

# Inhalt

Dank .....	7
Vorwort .....	8
<b>I. Wozu ich dieses Buch geschrieben habe .....</b>	<b>13</b>
Die sexuelle Entfaltung – eines der schwierigsten Dinge der Welt .....	14
Wie lässt sich die Schwäche der vaginalen Penetration ausgleichen?.....	19
<b>II. Die afrikanische Liebeskunst .....</b>	<b>23</b>
Was ist Kunyaza? .....	24
Eine traditionelle Methode der körperlichen Liebe in Zentralafrika .....	25
<b>III. Das Mysterium der weiblichen Ejakulation .....</b>	<b>29</b>
Was passiert denn hier? .....	30
Ein Liter Ejakulat – das ist ausgeschlossen! .....	35
Die Quellen des weiblichen Ejakulats .....	36
Erfahrungsberichte zum Thema „weibliche Ejakulation“.....	40
<b>IV. Das Geheimnis des Kunyaza .....</b>	<b>47</b>
Von der Theorie zur Praxis .....	48
Die Stellungen des Kunyaza .....	68
<b>V. Die beste Methode für die körperliche Liebe .....</b>	<b>79</b>
Das große Mysterium „Klitoris“.....	81
Die Klitoris, aber eben nicht nur sie .....	82
Es kommt doch auf die Größe an – oder etwa nicht? .....	87
<b>VI. Probleme und Lösungen .....</b>	<b>97</b>
Haben Sie die Anleitungen vielleicht falsch verstanden? .....	98
Haben Sie als Mann etwas falsch gemacht? .....	99
Reagieren Sie als Frau nur schwach auf die Stimulierung? .....	100

Haben Sie wenig Erfahrung? .....	100
Passen Sie als Partner in sexueller Hinsicht einfach nicht zusammen? .....	100
Vergessen Sie Vor- und Nachspiel? .....	101
Haben Sie Rückenschmerzen? .....	101
Mangelt es Ihnen an anatomischen Kenntnissen? .....	102
Wissen Sie nicht genug oder haben Sie Vorurteile? .....	108
Haben Sie sexuelle Probleme? .....	112
Wurden Sie lustfeindlich erzogen? .....	115
Die gute Nachricht ist: All das ist kein Schicksal! .....	118
Lassen Sie uns endlich offen über sexuelle Probleme sprechen! .....	121
<b>VII. Ist Kunyaza eine universelle Methode? .....</b>	<b>127</b>
Eine wahre Geschichte .....	128
Leserbriefe .....	134
Beschnittene Frauen – ein Sonderfall .....	138
<b>VIII. Und was auch nicht fehlen sollte .....</b>	<b>141</b>
Gukuna .....	142
Kunyaza in Zeiten von Aids .....	146
Kunyaza als Antwort auf die sexuelle Emanzipation der Frau .....	147
<b>Anhang .....</b>	<b>149</b>
Die Geschlechtsorgane der Frau (Abbildungen) .....	150
Die Geschlechtsorgane des Mannes (Abbildungen) .....	153
Anmerkungen .....	155
Glossar .....	158
Literaturverzeichnis .....	163