

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-----|---|-----|
| 1 | Einleitung | 1 |
| 2 | Organisation und Ideologie | 18 |
| 2.1 | Eine kurze Einführung – zur Geschichte und Organisation national-jüdischer Turnvereine | 18 |
| 2.2 | Turnen und Loyalität | 49 |
| 3 | Juden werden gesund: Körperpraxis als therapeutisches Projekt | 106 |
| 3.1 | Degeneration und Renaissance | 106 |
| 3.2 | Körper für den Osten | 137 |
| 4 | Turnen für Jüdinnen und Turnen für Juden | 173 |
| 4.1 | Weibliche Muskeln und weibliche Kraft | 173 |
| 4.2 | Männliche Muskeln und männliche Kraft | 218 |
| 5 | Nachwort | 272 |
| | Dank | 283 |
| | Abbildungsverzeichnis | 285 |
| | Abkürzungsverzeichnis | 286 |
| | Quellen- und Literaturverzeichnis | 287 |
| | Personenregister | 323 |
| | Register Turn- und Sportvereine | 326 |
| | Ortsregister | 328 |