

Unterforderung	8
Warum sollen Hunde geistig gefordert werden?	9
Zwei Studien, die Sie überraschen werden	9
Ein Experiment	11
Das Thema Unterforderung in der Literatur	12
Das Gleichgewicht zwischen körperlicher und geistiger Energie	13
Wölfe und Hunde sind ähnlich	13
Verhaltensanpassung	14
Dem Hund fehlt nichts!?	15

Geistige Beschäftigung	16
Bieten Sie Ihrem Hund „Action“	17
Die Art der Aktivierung	17
Mentales Training löst Probleme	19
Wie viel mentales Training?	20
Wie oft mentales Training?	22
Das Gleichgewicht zwischen körperlicher und geistiger Aktivität	22

Praktische Übungen zum mentalen Training	23
Lernen	24
Fuß gehen	25
Steh und Steh-Bleib	26
Sitz und Sitz-Bleib	27
Platz und Platz-Bleib	28
Voraus	29
Hinter mir	29
Kriechen	31
Komm	32
Nein	33
Blickkontakt	34
Anziehen	35
Zeitung holen	37
Leck deine Schnauze	37
Toter Hund	39
Rollen	39
Küssen	41
Körperteile anzeigen	42
Flüstern	42
Verbeugen	42
Schau links, schau rechts	44

Linker Fuß, rechter Fuß	44	Deckel öffnen	69
Give me five	46	Leckerli aus Plastikflaschen	
Winken	46	herausholen	71
Klingelknopf drücken.....	48		
Schäm dich	48	Nasearbeit	72
Zickzack laufen	50	Leckerli im Haus suchen	72
Durch einen Ring springen	52	Leckerli draußen suchen	72
Springen über Arme und Beine	52	Finde den Schlüssel	73
Bringen	54	Fährtenarbeit	74
Aufräumen	55	Fährte im Haus	76
Roll den Ball	57	Personen suchen	77
Sprich oder Gib Laut	57	Bestimmte Gegenstände verweisen	77
Schütteln	59		
Mach Pi, mach Häufchen	60	Balancetraining	81
Gähnen	60	Agility	81
Strecken	61	Ihr eigener Hindernisparcours	81
Probleme lösen	61	Die Natur –	
Umweg	61	ein großer Hindernisparcours	86
Aus der verhedderten Leine befreien ...	63	Auf dem Spaziergang im	
Leckerli oder Spielzeug von		Park oder in der Nachbarschaft	87
irgendwo herunterholen	64		
Leckerli oder Spielzeug unter		Zum Schluss	90
etwas hervorholen	66	Nehmen Sie Ihren Hund mit	90
Schachteln öffnen	67		
An einer Schnur ziehen	67	Literatur 93	
Aktivball	68	Literaturempfehlungen des Verlages	93