

# INHALT

<b>Vorwort</b>	9
„Seid optimistisch! Oder: Zieht euch warm an?“	
<b>1. Willkommen, Generation Z!</b>	13
Eure Zukunft beginnt jetzt	
<b>2. Seid vorbereitet</b>	17
Auch unwahrscheinliche Zukünfte sind möglich	
<b>3. Wehrt euch</b>	23
Sonst erbt ihr die Schulden von heute als Steuern von morgen	
<b>4. Ihr seid die Akteure der Zukunft</b>	33
Setzt die Politik unter Druck	
<b>5. Was wird aus euch?</b>	38
Ihr müsst zu Krisenprofis, Sinnsuchern und Lebensoptimierern werden	
<b>6. Maßhalten und Zusammenhalten</b>	46
Euer Krisenmodus in unsicheren Zeiten	
<b>7. Macht die Familie zur Konstante eures Lebens</b>	51
Beständigkeit und Bindungen sind unverzichtbar	
<b>8. Ihr seid nicht zum Alleinsein geboren</b>	59
Macht aus Einsamkeit Gemeinsamkeit	
<b>9. Ihr dürft auch hilfsbereite Egoisten sein</b>	65
Hilfsbereitschaft hilft euch und anderen	
<b>10. Leben ist die Lust zu schaffen</b>	79
Lebenslust und Leistungslust gehören für euch zusammen	

<b>11. Seid kreativ im Kollektiv</b>	85
Eure Quelle für Innovationen im Berufsleben	
<b>12. Werdet zu neuen Selbstständigen</b>	95
Unternehmerisches Handeln ist gefordert	
<b>13. Habt Mut zur digitalen Diät</b>	101
Steigt aus der Zeitfalle aus	
<b>14. Macht nicht gleich alle eure Träume wahr</b>	107
Hebt euch noch unerfüllte Wünsche auf	
<b>15. Macht Warenwerte zu wahren Werten</b>	117
Dann fängt euer Wohlstand mit dem Wohlergehen an	
<b>16. „Lasst uns eine neue Arche Noah bauen!“</b>	129
Das kann euer Lebenskonzept für die Zukunft werden	
<b>Nachwort</b>	141
Ein dankbarer Blick nach vorn und zurück	
 <b>Anhang</b>	
 <b>Zukunft ist Herkunft</b>	144
Prognosen aus dem Zukunftsforscher-Tagebuch vor einem Jahrzehnt (2015/16)	
<b>Literaturverzeichnis</b>	156