

Inhalt

Aus dem Erfahrungsschatz der Bäuerinnen	8
---	---

Beste Voraussetzungen

10

Gemüse am richtigen Platz	11
Gartengröße, Form und Anlage	13
Verschiedene Beetformen und Wege	13
Boden, Humus und Kompost	16
Was ist Humus?	17

Aus der Praxis –

Kompostwirtschaft bei Familie Feuchter	18
Kalter Kompost	25
Fruchtbarkeit durch Nachhaltigkeit – verschiedene Bodenbearbeitungstechniken	26
Bodenbearbeitung in der Tradition der Bauerngärten Österreichs und Deutschlands	27
Hügelbeete und Hochbeete	29
Das Hügelbeet	29
Das Hochbeet	30

Aus der Praxis –

Das Hochbeet von Trude Schwaiger	32
--	----

Saat und Pflanzung

38

Vom Werden und Gedeihen	39
Das kleine Einmaleins der Keimung	39
Das Saatgut	42
Anzuchtmethoden	44
Aussaats im Haus	44
Aussaats ins Frühbeet	48

Aus der Praxis –

Das Mistbeet bei Regina Klewein und Maria Seebacher	50
Ab ins Freie!	56
Der richtige Zeitpunkt	58

Aus der Praxis –

Die Vorkultur von Gemüse bei Johanna Marchner-Pichler	59
Der Garten wird bepflanzt	63
Gemüsepflanzen und ihre Partner	68
Fruchtfolgesysteme	69
Kulturfolge	71

Aus der Praxis –

Mischkultur und Fruchtfolge im Gemüsegarten

von Cilli und Christine Weißensteiner	73
Mischkultur im Bauerngarten	78
Mischkultur mit Kräutern und Blumen	79
Mehrjähriges Gemüse	82

Die Pflege im Gartenjahr

84

Das Wasser	85
Wasserhaltevermögen des Bodens	85
Wasser marsch!	85
Die Düngung	88
Die Hauptnährstoffe	88
Empfehlenswert: Die Bodenuntersuchung	89
Umweltgerechte Düngung	90
Gründüngung	93
Beikrautregulierung	95
Jäten	95
Beikraut ist nicht gleich Beikraut	96
Gartengeräte zur Beikrautentfernung	98
Mulchen	98

Aus der Praxis –

die effiziente Pflege eines historischen Gemüsegartens

100

Gemüsearten aus dem bäuerlichen Garten	104
Plagegeister im Bauerngarten	115
Unbeliebt: Schnecken	115
Blattläuse	116
Wühlmäuse	117
Kraut- und Knollenfäule	117

Ernte und Lagerung

118

Aus dem Vollen schöpfen	119
Ernte von frostgefährdetem Gemüse	119
Ernte von Lagergemüse	122
Ernte von Wurzelgemüse	123
Lagerung von Wurzelgemüse	124
Herbst- und Wintergemüse	125

Register

126

Nützliche Adressen

127