

Inhalt

Aus dem Erfahrungsschatz der Bäuerinnen	8
Beste Voraussetzungen	10
Gemüse am richtigen Platz	11
Gartengröße, Form und Anlage	13
Verschiedene Beetformen und Wege	13
Boden, Humus und Kompost	16
Was ist Humus?	17
Aus der Praxis –	
Kompostwirtschaft bei Familie Feuchter	18
Kalter Kompost	25
Fruchtbarkeit durch Nachhaltigkeit –	
verschiedene Bodenbearbeitungstechniken	26
Bodenbearbeitung in der Tradition der	
Bauerngärten Österreichs und Deutschlands	27
Hügelbeete und Hochbeete	29
Das Hügelbeet	29
Das Hochbeet	30
Aus der Praxis –	
Das Hochbeet von Trude Schwaiger	32
Saat und Pflanzung	38
Vom Werden und Gedeihen	39
Das kleine Einmaleins der Keimung	39
Das Saatgut	42
Anzuchtmethoden	44
Aussaat im Haus	44
Aussaat ins Frühbeet	48
Aus der Praxis –	
Das Mistbeet bei Regina Kleewein und Maria Seebacher	50
Ab ins Freie!	56
Der richtige Zeitpunkt	58
Aus der Praxis –	
Die Vorkultur von Gemüse bei Johanna Marchner-Pichler	59
Der Garten wird bepflanzt	63
Gemüsepflanzen und ihre Partner	68
Fruchtfolgesysteme	69
Kulturfolge	71

Aus der Praxis –	
Mischkultur und Fruchtfolge im Gemüsegarten	73
von Cilli und Christine Weißensteiner	
Mischkultur im Bauengarten	78
Mischkultur mit Kräutern und Blumen	79
Mehrjähriges Gemüse	82
Die Pflege im Gartenjahr	84
Das Wasser	85
Wasserhaltevermögen des Bodens	85
Wasser marsch!	85
Die Düngung	88
Die Hauptnährstoffe	88
Empfehlenswert: Die Bodenuntersuchung	89
Umweltgerechte Düngung	90
Gründüngung	93
Beikrautregulierung	95
Jäten	95
Beikraut ist nicht gleich Beikraut	96
Gartengeräte zur Beikrautentfernung	98
Mulchen	98
Aus der Praxis –	
die effiziente Pflege eines historischen Gemüsegartens	100
Gemüsearten aus dem bäuerlichen Garten	104
Plagegeister im Bauengarten	115
Unbeliebt: Schnecken	115
Blattläuse	116
Wühlmäuse	117
Kraut- und Knollenfäule	117
Ernte und Lagerung	118
Aus dem Vollen schöpfen	119
Ernte von frostgefährdetem Gemüse	119
Ernte von Lagergemüse	122
Ernte von Wurzelgemüse	123
Lagerung von Wurzelgemüse	124
Herbst- und Wintergemüse	125
Register	126
Nützliche Adressen	127