

INHALT

Einfühlen 9

Der entscheidende Unterschied 15

Über dieses Buch 19

Wer wir sind 23

Orientieren 31

Im Chaos 33

Was sind Gefühle? 39

Evidenz 46

Spüren 51

Die Sprache unserer Körper 53

Unsere Körpersprache sprechen 82

Fühlen 101

Ins Fühlen kommen 103

Gefühle erfassen 135

Verbinden 175

Beziehungen im Zeitalter des Kapitalismus 180

Radical Transformation? 215

Verändern 241

Wie beginnen? 250

Open end 263

Anhang	267
In Wertschätzung	269
Literatur	273
Anmerkungen	279