

Inhaltsverzeichnis

PROlog	9
Warum ein Vermächtnis, warum eine Autobiographie, warum in dieser Form?	11
Stehaufqualität	18
Anleitung zum Alleinsein	21
Projektionen	23
Sehnsucht nach Zugehörigkeit	32
Loslassen	33
Wiederholungszwänge	38
Kontrollen, Grenzverletzungen, Ausgrenzungen	50
Bewerten	51
Grenzen und Grenzverletzungen	61
Beruf und Berufungen	69
Die Outlaw-Idealisten	77
Die Macht der Medien	81
Die Kreisky-Jahre	92
Kultur als Programm	93
Politik lernen	98
Emanzipation lernen	104
Der Kampf um die Fristenlösung	106
„Flankierende Maßnahmen“	113
Verändert die Stadt!	119
Projekt Club Bassena	123
Plötzlich Haushaltsvorstand	129
Projekt Bürger machen Programm	132
Projekt Psychosoziale Versorgung Österreichs	135
Krisenkompetenz	142
Hinterfotzigkeiten	147
Vernunftdenken	153

Zeiten des Umbruchs	161
Wieder einmal „Gründerin“	170
Stirb und werde!	171
Flüche und wie man sie in Segen verwandelt	175
Die Möwe	186
Sexskandale	190
Gegen Phantasien ist man machtlos	197
Die Aktion Landslide	205
Zuflucht in der echten Heimat suchen	210
Stressprophylaxe	219
Ab- und Zuschreibungen	224
Mein Salutogenese-Konzept	224
Wahrnehmung	226
Alternativen andenken	227
Verantwortung	228
Die Macht der Unwahrheit	229
Litigation?	234
Befreiungen	238
Freiheit	248
 Anhang, Abkürzungen, Glossar	 254