

# INHALT

9	<b>Vorwort</b>
10	<b>Kapitel 1: Beginn meiner Reise</b>
34	<b>Kapitel 2: Ende meiner Reise</b>
54	<b>Kapitel 3: Der Abgrund</b>
78	<b>Kapitel 4: Rollercoaster up and down</b>
98	<b>Kapitel 5: Der Aufstieg</b>
114	<b>Kapitel 6: Resilienz</b>
121	<b>Danksagung</b>