

INHALT

Einführung

Vorwort	S. 06
Die Tuschschlaufe	S. 08
Das Figurenbuch	S. 20
Orientierung an der Tuschschlaufe	S. 24
Grundlagen	S. 26

Unter der Tuschschlaufe S. 32

Grätsche*	S. 34
Sturzhang*	S. 36
Flamingo*	S. 38
Vogelnest*	S. 40
Ellenbogenhang**	S. 42
Flanch***	S. 44

Aus dem Sitzen S. 46 in der Tuschschlaufe

Anker*	S. 48
Kreuzhang*	S. 50
Martini*	S. 52
Wasserfall*	S. 54
Große Meerjungfrau**	S. 56
Vorwärtssalto**	S. 58
Fliegende Meerjungfrau**	S. 60
Einschulterstand***	S. 62
Mutprobe***	S. 64

Aus dem Stehen S. 66 in der Tuschschlaufe

Lotuswurzel*	S. 68
Vorsteven*	S. 70
Stern**	S. 72
Fahrradfahrer**	S. 74
Feuerwehr**	S. 76
Gekreuzter Einfußhang**	S. 78
Zett oben**	S. 80
Knutschkugel***	S. 82
Vollmond***	S. 84
Sturzflug***	S. 86

Figurenabfolgen S. 88

Figurenverzeichnis S. 94

Autorin S. 96