

Januar

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	6
Dreikönigssingen in der Oberpfalz	11
<i>Wie's früher war:</i>	
Räuchern am Dreikönigstag	11
Lochsteine gegen den bösen Blick	12
<i>Rezept:</i>	
Holzknechtschmarrn	12
Cham und die Marseillaise	13
Schnablerennen in Gaißach	14
<i>Hausmittel:</i>	
Gegen Erkältung	14
Pauli Bekehr - der Halbwintertag	15

Februar

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	16
Februarpreisausschreiben	20
Bierkrieg	
in der Oberpfalz	21
<i>Wie's früher war:</i>	
Orakel am Matthiastag	21
Das Pfenniglicht	22
<i>Rezept:</i>	
Gebackene Wachsstäcke	22
Vom Naschen Pfinsta	
bis zum Schnitzeldienstag	23
Bayerische Wirtshauslieder	24
<i>Hausmittel:</i>	
Gegen Reizhusten	24
Eisenbahngeschichte im Bayerischen Wald	25

März

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	26
Das Josefsblümchen	31
<i>Wie's früher war:</i>	
Der Schmuser	31
Gertrud, die erste Gärtnerin	32
Tiere als Wetterpropheten	33
<i>Rezept:</i>	
Brennnesselsuppe	33
Fahnerl und Driesel -	
Palmsonntag in der Oberpfalz	34
<i>Hausmittel:</i>	
Hustensaft	34
Das Heilige Grab in Höglwörth	35

April

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	36
Hexennacht auf der	
Burgruine Hilgartsberg	41
<i>Wie's früher war:</i>	
Zwiebeleier	41
Der »Weiße Sonntag«	42
<i>Kelheim feiert</i>	
150 Jahre Befreiungshalle	43
Der Affenturm in München	44
<i>Rezept:</i>	
Kärntner Reindling	44
Der Frauenmantel	45
<i>Hausmittel:</i>	
Hitzewallungen	45

Mai

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	46
Heimatmuseum im alten Pfarrhof	51
<i>Wie's früher war:</i>	
Mairegen bringt Segen	51
Das Wunder vom Pilgramsberg	52
<i>Rezept:</i>	
Rhabarbersirup	52
Bärlauchfest auf Schloss Buchenau	53
Fronleichnamsprozession auf dem Staffelsee	54
<i>Hausmittel:</i>	
Junge Birken	54
Mechthildis von Dießen	
und ihr zauberkräftiges Haar	55

Juni

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	56
Trachtenmarkt in Neubeuern ..	61
<i>Wie's früher war:</i>	
Vom Reinhalten des	
Küchengeräts	61
Die Wallfahrt zum Grafen Rath ..	62
<i>Hausmittel:</i>	
Bei Heuschnupfen	62
750 Jahre Markt Obernzell ..	63
Die Radlermass	64
<i>Rezept:</i>	
Nusser	64
Die Landshuter Hochzeit feiert Jubiläum	65

Juli

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	66
Die Ilzer Perle	71
<i>Wie's früher war:</i>	
Für eine leichtere Geburt	71
Willibaldsritt in Jesenwang	72
<i>Rezept:</i>	
Rote Geleepralinen	72
Zu den drei wilden Fräulein vom Engelstein	73
Der Wegerich - König des Weges	74
Die Hundstage	75
<i>Hausmittel:</i>	
Gegen müde Füße	75
So feiern die Waldler	76

August

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	78
Salzsäumerfest in Grafenau	83
<i>Wie's früher war:</i>	
Kräuterweihfeier an Mariä Himmelfahrt	83
Piratenschlacht auf der Salzach	84
<i>Hausmittel:</i>	
Gegen Insektenstiche	84
Auf den Spuren der Vergangenheit - Heimatfest in Mauth	85
<i>Rezept:</i>	
Fruchtiger Haustee	85
Feste am Frauentag	86
Die schwarze Madonna von Altötting	87

September

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	88
Wie's Wetter an Ägidi ist	93
<i>Wie's früher war:</i>	
Die Geistliche Schildwacht	93
Trachten- und Schützenzug in Mühldorf am Inn	94
<i>Rezept:</i>	
Süße Schusterbuben	94
Vom »Froschmaul« über die »Himmelsleiter«	95
Der St.-Anna-Dreißiger in Harlaching	96
Die Heuwa	97
<i>Hausmittel:</i>	
Heidelbeeren	97

Oktober

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	98
Herbstzauber - Kartoffelfest in Neualbenreuth	103
<i>Wie's früher war:</i>	
Der Brotruss	103
Maria Kirchwald - Einsiedelei auf der Bergwiese	104
Die Goldenen Samstage	105
<i>Hausmittel:</i>	
Kastanien im Haushalt	105
Kirchweih im Museum	106
<i>Rezept:</i>	
Apfelmücherl	106
Die heilige Anna Schäffer von Mindelstetten	107

November

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	108
Am Steinkreuz geht's um	113
<i>Wie's früher war:</i>	
Auf der Hut	113
Das Fegefeuer und die Armen Seelen	114
<i>Rezept:</i>	
Biersuppe	114
Alte Marterlsprüche	115
Die Leonhardifahrt in Hundham	116
<i>Hausmittel:</i>	
Müdigkeit	116
Liebesorakel in der Andreasnacht	117

Dezember

Kalender, Rubriken, Veranstaltungen	118
Die Weihnachtsgurke	123
<i>Wie's früher war:</i>	
Ein Christbaum für den Nickerl	123
Weihnachtsgeschichte im Dorf	124
<i>Rezept:</i>	
Lebkuchen	124
Stille Nacht in Oberndorf	125
Die Krippen im Bayerischen Nationalmuseum	126
Silvesterbräuche in Altbayern	127
<i>Hausmittel:</i>	
Zwiebelwickel	127