

Inhalt

Dank	7
Vorwort	8
 I. Wozu ich dieses Buch geschrieben habe	13
Die sexuelle Entfaltung – eines der schwierigsten Dinge der Welt	14
Wie lässt sich die Schwäche der vaginalen Penetration ausgleichen?.....	19
 II. Die afrikanische Liebeskunst	23
Was ist Kunyaza?	24
Eine traditionelle Methode der körperlichen Liebe in Zentralafrika	25
 III. Das Mysterium der weiblichen Ejakulation	29
Was passiert denn hier?	30
Ein Liter Ejakulat – das ist ausgeschlossen!	35
Die Quellen des weiblichen Ejakulats	36
Erfahrungsberichte zum Thema „weibliche Ejakulation“.....	40
 IV. Das Geheimnis des Kunyaza	47
Von der Theorie zur Praxis	48
Die Stellungen des Kunyaza	68
 V. Die beste Methode für die körperliche Liebe	79
Das große Mysterium „Klitoris“.....	81
Die Klitoris, aber eben nicht nur sie	82
Es kommt doch auf die Größe an – oder etwa nicht?	87
 VI. Probleme und Lösungen	97
Haben Sie die Anleitungen vielleicht falsch verstanden?	98
Haben Sie als Mann etwas falsch gemacht?	99
Reagieren Sie als Frau nur schwach auf die Stimulierung?	100

Haben Sie wenig Erfahrung?	100
Passen Sie als Partner in sexueller Hinsicht einfach nicht zusammen?	100
Vergessen Sie Vor- und Nachspiel?	101
Haben Sie Rückenschmerzen?	101
Mangelt es Ihnen an anatomischen Kenntnissen?	102
Wissen Sie nicht genug oder haben Sie Vorurteile?	108
Haben Sie sexuelle Probleme?	112
Wurden Sie lustfeindlich erzogen?	115
Die gute Nachricht ist: All das ist kein Schicksal!	118
Lassen Sie uns endlich offen über sexuelle Probleme sprechen!	121
 VII. Ist Kunyaza eine universelle Methode?	127
Eine wahre Geschichte	128
Leserbriefe	134
Beschnittene Frauen – ein Sonderfall	138
 VIII. Und was auch nicht fehlen sollte	141
Gukuna	142
Kunyaza in Zeiten von Aids	146
Kunyaza als Antwort auf die sexuelle Emanzipation der Frau	147
 Anhang	149
Die Geschlechtsorgane der Frau (Abbildungen)	150
Die Geschlechtsorgane des Mannes (Abbildungen)	153
Anmerkungen	155
Glossar	158
Literaturverzeichnis	163