

1 Ich – ganz persönlich	8
Wer bin ich?	10
Meine Persönlichkeit ausdrücken	12
Ich und meine Rollen	14
Ich und meine Gefühle	16
Ich und meine Wünsche	18
Wie Menschen sich verändern	20
Ziele erreichen	22
Was wir wissen – was wir können	24

2 Der Mensch in der Gemeinschaft	26
Nicht ohne die anderen	28
We are family!	30
Jede Familie ist anders	32
Was Freundschaft ausmacht	34
Freundschaft – richtig verstanden?	36

Methodenkompetenz:
In einem Rollenspiel eine Problemlösung finden

Was Philosophen über Freundschaft denken	38
Was Gemeinschaft bedeutet	40
Was wir wissen – was wir können	42

3 Lüge und Wahrhaftigkeit	44
Haben Lügen lange Nasen?	46
Mit zweierlei Maß	48
Lüge(n) oder nicht – gar nicht so einfach!	50
Immer sagen, was Sache ist?	52
Am besten doch die Wahrheit sagen ...	54

Methodenkompetenz:
Aufrichtig sein, ohne zu verletzen

Ausnahmen erlaubt?	56
Nicht gelogen, also wahr?	58
Was wir wissen – was wir können	60

4 Miteinander statt gegeneinander	62
Menschliche Beziehungen – immer wieder Streit	64
Warum wir streiten – unsere alltäglichen Konflikte	66
Konflikten auf der Spur	68
„Na, warte...!“ – Wo Konflikte hinführen können	70
Ohne Gewalt miteinander auskommen	72
Sich vertragen	74

Methodenkompetenz:
Konflikte im Gespräch lösen

Achtung: Wertschätzung!	76
Was wir wissen – was wir können	78

5 Unsere Beziehung zu Tieren	80
Ich wünsche mir ein Haustier	82
Tierleben in Zoo und Zirkus	84
Tierhaltung – Meine Sicht der Dinge	86

Methodenkompetenz:
Einen Standpunkt begründet vertreten

Artgerechte Haltung	88
Das Verhältnis des Menschen zum Tier	90
Tiere achten	92
Tiere schützen	94
Was wir wissen – was wir können	96

6 Was die Natur uns bedeutet	98
Fotodokumentation „Natürlich Natur!“	
Abenteuer Natur	100
Wir leben von der Natur	102

Im Einklang mit der Natur	104
Natur in Gefahr	106
Bedrohte Lebensräume und Tierarten	108
Wenn die Tiere weg wären ...	110
Natur schützen	112
Was wir wissen – was wir können	114

7 Nachhaltig leben 116

.: Lerntagebuch „Wie ich nachhaltig(er) leben kann“

Wie geht es weiter mit der Erde?	118
Über unser (Einkaufs-) Verhalten nachdenken	120
Sich um die Erde kümmern	122
So viel Müll!	124
Secondhand	126
Umweltfreundlich unterwegs sein	128
Wege zu einer nachhaltigen Welt	130
Was wir wissen – was wir können	132

8 Gerecht handeln 134

Das ist (un-)fair!	136
Unser Sinn für Gerechtigkeit	138
Für alle das Gleiche – ist das gerecht?	140
Arten von Gerechtigkeit	142
Niemand soll benachteiligt werden!	144
Kinder haben Rechte	146
Jugend für Gerechtigkeit	148
Was wir wissen – was wir können	150

9 Lebensträume und Grenzerfahrungen 152

Wünsche und Bedürfnisse	154
Die eigenen Träume verwirklichen	156
Unterschiedliche Voraussetzungen	158
Wenn plötzlich alle gegen dich sind	160
Nur nicht aufgeben!	162
Echt stark!	164
Was wir wissen – was wir können	166

10 Wahrnehmung und Täuschung 168

: Ausstellung „Die Welt der Wahrnehmung“

Die Sinne – Fenster zur Welt	170
Kann man sich immer auf die Sinne verlassen?	172
Meine Wahrnehmung – deine Wahrnehmung	174
Wahrnehmung und Gefühle	176
Wie Bilder die Wahrnehmung lenken	178
Herausforderung digitale Welt	180
Trainingsrunde – Falschinformationen erkennen	182
Was wir wissen – was wir können	184

11 Rituale, Bräuche, Traditionen 186

Wozu Rituale dienen	188
Jetzt gehöre ich dazu!	190
Christliche Feste	192
Jüdische Feste	194
Muslimische Feste	196
Drei Religionen – eine Wurzel	198
Gebetstraditionen – Religiöse Bräuche verstehen lernen	200

Methodenkompetenz:

Sich einen Zugang zu neuen Sachverhalten erarbeiten

Dialog der Religionen	202
Was wir wissen – was wir können	204

Hilfestellungen	206
Methodenübersicht	220
Personenregister	224
Sachregister	225
Textnachweise	228
Bildnachweise	234