

INHALT

- 9 Vorwort
- 10 Kapitel 1: Beginn meiner Reise
- 34 Kapitel 2: Ende meiner Reise
- 54 Kapitel 3: Der Abgrund
- 78 Kapitel 4: Rollercoaster up and down
- 98 Kapitel 5: Der Aufstieg
- 114 Kapitel 6: Resilienz
- 121 Danksagung