

## Januar

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	6
Dreikönigssingen in der Oberpfalz .....	11
<i>Wie's früher war:</i>	
Räuchern am Dreikönigstag .....	11
Lochsteine gegen den bösen Blick .....	12
<i>Rezept:</i>	
Holzknechtschmarrn .....	12
Cham und die Marseillaise .....	13
Schnablerrennen in Gaißach .....	14
<i>Hausmittel:</i>	
Gegen Erkältung .....	14
Pauli Bekehr - der Halbwintertag .....	15

## Februar

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	16
Februarpreisausschreiben .....	20
Bierkrieg .....	
in der Oberpfalz .....	21
<i>Wie's früher war:</i>	
Orakel am Matthiastag .....	21
Das Pfenniglicht .....	22
<i>Rezept:</i>	
Gebackene Wachsstöcke .....	22
Vom Naschen Pfinsta .....	
bis zum Schnitzeldienstag .....	23
Bayerische Wirtshausslieder .....	24
<i>Hausmittel:</i>	
Gegen Reizhusten .....	24
Eisenbahngeschichte im Bayerischen Wald .....	25

## März

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	26
Das Josefsblümchen ... ..	31
<i>Wie's früher war:</i>	
Der Schmuser .....	31
Gertrud, die erste Gärtnerin .....	32
Tiere als Wetterpropheten .....	33
<i>Rezept:</i>	
Brennnesselsuppe .....	33
Fahnerl und Driesel -	
Palmsonntag in der Oberpfalz .....	34
<i>Hausmittel:</i>	
Hustensaft .....	34
Das Heilige Grab in Höglwörth .....	35

## April

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	36
Hexennacht auf der	
Burgruine Hilgartsberg .....	41
<i>Wie's früher war:</i>	
Zwiebeleier .....	41
Der »Weiße Sonntag« .....	42
Kelheim feiert	
150 Jahre Befreiungshalle .....	43
Der Affenturm in München ....	44
<i>Rezept:</i>	
Kärntner Reindling .....	44
Der Frauenmantel .....	45
<i>Hausmittel:</i>	
Hitzewallungen .....	45

## Mai

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	46
Heimatmuseum im alten Pfarrhof .....	51
<i>Wie's früher war:</i>	
Mairegen bringt Segen .....	51
Das Wunder vom Pilgramsberg .....	52
<i>Rezept:</i>	
Rhabarbersirup .....	52
Bärlauchfest auf Schloss Buchenau .....	53
Frönlechnamsprozession auf dem Staffelsee .....	54
<i>Hausmittel:</i>	
Junge Birken .....	54
Mechthildis von Dießen	
und ihr zauberkräftiges Haar .....	55

## Juni

<b>Kalender, Rubriken, Veranstaltungen</b> .....	56
Trachtenmarkt in Neubeuern ..	61
<i>Wie's früher war:</i>	
Vom Reinhalten des	
Küchengeräts .....	61
Die Wallfahrt zum Grafen Rath ..	62
<i>Hausmittel:</i>	
Bei Heuschnupfen .....	62
750 Jahre Markt Obernzell ....	63
Die Radlermass .....	64
<i>Rezept:</i>	
Nusser .....	64
Die Landshuter Hochzeit feiert Jubiläum .....	65

## Juli

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 66

Die Ilzer Perle . . . . . 71

#### *Wie's früher war:*

Für eine leichtere Geburt . . . . . 71

Willibaldsritt in Jesenwang . . . . . 72

#### *Rezept:*

Rote Geleespralinen . . . . . 72

Zu den drei wilden Fräulein vom Engelstein . . . . . 73

Der Wegerich – König des Weges . . . . . 74

Die Hundstage . . . . . 75

#### *Hausmittel:*

Gegen müde Füße . . . . . 75

So feiern die Waldler . . . . . 76

## August

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 78

Salzsäumerfest in Grafenau . . . . . 83

#### *Wie's früher war:*

Kräuterweihe an

Mariä Himmelfahrt . . . . . 83

Piratenschlacht auf der Salzach . . . . . 84

#### *Hausmittel:*

Gegen Insektenstiche . . . . . 84

Auf den Spuren der Vergangenheit – Heimatfest in Mauth . . . . . 85

#### *Rezept:*

Fruchtiger Haustee . . . . . 85

Feste am Frauentag . . . . . 86

Die schwarze Madonna von Altötting . . . . . 87

## September

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 88

Wie's Wetter an Ägidi ist . . . . . 93

#### *Wie's früher war:*

Die Geistliche Schildwacht . . . . . 93

Trachten- und Schützenzug  
in Mühldorf am Inn . . . . . 94

#### *Rezept:*

Süße Schusterbuben . . . . . 94

Vom »Froschmaul« über die »Himmelsleiter« . . . . . 95

Der St.-Anna-Dreißiger in Harlaching . . . . . 96

Die Heuwa . . . . . 97

#### *Hausmittel:*

Heidelbeeren . . . . . 97

## Oktober

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 98

Herbstzauber – Kartoffelfest  
in Neualbenreuth . . . . . 103

#### *Wie's früher war:*

Der Brotruss . . . . . 103

Maria Kirchwald –

Einsiedelei auf der  
Bergwiese . . . . . 104

Die Goldenen Samstage . . . . . 105

#### *Hausmittel:*

Kastanien im Haushalt . . . . . 105

Kirchweih im Museum . . . . . 106

#### *Rezept:*

Apfelmüchlerl . . . . . 106

Die heilige Anna Schäffer von Mindelstetten . . . . . 107

## November

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 108

Am Steinkreuz geht's um . . . . . 113

#### *Wie's früher war:*

Auf der Hut . . . . . 113

Das Fegefeuer und die Armen Seelen . . . . . 114

#### *Rezept:*

Biersuppe . . . . . 114

Alte Marterlsprüche . . . . . 115

Die Leonhardifahrt in Hundham . . . . . 116

#### *Hausmittel:*

Müdigkeit . . . . . 116

Liebesorakel in der Andreasnacht . . . . . 117

## Dezember

### **Kalender, Rubriken, Veranstaltungen** . . . . . 118

Die Weihnachtsgurke . . . . . 123

#### *Wie's früher war:*

Ein Christbaum für den

Nickerl . . . . . 123

Weihnachtsgeschichte

im Dorf . . . . . 124

#### *Rezept:*

Lebkuchen . . . . . 124

Stille Nacht in Oberndorf . . . . . 125

Die Krippen im

Bayerischen Nationalmuseum . . . . . 126

Silvesterbräuche in Altbayern . . . . . 127

#### *Hausmittel:*

Zwiebelwickel . . . . . 127