

Inhalt

Vorwort	
Exkurse	12
Info-Kästen	12
Karten	13
Fotonachweis	13

Praktische Tipps A-Z

Als Guest in den V. A. Emiraten	
Anreise	
Auto fahren und Mietwagen	
Diplomatische Vertretungen	
Einreisebestimmungen	
Entfernungen	
Essen und Trinken	
Feste und Feiertage	
Finanzen	49
Fotografieren und Filmen	51
Gesundheit	52
Informationsstellen	57
Internet	58
Kleidung und Gepäck	60
Klima und Reisezeit	61
Maße und Gewichte	63
Medien	63
Nachtleben	64
Notfall und Hilfe	66
Öffentliche Verkehrsmittel	69
Öffnungszeiten	70
Papiere und Versicherungen	72
Reisende mit Handicap	74
Reisen mit Kindern	75
Reiseorganisation	76
Sicherheit	79
Souvenirs	79
Sport und Aktivitäten	83
Strom	88
Telekommunikation	88

Unterkunft	92
Weiterreise in die Nachbarländer	97
Zeit	99
Zollbestimmungen	100

Land und Leute

	102
13 Geografie und Geologie	104
Klima	106
14 Pflanzen- und Tierwelt	109
Geschichte	129
16 Politik	153
27 Wirtschaft	163
30 Bevölkerung und Soziales	177
40 Religion	196
40 Kunst und Kultur	209
41 Sport	235
41	
46 Emirat Abu Dhabi	238
49	
51 Auf einen Blick	240
52 Abu-Dhabi-Stadt	242
57 Geschichte und Stadtentwicklung	242
58 Orientierung	246
60 Sehenswertes	247
61 Praktische Informationen	272
63 Sir Bani Yas	292
63 Insel Dalma	294
64 Al-Ain	295
66 Liwa	316
69	
70 Emirat Dubai	322
72	
74 Auf einen Blick	324
75 Dubai-Stadt	326
76 Geschichte	329
79 Sehenswertes	333
79 Einkaufszentren und Malls	361
83 (Freizeit-)parks und Strände	370
88 Praktische Informationen	375
88 Hatta	408

Emirat Sharjah	416	Sehenswertes	475
Auf einen Blick	416	Praktische Informationen	481
Geschichte	418	Khatt	485
Sharjah-Stadt	419	Shimal und Wadi Haqil	487
Orientierung	419	Entlang der Küste nach Norden	489
Sehenswertes	421	Emirat Fujairah	
Einkaufszentren und Malls	438	und die Ostküste	492
Sonstiges	439	Von Dubai und Sharjah	
Praktische Informationen	441	an die Ostküste	494
Emirat Ajman	450	Abstecher zum Fossile Rock	495
Auf einen Blick	450	Abstecher ins Wadi Maydaq	496
Ajman-Stadt	452	Variante über Dibba	497
Sehenswertes	453	Abstecher ins Wadi Daftah	498
Praktische Informationen	458	Emirat Fujairah	499
Manama	461	Sehenswertes	501
Masfut	461	Praktische Informationen	502
Emirat Umm al-Quwain	462	Al-Hayl – der alte Herrscher-	
Auf einen Blick	462	palast im Wadi Hayl	506
Umm-al-Quwain-Stadt	464	Die Ostküste entlang	509
Sehenswertes	466	Kalba/Khor Kalba	509
Praktische Informationen	467	Abstecher nach Ain al-Ghamur	513
Falaj al-Moalla	469	Abstecher nach Madha, Hajar	
Emirat Ras al-Khaimah	470	Bani Hamid und ins Wadi Shis	514
Auf einen Blick	470	Khor Fakkan	517
Geschichte	473	Abstecher zum Rifaisa-Damm	520
Ras-al-Khaimah-Stadt	474	Abstecher zum	
		Wasserfall im Wadi Wurayah	521
		Bidiyah	521
		Dibba	524
		Anhang	526
		Sprache	528
		Literatur	537
		Stadtpläne, Land-/Straßenkarten	539
		Glossar	539
		Register	544
		Danksagungen	551
		Die Autoren	552

