

# Inhalt

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren . . . . .	9
<b>Einführung . . . . .</b>	13
<i>Arnd Barocka</i>	
<b>Literatur . . . . .</b>	14
 <b>I Grundlagen</b>	
<b>1 Epidemiologie depressiver Störungen . . . . .</b>	17
<i>Maya Steinmann, Birgit Watzke, Claudia Lehmann, Martin Härtter</i>	
<b>Einleitung . . . . .</b>	17
1.1 Prävalenz und Risikofaktoren depressiver Störungen über die Lebensspanne . . . . .	20
1.2 Nimmt die Häufigkeit depressiver Störungen in den letzten Jahren zu? . . . . .	24
<b>Literatur . . . . .</b>	26
<b>2 Das immunologische Krankheitskonzept der Depression . . . . .</b>	29
<i>Hubertus Himmerich, Holger Steinberg</i>	
<b>Einleitung . . . . .</b>	29
2.1 Klinische und technische Meilensteine der psychiatrischen Immunologie . . . . .	30
2.2 Bedeutung von Zytokinen für die Pathophysiologie der Depression . . . . .	34
2.3 Zytokinantagonisten und Immunmodulatoren gegen Depression . . . . .	35
2.4 Wirkung von Antidepressiva auf das Immunsystem . . . . .	36
2.5 Zusammenfassung und Diskussion . . . . .	39
<b>Literatur . . . . .</b>	40

3	Postpartale Depression . . . . .	41
	<i>Michael Grube</i>	
	Einleitung . . . . .	41
3.1	Was wissen wir über postpartale Depressionen? Definition und Prävalenzrate . . . . .	41
3.2	Risikofaktoren für die Entstehung postpartaler Depressionen . . . . .	43
3.3	Auswirkungen der postpartalen Depressionen auf die Mutter-Kind-Beziehung . . . . .	45
3.4	Partnerschaftsaspekte . . . . .	46
3.5	Therapieansätze . . . . .	47
3.6	Eigene klinische Erfahrung . . . . .	49
	Literatur . . . . .	50
4	Die depressive Störung der Eltern als Risikofaktor für die kindliche Entwicklung . . . . .	54
	<i>Christine M. Freitag</i>	
	Einleitung . . . . .	54
4.1	Elterliche Depression als biologischer Risikofaktor . . . . .	54
4.2	Elterliche Depression als psychosozialer Risikofaktor . . . . .	56
4.3	Therapeutische Aspekte . . . . .	60
4.4	Zusammenfassung . . . . .	61
	Literatur . . . . .	61
5	Depression im Alter . . . . .	65
	<i>Barbara Schneider, Bernhard Weber, Harald Hampel</i>	
	Einleitung . . . . .	65
5.1	Klassifikation und Klinik depressiver Störungen im Alter . . . . .	65
5.2	Epidemiologie . . . . .	67
5.3	Therapie . . . . .	68
5.4	Versorgungsrelevante Aspekte . . . . .	71
5.5	Neuere Forschungsergebnisse zu biologischen Faktoren .	72
5.6	Ausblick . . . . .	73
	Literatur . . . . .	74

## II Ausgewählte Therapieansätze

6	Kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung der wieder- kehrenden Depression . . . . .	81
	<i>Christine Hilling, Ulrich Stangier</i>	
	Einleitung . . . . .	81
6.1	Behandlungsansätze in der Kognitiven Verhaltenstherapie	83

---

6.2	Integration der kognitiven Behandlungsansätze: Die CBMT-Behandlung	91
	Literatur	93
7	Verhaltenstherapeutische und interpersonelle Verfahren bei chronischen Depressionen	96
	<i>Vera Engel, Eva-Lotta Brakemeier, Elisabeth Schramm, Martin Hautzinger, Mathias Berger</i>	
7.1	Chronische Depressionen	96
7.2	Verhaltenstherapeutische und interpersonelle Ansätze zur Behandlung der chronischen Depression	100
7.3	Zusammenfassung und Ausblick	119
	Literatur	120
8	Pharmakotherapie der therapieresistenten Depression	123
	<i>Nadine Dreimüller, Klaus Lieb, André Tadić</i>	
	Einleitung	123
8.1	Diagnostik	124
8.2	Pharmakotherapeutische Optionen bei TRD	125
8.3	Ausblick	131
8.4	Zusammenfassung	132
	Literatur	133
9	Evidenzbasierte psychodynamische Ansätze in der Behandlung depressiver Störungen	137
	<i>Heinz Böker, Holger Himmighoffen</i>	
	Einleitung	137
9.1	Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie und Pharma- kotherapie bei depressiv Erkrankten	138
9.2	Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie: Ergebnisse der Wirksamkeitsstudien	141
9.3	Psychoanalytische und Psychodynamische Langzeit- psychotherapie: Ergebnisse der Wirksamkeitsstudien	151
9.4	Manualisierung Psychodynamischer Psychotherapie bei depressiv Erkrankten	160
9.5	Schlussfolgerungen	162
	Literatur	164

<b>10</b>	<b>Tiefe Hirnstimulation und Transkranielle Magnetstimulation</b>	171
	<i>Thomas E. Schläpfer, Sarah Kayser</i>	
	Einleitung	171
	10.1 Tiefe Hirnstimulation	171
	10.2 Transkranielle Magnetstimulation	175
	Literatur	182
<b>11</b>	<b>Suizidprophylaxe</b>	188
	<i>Barbara Schneider</i>	
	Einleitung	188
	11.1 Warum brauchen wir Suizidprävention?	
	Die Bedeutung des Suizidproblems	188
	11.2 Risikofaktoren für Suizid	189
	11.3 Welche Initiativen zur Suizidprävention gibt es?	190
	11.4 Strategien der Suizidprävention	192
	11.5 Zukunft der Suizidforschung und -prävention	198
	11.6 Exkurs: Suizidprävention contra Freiheit zum Suizid – Einstellungen, ethische, religiöse und rechtliche Aspekte	199
	Literatur	199
<b>12</b>	<b>Therapie und Prophylaxe von Burnout – oder: Die Zähmung des Ungeheuers von Loch Ness</b>	202
	<i>Arnd Barocka</i>	
	Einleitung	202
	12.1 Verlauf	203
	12.2 Ätiologische Hypothesen	203
	12.3 Zur Frage nach empirischen Daten	205
	12.4 Burnout und Depression	207
	12.5 Therapie und Prophylaxe	208
	12.6 Abschließende Bemerkung	211
	Literatur	212
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	215