

Inhaltsverzeichnis

1	Charakteristika der Arbeitsfelder Gynäkologie und Geburtsvorbereitung	3
1.1	Tabus, die zum Glück keine mehr sind!	3
1.2	Physiotherapeuten und Hebammen	3
2	Physiotherapie bei hormonellen Veränderungen	7
2.1	Charakteristika des Arbeitsfeldes	7
2.2	Lebensphasen der Frau	7
2.2.1	Menstruationszyklus	8
2.3	Ärztliche Diagnostik und Therapie bei hormonellen Störungen	11
2.4	Physiotherapeutische Untersuchung bei Störungen im Klimakterium	12
2.5	Physiotherapeutische Behandlung bei Störungen im Klimakterium	13
2.5.1	Therapie von postmenopausalen Gewichtsproblemen	13
2.5.2	Osteoporoseprävention	13
2.6	Inkontinenz, Senkungsbeschwerden und Schmerzen im Beckenbereich	15
2.7	Zyklusstörungen	15
3	Physiotherapie in der Schwangerschaft	21
3.1	Überblick zum Arbeitsfeld Geburtsvorbereitung	21
3.2	Grundlegende Kenntnisse zur Schwangerschaft	21
3.2.1	Veränderungen in der Schwangerschaft	21
3.2.2	Ärztliche Diagnostik und Therapie	26
3.2.3	Physiotherapeutische Untersuchung	28
3.2.4	Physiotherapeutische Behandlung	29
3.3	Spezielle Kenntnisse zum Geburtsgang	32
3.4	Ziele und Inhalte eines Geburtsvorbereitungskurses	41
3.4.1	Inhalte der Geburtsvorbereitungskurse	42
4	Physiotherapie nach der Geburt	55
4.1	Charakteristika des Arbeitsfeldes Wochenbettbehandlung	55
4.2	Grundlegende Kenntnisse zum Wochenbett	55
4.2.1	Störungen im Wochenbett	62
4.2.2	Ärztliche Diagnostik und Therapie	66
4.2.3	Physiotherapeutische Untersuchung der Wöchnerin	66
4.2.4	Physiotherapeutische Behandlung der Wöchnerin	69
4.3	Spezielle Kenntnisse zur Rückbildungsgymnastik	75
4.3.1	Ziele und Inhalte des Rückbildungskurses	76
4.3.2	Kurseinheiten	76
5	Anatomie und Physiologie des Beckenbodens	83
5.1	Einführung	83
5.2	Struktur und Funktion	83

6	Wichtige Funktionssysteme am Beckenboden	95			
6.1	Speicher- und Entleerungsfunktion der Blase	95	6.2.1	Die Organe des unteren Verdauungstraktes	100
6.1.1	Die Organe des unteren Harntrakts	95	6.2.2	Anorektale Muskulatur (siehe Kap. 5, Abb. 5.10)	103
6.1.2	Innervation des unteren Harntraktes	96	6.2.3	Innervation des Rektums	103
6.1.3	Die Speicherphase der Blase	98	6.2.4	Funktion des Rektums	105
6.1.4	Entleerungsphase der Blase	99	6.2.5	Die Speicherphase des Rektums	105
6.2	Speicher- und Entleerungsfunktion des Rektums	100	6.2.6	Die Entleerungsphase des Rektums (Defäkation)	106
7	Funktionsstörungen an Organsystemen im Beckenbereich	109			
7.1	Urethrovesikale Dysfunktionen	109	7.2	Anorektale Dysfunktionen	136
7.1.1	Inkontinenzformen	110	7.2.1	Stuhlinkontinenz	136
7.1.2	Physiotherapeutische Untersuchung	117	7.2.2	Ärztliche Diagnostik und Therapie	138
7.1.3	Physiotherapeutische Behandlung	127	7.2.3	Physiotherapeutische Untersuchung	140
			7.2.4	Physiotherapeutische Behandlung	147
8	Senkungsbeschwerden	155			
8.1	Genitalsenkung	155	8.2.2	Physiotherapeutische Untersuchung bei Senkung	164
8.2	Beckenbodensenkung (Descending Perineum Syndrome = DPS)	157	8.2.3	Physiotherapeutische Behandlung bei Senkung	165
8.2.1	Ärztliche Diagnostik und Therapie	161			
9	Chronische Schmerzen im Beckenbereich	171			
9.1	Überblick	171	9.3.1	Physiotherapeutische Behandlung	179
9.2	Syndrom des hyperaktiven Beckenbodens	173	9.4	Vulvodynie	180
9.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei hyperaktivem Beckenbodensyndrom	174	9.5	Vaginismus	180
9.2.2	Physiotherapeutische Behandlung von chronischen Schmerzen	177	9.5.1	Physiotherapeutische Behandlung	181
9.3	Entzündung des Scheidenvorhofs (vulvar vestibulitis syndrome = VVS)	179	9.6	Interstitielle Zystitis	181
			9.7	Muskuloskeletales Schmerzsyndrom	181
			9.7.1	Ärztliche Diagnostik und Therapie	182
			9.7.2	Physiotherapeutische Untersuchung	183
			9.7.3	Physiotherapeutische Behandlung	187
10	Physiotherapie nach Operationen	201			
10.1	Überblick über das Arbeitsfeld	201	10.4	Physiotherapie nach Brustoperationen	207
10.2	Physiologische Grundlagen funktioneller Rehabilitation	201	10.4.1	Anatomie der Brust	207
10.2.1	Therapie in der Entzündungsphase (0.–5.Tag)	201	10.4.2	Abweichungen, Veränderungen und Erkrankungen der Brust	209
10.2.2	Therapie in der Proliferationsphase (5.–21.Tag)	202	10.4.3	Früherkennung	210
10.2.3	Therapie in der Ummauphase (21.–360.Tag)	203	10.4.4	Medizinische Behandlung	211
10.3	Physiotherapie nach Verletzungen und Operationen im Becken	206	10.4.5	Physiotherapie bei Frauen mit Brustkrebs	216
Sachverzeichnis		231			