Exkurse

- Auto-mobil im Sand ... 36
- Die Seefahrer vom Golf ... 136
- Die Bani Yas und die Qawasim ... 138
- Der Persisch-Arabische Golf
und die Straße von Hormuz ... 142
- Perlentauchen oder
Die Reise nach Dalma ... 148
- Die Shaikh-Dynastien ... 154
- Shaikh Zayed - Vater der Nation ... 155
- Shaikh Khalifa - Beduinenfürst
und Staatspräsident ... 156
- Die Buraimi-Oase ... 164
- Datteln ... 172
- Die Beduinen ... 182
- Von Semper-Oper bis Pop-Art -
das neue Kunstverständnis
der Emiratis ... 212
- Essen – Tradition,
Genuss und Gesundheit ... 224
- Lifestyle in den V.A.E. –
Tradition und Moderne
müssen kein Widerspruch sein ... 228
- Die Falkenjagd ... 232
- Dhaus – jahrhundertealte
Schiffsbautradition ... 258
- Archäologie –
die Gräber von Umm al-Nar ... 270
- Tolerant und liberal – die ibaditische
Richtung des Islam ... 314
- Vom Umgang mit Nachhaltigkeit ... 362
- Zaungäste des Wohlstandes ... 374
- Qahwa – arabischer
Zaubertrank mit Tradition ... 380
- Die Evolution des „Jockey-Dings“ ... 403
- Kultkraut Henna ... 405
- Die Braut des Meeres ... 459
- Ajmad ibn Majid ... 489
- Raufende Rinder –
Stierkampf auf Emiratisch ... 510
- Sagenhaft und segensreich –
der Lotusbaum ... 524

Info-Kästen

- Arabische Namensgebung/
arabische Titel ... 534
- Arabische Ziffern ... 532
- Der „Plan Abu Dhabi 2030“ ... 253
- Der Gipfel des Luxus –
Emirates Palace ... 273
- Im Sommer in die V.A.E.? ... 62
- Konjunkturerholung
in Ras al-Khaimah ... 472
- Mini-„Flug-Know-how“ ... 29
- Mohammed bin Rashid Gardens ... 361
- Orte mit vielfältigem
Gastronomieangebot ... 386
- Reisegepäck-Checkliste ... 60
- Reise-Gesundheitsinformationen ... 55
- Typische Gerichte
der arabischen Küche ... 226
- V.A.E. auf einen Blick ... 105
- Wichtige Telefonnummern ... 90
- Wunder trifft Wasser –
Erlebnisdestination Atlantis ... 354

Karten

In den **Kopfzeilen** wird auf die thematisch passende Karte verwiesen.

Archäologische Stätten
in den V.A. Emiraten ... 131
Dubai – Sharjah – Ajman
(Großraum) ... 330
Klimatabelle ... 107
Nördliche Emirate ... 451
Straße von Hormuz ... 142

Emirat Abu Dhabi

Abu Dhabi Großraum ... 248
Abu Dhabi Zentrum ... 250
Al-Ain und Buraimi (Großraum) ... 297
Al-Ain Zentrum ... 299
Liwa ... 317

Emirat Dubai

Al-Fahidi Fort, Dubai Museum ... 349
Dubai Stadt ... 336
Dubai Süd ... 340
Dubai Zentrum ... 338
Hatta und Umgebung ... 409
Südliches Dubai bis Jebel Ali ... 342

Emirat Sharjah

Sharjah Zentrum ... 424
Al-Hisn Fort ... 423
Heritage and Arts Area ... 426

Emirat Ajman

Ajman ... 454
Ajman Museum ... 456

Emirat Umm al-Quwain

Umm al-Quwain ... 465

Emirat Ras al-Khaimah

Ras al-Khaimah ... 476
Ras al-Khaimah Museum ... 478
Dibba – Ras al-Khaimah ... 486

Emirat Fujairah

Fujairah ... 503
Fujairah Ausflüge ... 507
Ostküste ... 509
Khor Fakkan ... 519