

<b>Unterforderung</b>		<b>8</b>
Warum sollen Hunde geistig gefordert werden? .....	9	
Zwei Studien, die Sie überraschen werden .....	9	
Ein Experiment .....	11	
Das Thema Unterforderung in der Literatur .....	12	
Das Gleichgewicht zwischen körperlicher und geistiger Energie .....	13	
Wölfe und Hunde sind ähnlich .....	13	
Verhaltensanpassung .....	14	
Dem Hund fehlt nichts!?	15	
<b>Geistige Beschäftigung</b>		<b>16</b>
Bieten Sie Ihrem Hund „Action“ .....	17	
Die Art der Aktivierung .....	17	
Mentales Training löst Probleme .....	19	
Wie viel mentales Training? .....	20	
Wie oft mentales Training? .....	22	
Das Gleichgewicht zwischen körperlicher und geistiger Aktivität .....	22	

<b>Praktische Übungen zum mentalen Training</b>		<b>23</b>
Lernen .....	24	
Fuß gehen .....	25	
Steh und Steh-Bleib .....	26	
Sitz und Sitz-Bleib .....	27	
Platz und Platz-Bleib .....	28	
Voraus .....	29	
Hinter mir .....	29	
Kriechen .....	31	
Komm .....	32	
Nein .....	33	
Blickkontakt .....	34	
Anziehen .....	35	
Zeitung holen .....	37	
Leck deine Schnauze .....	37	
Toter Hund .....	39	
Rollen .....	39	
Küssen .....	41	
Körperteile anzeigen .....	42	
Flüstern .....	42	
Verbeugen .....	42	
Schau links, schau rechts .....	44	

Linker Fuß, rechter Fuß .....	44	Deckel öffnen .....	69
Give me five .....	46	Leckerli aus Plastikflaschen	
Winken .....	46	herausholen .....	71
Klingelknopf drücken.....	48		
Schäm dich .....	48		
Zickzack laufen .....	50	Nasenarbeit .....	72
Durch einen Ring springen .....	52	Leckerli im Haus suchen .....	72
Springen über Arme und Beine .....	52	Leckerli draußen suchen .....	72
Bringen .....	54	Finde den Schlüssel .....	73
Aufräumen .....	55	Fährtenarbeit .....	74
Roll den Ball .....	57	Fährte im Haus .....	76
Sprich oder Gib Laut .....	57	Personen suchen .....	77
Schütteln .....	59	Bestimmte Gegenstände verweisen ....	77
Mach Pi, mach Häufchen .....	60		
Gähnen .....	60	Balancetraining .....	81
Strecken .....	61	Agility .....	81
Probleme lösen .....	61	Ihr eigener Hindernisparcours .....	81
Umweg .....	61	Die Natur –	
Aus der verhedderten Leine befreien ...	63	ein großer Hindernisparcours .....	86
Leckerli oder Spielzeug von irgendwo herunterholen .....	64	Auf dem Spaziergang im Park oder in der Nachbarschaft .....	87
Leckerli oder Spielzeug unter etwas hervorholen .....	66		
Schachteln öffnen .....	67	Zum Schluss .....	90
An einer Schnur ziehen .....	67	Nehmen Sie Ihren Hund mit .....	90
Aktivball .....	68		
		<b>Literatur</b>	93
		Literaturempfehlungen des Verlages .....	93