

Sommaire

Préface	3
informations touristiques	6
Les plus belles randonnées dans le Jura.....	7
La randonnée dans le Jura	10
Renseignements pratiques	16
Carte synoptique.....	19
[1] Autour de la Tête des Noirs Étangs.....	20
[2] Mieliin et la Chapelle St-Blaise.....	23
[3] Sur le Plateau des Mille Étangs	26
[4] La Montagne St-Martin.....	28
[5] Dans la forêt de Banney.....	30
[6] Le plateau des étangs près d'Écromagny.....	32
[7] Randonnée lacustre dans le Grand Bois.....	35
[8] La Fontaine des Ormois.....	38
[9] Entre Seveux et Charentenay	40
[10] La Saône entre Rupt-sur-Saône et Soing-Cubry-Charentenay	42
[11] Du Port de Savoyeux à Prantigny	45
[12] Le long de la Saône entre Gray et Prantigny	48
[13] La Forêt des Hauts Bois	50
[14] Le Sentier de Bellevue	52
[15] Le cours inférieur du Doubs entre Baume-les-Dames et Laissey	55
[16] Le long du Doubs entre Montjoie-le-Château et Glère	58
[17] Sur les berges du Doubs entre Goumois et Clairbief	61
[18] Les Gorges du Doubs I : de La Goule à Goumois	64
[19] Les Gorges du Doubs II : du Refrain à La Goule	67
[20] Les Gorges du Doubs III : Biaufond – Le Refrain – La Rasse	70
[21] Le Cirque de Consolation et la Roche du Prêtre	73
[22] Le Saut du Doubs et le Lac de Moron	76
[23] Le chemin de crête de Meix Musy	79
[24] La Source de la Loue et les Gorges de Nouailles	82
[25] Dans les Gorges du Lison	84
[26] Le Pont et la Cascade du Diable	87
[27] Le Cirque du Fer à Cheval et la Reculée des Planches	90
[28] Sur le chemin du «Sapin du Président»	94
[29] Autour du Lac de St-Point	97
[30] Dans la Réserve Naturelle des Tourbières de Frasne	100

31	Le Sentier karstique de Malrocher	102
32	La Source de l'Ain.	104
33	Expérience sommitale au Mont d'Or	107
34	La source du Doubs	110
35	Le spectaculaire Cirque de Baume-les-Messieurs	113
36	Dans les forêts entre Verges et Châtillon	116
37	Le Tour des Quatre Lacs	119
38	Autour du Lac des Rouges-Truites	122
39	Les lacs de Bellefontaine et des Mortes	124
40	Les Cascades du Hérisson	126
41	Sur la rive est du Lac de Vouglans	129
42	Le tour du Petit Lac près de Clairvaux-les-Lacs	132
43	Le paysage alpestre de Lamoura	134
44	Les Gorges et Cascades du Flumen	137
45	Dans le Marais des Bidonnes	140
46	Le point de vue sur le Mont Mourex	142
47	Le sommet panoramique Crêt de Chalam	145
48	Le Défilé de Sous Balme	148
49	Dans le »Cirque des Avalanches«	151
50	Promenade dans la ville de Besançon	154
	Index	158