

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Charakteristika der Arbeitsfelder Gynäkologie und Geburtsvorbereitung .....</b>	<b>3</b>
1.1	Tabus, die zum Glück keine mehr sind!	3
1.2	Physiotherapeuten und Hebammen ...	3
<b>2</b>	<b>Physiotherapie bei hormonellen Veränderungen .....</b>	<b>7</b>
2.1	Charakteristika des Arbeitsfeldes .....	7
2.2	Lebensphasen der Frau .....	7
2.2.1	Menstruationszyklus .....	8
2.3	Ärztliche Diagnostik und Therapie bei hormonellen Störungen .....	11
2.4	Physiotherapeutische Untersuchung bei Störungen im Klimakterium .....	12
2.5	Physiotherapeutische Behandlung bei Störungen im Klimakterium .....	13
2.5.1	Therapie von postmenopausalen Gewichtsproblemen .....	13
2.5.2	Osteoporoseprävention .....	13
2.6	Inkontinenz, Senkungsbeschwerden und Schmerzen im Beckenbereich ....	15
2.7	Zyklusstörungen .....	15
<b>3</b>	<b>Physiotherapie in der Schwangerschaft .....</b>	<b>21</b>
3.1	Überblick zum Arbeitsfeld Geburtsvorbereitung .....	21
3.2	Grundlegende Kenntnisse zur Schwangerschaft .....	21
3.2.1	Veränderungen in der Schwangerschaft .....	21
3.2.2	Ärztliche Diagnostik und Therapie ....	26
3.2.3	Physiotherapeutische Untersuchung ..	28
3.2.4	Physiotherapeutische Behandlung ....	29
3.3	Spezielle Kenntnisse zum Geburtsvorgang .....	32
3.4	Ziele und Inhalte eines Geburtsvorbereitungskurses .....	41
3.4.1	Inhalte der Geburtsvorbereitungskurse	42
<b>4</b>	<b>Physiotherapie nach der Geburt .....</b>	<b>55</b>
4.1	Charakteristika des Arbeitsfeldes Wochenbettbehandlung .....	55
4.2	Grundlegende Kenntnisse zum Wochenbett .....	55
4.2.1	Störungen im Wochenbett .....	62
4.2.2	Ärztliche Diagnostik und Therapie ....	66
4.2.3	Physiotherapeutische Untersuchung der Wöchnerin .....	66
4.2.4	Physiotherapeutische Behandlung der Wöchnerin .....	69
4.3	Spezielle Kenntnisse zur Rückbildungsgymnastik .....	75
4.3.1	Ziele und Inhalte des Rückbildungskurses .....	76
4.3.2	Kurseinheiten .....	76
<b>5</b>	<b>Anatomie und Physiologie des Beckenbodens .....</b>	<b>83</b>
5.1	Einführung .....	83
5.2	Struktur und Funktion .....	83

## **6 Wichtige Funktionssysteme am Beckenboden ..... 95**

<b>6.1 Speicher- und Entleerungsfunktion der Blase .....</b>	<b>95</b>	<b>6.2.1 Die Organe des unteren Verdauungstraktes .....</b>	<b>100</b>
6.1.1 Die Organe des unteren Harntrakts ...	95	6.2.2 Anorektale Muskulatur (siehe Kap. 5, Abb. 5.10) .....	103
6.1.2 Innervation des unteren Harntraktes ..	96	6.2.3 Innervation des Rektums .....	103
6.1.3 Die Speicherphase der Blase .....	98	6.2.4 Funktion des Rektums .....	105
6.1.4 Entleerungsphase der Blase .....	99	6.2.5 Die Speicherphase des Rektums .....	105
<b>6.2 Speicher- und Entleerungsfunktion des Rektums .....</b>	<b>100</b>	6.2.6 Die Entleerungsphase des Rektums (Defäkation) .....	106

## **7 Funktionsstörungen an Organsystemen im Beckenbereich . 109**

<b>7.1 Urethrovessikale Dysfunktionen .....</b>	<b>109</b>	<b>7.2 Anorektale Dysfunktionen .....</b>	<b>136</b>
7.1.1 Inkontinenzformen .....	110	7.2.1 Stuhlinkontinenz .....	136
7.1.2 Physiotherapeutische Untersuchung ..	117	7.2.2 Ärztliche Diagnostik und Therapie ...	138
7.1.3 Physiotherapeutische Behandlung ....	127	7.2.3 Physiotherapeutische Untersuchung ..	140
		7.2.4 Physiotherapeutische Behandlung ....	147

## **8 Senkungsbeschwerden ..... 155**

<b>8.1 Genitalsenkung .....</b>	<b>155</b>	<b>8.2.2 Physiotherapeutische Untersuchung bei Senkung .....</b>	<b>164</b>
<b>8.2 Beckenbodensenkung (Descending Perineum Syndrome = DPS) .....</b>	<b>157</b>	8.2.3 Physiotherapeutische Behandlung bei Senkung .....	165
8.2.1 Ärztliche Diagnostik und Therapie ....	161		

## **9 Chronische Schmerzen im Beckenbereich ..... 171**

<b>9.1 Überblick .....</b>	<b>171</b>	<b>9.3.1 Physiotherapeutische Behandlung ....</b>	<b>179</b>
<b>9.2 Syndrom des hyperaktiven Beckenbodens .....</b>	<b>173</b>	<b>9.4 Vulvodynie .....</b>	<b>180</b>
9.2.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei hyperaktivem Beckenbodensyndrom .	174	<b>9.5 Vaginismus .....</b>	<b>180</b>
9.2.2 Physiotherapeutische Behandlung von chronischen Schmerzen .....	177	9.5.1 Physiotherapeutische Behandlung ....	181
<b>9.3 Entzündung des Scheidenvorhofs (vulvar vestibulitis syndrome = VVS) ..</b>	<b>179</b>	<b>9.6 Interstitielle Zystitis .....</b>	<b>181</b>
		<b>9.7 Muskuloskeletales Schmerzsyndrom ..</b>	<b>181</b>
		9.7.1 Ärztliche Diagnostik und Therapie ....	182
		9.7.2 Physiotherapeutische Untersuchung ..	183
		9.7.3 Physiotherapeutische Behandlung ....	187

## **10 Physiotherapie nach Operationen ..... 201**

<b>10.1 Überblick über das Arbeitsfeld .....</b>	<b>201</b>	<b>10.4 Physiotherapie nach Brustoperationen .....</b>	<b>207</b>
<b>10.2 Physiologische Grundlagen funktioneller Rehabilitation .....</b>	<b>201</b>	10.4.1 Anatomie der Brust .....	207
10.2.1 Therapie in der Entzündungsphase (0.-5.Tag) .....	201	10.4.2 Abweichungen, Veränderungen und Erkrankungen der Brust .....	209
10.2.2 Therapie in der Proliferationsphase (5.-21.Tag) .....	202	10.4.3 Früherkennung .....	210
10.2.3 Therapie in der Umbauphase (21.-360.Tag) .....	203	10.4.4 Medizinische Behandlung .....	211
<b>10.3 Physiotherapie nach Verletzungen und Operationen im Becken .....</b>	<b>206</b>	10.4.5 Physiotherapie bei Frauen mit Brustkrebs .....	216

## **Sachverzeichnis ..... 231**