

Vorworte 6

Leben mit Endometriose

Was Endometriose mit der Frau und ihrem Umfeld macht **14**

Teure Schmerzen:
Was Endometriose kostet **27**

Was ist Endometriose und woher kommt sie?

Der Monatszyklus der Frau **34**

Verirrte Zellen **42**

Warum ich und nicht auch alle anderen Frauen? **44**

Arten der Endometriose

Der Schweregrad:
Zwei Klassifikationen **53**

Symptome

Schmerzen **66**

Schmerzen beim Geschlechtsverkehr **78**

Blutungsstörungen **80**

Verdauungsbeschwerden **82**

Psychische Belastungssymptome **85**

Unerfüllter Kinderwunsch **86**

Differentialdiagnosen **90**

Diagnose

Anamnesegespräch:
Das Wichtigste zuerst **104**

körperliche Untersuchung:
geschulte Augen und Hände **107**

Ultraschall: Die Bilder aus dem Inneren **109**

MRT: detailgenaue Aufnahmen **111**

Laparoskopie: Operation durchs Schlüsselloch **112**

Behandlung

Medikamentöse Schmerztherapie **122**

Hormonelle Behandlung **130**

Operation **142**

Komplementärmedizin **152**

Endometriose und Ernährung

Was die Wissenschaft sagt **165**

Von der Forschung in die Praxis **167**

Endometriose und Kinderwunsch

Von der Zykluskontrolle über IUI und IVF bis ICSI **185**

Endometriose und Krebs 196

Endometriose bei Männern 202

Endometriose und Wechseljahre 206

Forschung und Entwicklung 214

Anhang

FODMAP-Liste **219**

Basis-Fragebogen **220**