2745 m	48
Über die Fraganter Hütte	
► 11 Schareck, 3122 m, Baumbachspitze, 3105 m	52
Von der Mölltaler Gletscherbahn	
► 12 Kreuzeck, 2701 m	56
Vom Mölltal durch das Wöllatal	
► 13 Polinik, 2784 m	59
Von Obervellach über die Polinikhütte	
► 14 Obervellacher Schluchtenwanderungen	62
Raggaschlucht und Groppensteinenschlucht	
► 15 Mindener Hütte, 2431 m	64
Über den Göttinger Höhenweg	
► 16 Ankogel, 3252 m	67
Von der Bergstation der Ankogelbahn	

- 17 **Säuleck, 3086 m**
Aus dem Dösener Tal 70
- 18 **Hochtristen, 2536 m**
Von der Emberger Alm über das Nassfeldtörl 73
- 19 **Rundweg Elendtäler, 2692 m**
Über die Zwischenelendscharte 76
- 20 **Arlhöhe, 2326 m**
Vom Kölnbreinspeicher über die Arlscharte 79
- 21 **Hafner, 3076 m**
Über die Kattowitzer Hütte 82
- 22 **Zu den Lanischseen, 2226 m**
Durch das romantische Pöllatal 85
- 23 **Stubeck, 2370 m**
Von Gmünd über die Frido-Kordon-Hütte 88
- 24 **Millstätter Alpe, 2091 m**
Von der Lammersdorfer Hütte über Stana Mandl 90
- 25 **Mirnock, 2110 m**
Von den Mirnockbauern über die Südwestseite 93
- 26 **Arriacher Hofwanderweg, 1370 m**
Rundweg durch die Gemeinde Arriach 96
- 27 **Großer Rosenock, 2440 m**
Vom Erlacherhaus bis zum Predigerstuhl 98
- 28 **Königstuhl, 2336 m**
Von der Nockalmstraße über den Friesenhalssee 100
- 29 **Großer Speikkofel, 2270 m, Bretthöhe, 2320 m**
Von St. Lorenzen über den Südrücken 103
- 30 **Große Saualpe (Ladinger Spitze), 2079 m**
Aus dem Lavanttal über die Offnerhütte 106
- 31 **Großer Speikkogel, 2140 m**
Vom Koralpenparkplatz über das Große Kar 109
- 32 **Feistritzer Spitze, 2114 m**
Von der Petzenbahn über die Krischahütte 112
- 33 **Uschowa-Felsentore, 1508 m**
Von Bad Eisenkappel über den Remscheniggraben 115
- 34 **Hochobir, 2139 m**
Vom Schaidasattel über den Simon-Rieger-Steig 118
- 35 **Freiberg, 1923 m**
Von Zell-Pfarre über die Südseite 121

► 36	Durch die Tscheppaschlucht, 1010 m Von der Loiblpassstraße ins Bodental	124
► 37	Geißberg/Kosiak, 2024 m Aus dem Bodental zur Klagenfurter Hütte	126
► 38	Hochstuhl/Stol, 2236 m Rundtour über Klettersteig und Bielschitzasattel	129
► 39	Mittagskogel/Kepa, 2145 m Über den Ferlacher Sattel und die Nordostflanke	132
► 40	Dobratsch, 2166 m Vom Parkplatz Roßtratte über den Jägersteig	136
► 41	Graslitzen, 2044 m Von Förolach über die Südflanke	139
► 42	Latschur, 2236 m Vom Weißensee-Ostufer über Stosia	142
► 43	Reißkofel, 2371 m Von Weißbriach über die E.T.-Compton-Hütte	145
► 44	Gartnerkofel, 2195 m Vom Nassfeld über den Westgrat	149
► 45	Trogkofel/Creta di Aip, 2280 m Über die Via Ferrata Crete Rosse	152
► 46	Käserundwanderweg, 1783 m Wo der Gailtaler Almkäse produziert wird	155
► 47	Polinik, 2331 m Vom Plöckenhaus über die Obere Spielbodenalm	158
► 48	Kleiner Pal, 1866 m Vom Plöckenpass über die MG-Nase	160
► 49	Mauthner Alm, 1782 m Von Mauthen über die Enzianhütte	163
► 50	Zum Wolayersee, 1959 m Vom Gasthof Valentinalm über das Valentintörl	166
► 51	Mussenhöhe, 2038 m Von St. Jakob über das Röthenkreuz	169
	Stichwortverzeichnis	172
	Impressum	176