

Inhalt

Dank	9
Vorwort	10
Gärtner in luftiger Höhe	13
Was verstehen wir unter einem Hochbeet?	14
Der Unterschied zum Hügelbeet	15
Balsam für den Rücken	16
Seit wann gibt es Hochbeete?	18
Hochbeete im Mittelalter.....	18
Geschichtliche Entwicklung	19
Guter Einstieg für Gartenneulinge	19
Üppige Ernten auf kleinstem Raum	20
Das Hochbeet wird geplant	21
Der Standort	23
Ein fester und ebener Untergrund	23
Wurzeln als Hindernis	24
Die beliebtesten Hochbeete – Welches Material soll für die Seitenwände verwendet werden?	24
Rechteckig aus Holz – der Klassiker unter den Hochbeeten	25
Eine runde Sache – Hochbeete aus Stein.....	25
Nicht kleckern, sondern klotzen – das Hochbeet aus Beton	26
Weiden oder Reisig wie in alten Zeiten	26
Exotisches Material für Hochbeete.....	27
Wühlmäusen und lästigem Unkraut vorbeugen.....	27
Wurzelunkräuter	28
Wühlmäuse	28
Idealmaße für ein Hochbeet	29
Bauanleitungen	31
Klassisch schön – ein Hochbeet, aus natürlichen Hölzern gezimmert	32
Ganz einfach – der Kasten aus rohen Hölzern	33
Schicht für Schicht zum fertigen Hochbeet	34
Variante Hochbeet mit Rundhölzern	34

Das Hochbeet für den gehobenen	
Anspruch – einfache Ausführung	35
Punktfundamente	36
Der Rahmen wird gesetzt	38
Folie als ultimativer Schutz	40
Schöner und praktischer Abschluss	41
Mit Kieselsteinen dekorieren	42
Weitere Flächen zur Ablage oder als Sitzplatz für Katzen	43
Variante	43
Zubehör für das Hochbeet aus Holz	44
Erste Aussaaten	45
Beetvariante	
Eckverbindungen mit einer Gewindestange aus Edelstahl	46
Ein rundes Hochbeet aus Granitpalisaden	47
Eine Grube ausheben	49
Kaninchendraht und Unkrautvlies	50
Kieselsteine gegen Stauwasser	50
Trockenmörtel zur besseren Stabilisierung	50
Exaktes Ausrichten	50
Ein gepflasterter Weg	51
Folie sorgt für ein dichtes Beet	53
Variante	53
Ein Hochbeet aus dem Mittelalter	
Das Weidenbeet oder als Alternative das Reisigbeet	54
Die Ernte der Ruten	58
Aus stärkeren Ästen entsteht das Hochbeetgerüst	61
Einen „Korb“ flechten	61
Hier hat viel Platz	63
Zubehör für das Weidenbeet	64
Variante eckige Form	64
Ausbesserungsarbeiten an Weidenbeeten	65
Das „lebende“ Weidenbeet	65
Hochbeet in Trockenbauweise	
Ein Vorbild für den Natur- und Artenschutz	67
Vlies widersteht den Unkrautwurzeln	70
Ist eine Drainage notwendig?	70
Erdreich verfestigen	71
Ein Nistplatz für Igel oder Kröte	71
Neigungswinkel – ja oder nein?	72
Das Einsetzen von Nisthilfen	72
Sonderform Hochbeete aus Naturbruchsteinen	76

Kleines Hochbeet für den Balkon	77
Zubehör für das Balkonhochbeet	79
Fertigbausätze & Fertighochbeete	80
Nur wenige Nachteile	80
Erhöhter Wasserbedarf	81
Abhilfe.....	81
Schrumpfende Beetmasse.....	82
Abhilfe.....	82
Besondere Hochbeete mit Tradition	
Kräuterspirale, Kräuterwurm und Schlüssellochgärten	83
Die Kräuterspirale	84
Der Kräuterwurm	85
Eine Drainage sorgt für sicheren Stand sowie Haltbarkeit.....	85
Rundum Trockenmauern	86
Blühende Kräuterkrone	86
Schlüssellochgärten	88
Hochbeetvielfalt	
Metall, Blech und Kokosmatten	89
Variante	90
Traktorreifen	91
Kunststoff und Mischgewebe	92
Schachtrohre aus Beton	92
Fässer und Steingutgefäße	93
Weitere Nutzungsvarianten des Hochbeetes	
Ein Frühbeet im Hochbeet	95
Das Hochbeet als Tomatenhaus	97
Tomatenhaus-Aufbauten	97
Variante	99
Sommerplatz für Zimmerpflanzen	99
Der Hochteich	100
Auswahl des Materials für die Hochteichwände.....	100
Mit Pflanzsubstrat stabilisieren	101
Im Sitzen gärtnern – Hochbeettische	102
Füllmaterial für Hochbeete – die Füllung macht's	104
Schicht für Schicht	105
Wenn das Beet zu schrumpfen beginnt	107
Wie kann ein plötzliches Absinken der Beetfläche vermieden werden?	108
Anorganisches Füllmaterial	108

Bewässerung	110
Die Wasserhaltefähigkeit des Bodens erhöhen	110
Wasserspeichermatten	111
Tontöpfe	111
Tröpfchenbewässerung	111
Hochbeetvarianten	112
Das Gemüsehochbeet	113
Mischkulturtafel	114
Für ein Hochbeet geeignete Gemüsearten	116
Tagetes	116
Das Küchenkräuterhochbeet	118
Kräuter für ein Hochbeet in voller Sonne	118
Kräuter für ein Hochbeet im Halbschatten	118
Das mediterrane Hochbeet	120
Mediterrane Pflanzen für ein Hochbeet	121
Das Duftpflanzenhochbeet	123
Die schönsten Duftpflanzen für das Hochbeet	123
Das „wilde“ Hochbeet	125
Spezielle Erdmischungen für die wilden Schönen	127
Ausnahme – Wildpflanzen für nahrhafte Standorte	127
Die schönsten Wildpflanzen für das Hochbeet – Magere Standorte	128
Die schönsten Wildpflanzen für das Hochbeet – Fette Standorte	130
Das Kinderhochbeet	133
Geeignete Pflanzen für ein Kinderhochbeet	133
Das Permakulturhochbeet	136
Geeignete Pflanzen für ein Permakulturhochbeet	136
Es wächst ganz von alleine	136
Pflege des Permakulturbettes	138
Rund ums Hochbeet	
Pflanzendichte auf einem Hochbeet	139
Wege im Hochbeetgarten	139
Was pflanze ich um das Hochbeet herum?	143
Haltbarkeit von Hochbeeten	144
Verjüngungskur für altersschwache Beete	144
Hochbeetprojekte mit Kindern und Jugendlichen	145
Gartengestaltung mit Hochbeeten – der Hochbeetgarten	146
Anhang	148