

INHALT

Vorwort	9
„Seid optimistisch! Oder: Zieht euch warm an?“	
1. Willkommen, Generation Z!	13
Eure Zukunft beginnt jetzt	
2. Seid vorbereitet	17
Auch unwahrscheinliche Zukünfte sind möglich	
3. Wehrt euch	23
Sonst erbt ihr die Schulden von heute als Steuern von morgen	
4. Ihr seid die Akteure der Zukunft	33
Setzt die Politik unter Druck	
5. Was wird aus euch?	38
Ihr müsst zu Krisenprofis, Sinnsuchern und Lebensoptimierern werden	
6. Maßhalten und Zusammenhalten	46
Euer Krisenmodus in unsicheren Zeiten	
7. Macht die Familie zur Konstante eures Lebens	51
Beständigkeit und Bindungen sind unverzichtbar	
8. Ihr seid nicht zum Alleinsein geboren	59
Macht aus Einsamkeit Gemeinsamkeit	
9. Ihr dürft auch hilfsbereite Egoisten sein	65
Hilfsbereitschaft hilft euch und anderen	
10. Leben ist die Lust zu schaffen	79
Lebenslust und Leistungslust gehören für euch zusammen	

11. Seid kreativ im Kollektiv	85
Eure Quelle für Innovationen im Berufsleben	
12. Werdet zu neuen Selbstständigen	95
Unternehmerisches Handeln ist gefordert	
13. Habt Mut zur digitalen Diät	101
Steigt aus der Zeitfalle aus	
14. Macht nicht gleich alle eure Träume wahr	107
Hebt euch noch unerfüllte Wünsche auf	
15. Macht Warenwerte zu wahren Werten	117
Dann fängt euer Wohlstand mit dem Wohlergehen an	
16. „Lasst uns eine neue Arche Noah bauen!“	129
Das kann euer Lebenskonzept für die Zukunft werden	
Nachwort	141
Ein dankbarer Blick nach vorn und zurück	
Anhang	
Zukunft ist Herkunft	144
Prognosen aus dem Zukunftsforscher-Tagebuch vor einem Jahrzehnt (2015/16)	
Literaturverzeichnis	156