

# INHALT

## **Einfühlen 9**

**Der entscheidende Unterschied 15**

**Über dieses Buch 19**

**Wer wir sind 23**

## **Orientieren 31**

**Im Chaos 33**

**Was sind Gefühle? 39**

**Evidenz 46**

## **Spüren 51**

**Die Sprache unserer Körper 53**

**Unsere Körpersprache sprechen 82**

## **Fühlen 101**

**Ins Fühlen kommen 103**

**Gefühle erfassen 135**

## **Verbinden 175**

**Beziehungen im Zeitalter des Kapitalismus 180**

**Radical Transformation? 215**

## **Verändern 241**

**Wie beginnen? 250**

**Open end 263**

<b>Anhang</b>	267
In Wertschätzung	269
Literatur	273
Anmerkungen	279