

INHALT

Kartenverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	12
Was man unbedingt wissen muss	12

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Informationsstellen	16
Internet	16
Anreise	17
Ein- und Ausreisebestimmungen	19
Geldfragen	22
Versicherungen	27

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Auto fahren	32
Bekleidung	33
Einkäufe	33

Elektrizität	38
Essen und Trinken	39
Fotografieren	47
Frauen allein auf Cuba	48
Gesundheit	48
Lernen, Leben, Arbeiten	50
Maße und Gewichte	50
Mit Kindern unterwegs	51
Nachtleben	52
Notfälle	53
Öffnungszeiten	55
Orientierung und Adressen	55
Post	56
Rad fahren	58
Sicherheit	59
Sport und Erholung	60
Sprache	66
Telefonieren und Internet	67
Uhrzeit	70
Unterkunft	70
Unterwegs auf Cuba	73
Verhaltenstipps	74
Verkehrsmittel	74

EXKURSE

Die Regierung schafft den US-Dollar als Zahlungsmittel ab.....	24
Die Herstellung der „Havanna“	35
Rumherstellung.....	44
Rumkrieg.....	45
Reisen auf Cuba	76
Rohr gegen Rübe – der Zuckerstreit	104
Alexander Freiherr von Humboldt.....	118
Kolumbus gab's nur einmal	127
Piraten.....	129

Korda gewinnt gegen Smirnoff.....	136
Ein Kind als Politikum: der Fall Elián Gonzáles.....	157
Ernest Hemingway als Spion	186
José Martí.....	214
Granma – ein nationales Symbol.....	227
Spuren einer Seeschlacht auf dem Friedhof Colón.....	238
DuPont und die Villa Xanadu	304
Der Mythos „Che“ Guevara.....	320
Fidel Castro Ruz.....	379
Celia Sánchez Manduley	383
Antonio Maceo.....	392

Land und Natur	Allgemeine Infos La Habana	252
	Ausflüge	255
Geografie	86	
Klima	88	
Flora	92	
Fauna	104	
Umwelt- und Naturschutz	113	
Nationalparks von West nach Ost	113	
Staat und Gesellschaft	Die Provinz La Habana	
Staatssymbole	122	
Geschichte	123	
Staat und Politik	139	
Gesundheitswesen	142	
Bildungswesen	143	
Medien	144	
Wirtschaft	145	
Kultur und Menschen	Der Westen	
Bevölkerung	154	
Religion	157	
Feste und Feiertage	164	
Alltagsleben	167	
Architektur	175	
Literatur	181	
Kunsthandwerk und Malerei	187	
Film	190	
Musik und Tanz	192	
La Habana – Stadt und Provinz	Reiseroute West-Cuba	282
La Habana – die Stadt der Säulen	Cayo Jutías	283
Übersicht	208	
Habana Vieja – die Altstadt	213	
Centro Habana	226	
Vedado	235	
Miramar	243	
Casablanca	247	
Regla	249	
Südliches Habana	250	
	Puerto Esperanza	284
	Cayo Levisa	284
	San Diego de los Baños	285
	Zentral-Cuba	
	Übersicht	288
	Matanzas	291
	Varadero	300
	Cárdenas	307
	Colón	310
	Rund um die Schweinebucht	310
	Cienfuegos	313
	Santa Clara	325
	Hanabanilla-See	328
	Sagua La Grande	329
	Remedios	329
	Caibarién	331

Trinidad	332	Nationaplark La Gran Piedra	399
Nationalpark Sierra del Escambray	341	Siboney	400
Sancti Spíritus	343	Nationaplark Baconao	401
Ciego de Ávila	347	Die Küste der Sierra Maestra	402
Morón	350	Guantánamo	404
Camagüey	352	Baracoa	408
Nuevitas	357	Reiseroute Oriente	415
Playa Santa Lucía	358	Insel Touren	
Cayo Sabinal	360		
Guáimaro	361	Archipiélago de Camagüey	420
Las Tunas	361	Cayo Coco	420
Reiseroute Zentral-Cuba	363	<i>Cayo Guillermo</i>	423
		Isla de la Juventud	423
		Cayo Largo	431
		Jardines de la Reina	433
Der Oriente			
Übersicht	368	Anhang	
Holguín	369		
Gibara	373	Literaturtipps	436
Guardalavaca	376	Glossar	437
Banes	378	Kleine Sprachhilfe	440
Birán	379	Diskografie	441
Naturpark Loma de la Mensura	379	Reise-Gesundheits-	
Cayo Saetía	380	Information Cuba	442
Bayamo	380	Dominosteine z. Ausschneiden	456
Manzanillo	383	Register	457
Niquero	385	Der Autor	464
Santiago de Cuba	386		