

## Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung . . . . .	1
2 Organisation und Ideologie . . . . .	18
2.1 Eine kurze Einführung – zur Geschichte und Organisation national-jüdischer Turnvereine . . . . .	18
2.2 Turnen und Loyalität . . . . .	49
3 Juden werden gesund: Körperpraxis als therapeutisches Projekt . . . . .	106
3.1 Degeneration und Renaissance . . . . .	106
3.2 Körper für den Osten . . . . .	137
4 Turnen für Jüdinnen und Turnen für Juden . . . . .	173
4.1 Weibliche Muskeln und weibliche Kraft . . . . .	173
4.2 Männliche Muskeln und männliche Kraft . . . . .	218
5 Nachwort . . . . .	272
Dank . . . . .	283
Abbildungsverzeichnis . . . . .	285
Abkürzungsverzeichnis . . . . .	286
Quellen- und Literaturverzeichnis . . . . .	287
Personenregister . . . . .	323
Register Turn- und Sportvereine . . . . .	326
Ortsregister . . . . .	328