

# Inhalt

Highlights	
Reiseziele und Routen	
Klima und Reisezeit	
Reisekosten	

## Traveltipps von A bis Z

Anreise	
Botschaften und Konsulate	
Einkaufen	
Elektrizität	
Essen und Trinken	
Feste und Feiertage	
Fotografieren	
Frauen unterwegs	
Geld	
Gepäck	
Gesundheit	
Informationen	
Internet und E-Mail	
Kinder	
Medien	
Post	
Reisende mit Behinderung	
Sicherheit	
Sport und Aktivitäten	
Telefon	
Transport	
Übernachtung	
Unterhaltung	
Verhaltenstipps	
Versicherungen	
Visa	
Weiterreise	
Zeit und Kalender	
Zoll	

2	<b>Land und Leute</b>	<b>79</b>
21		
30	Land und Geografie	80
31	Flora und Fauna	81
	Umwelt und Naturschutz	83
	Bevölkerung	84
<b>33</b>	Geschichte	92
	Regierung und Politik	107
34	Wirtschaft	108
37	Religion	109
38	Kunst und Kultur	115
	<b>Süd-Bali</b>	<b>141</b>
55		
56		
57		
58	Denpasar	143
58	Kuta	149
61	Legian	162
66	Seminyak	167
67	Strände nördlich von Seminyak	177
71	Sanur	178
72	Serangan	187
72	Jimbaran	187
74	Nusa Dua	189
75	Tanjung Benoa	190
77	Uluwatu	194
78	Surfstrände auf der Bukit-Halbinsel	195
78	Weitere Strände und Tempel auf der Bukit-Halbinsel	196

<b>Zentral-Bali</b>	<b>197</b>	<b>Nord-Bali</b>	<b>267</b>
Ubud	199	Singaraja	269
Westlich von Ubud	223	Lovina	271
Südlich von Ubud	224	Umgebung von Lovina	278
Östlich von Ubud	230	Bratan-Massiv	280
Nördlich von Ubud	233	Munduk	284
Gianyar und Umgebung	237	Batur-Massiv	286
Bangli und Umgebung	239	Von Singaraja Richtung Amed	291
<b>West-Bali</b>	<b>241</b>	<b>Ost-Bali</b>	<b>295</b>
Tanah Lot	244	Semarapura (Klungkung)	296
Tabanan	245	Umgebung von Semarapura	300
Umgebung von Tabanan	246	Besakih	301
Jatiluwih	250	Gunung Agung	303
Batukaru	251	Südlich des Gunung Agung	304
Jembrana-Küste	253	Sidemen	305
Negara und Umgebung	257	Nusa Penida	308
Gilimanuk	260	Nusa Lembongan	310
Taman Nasional Bali Barat	260	Goa Lawah	317
Pemuteran	262	Padang Bai	317

Candi Dasa	322	Mataram	364
Tenganan	328	Umgebung von Mataram	370
Amlapura (Karangasem)	330	Senggigi	371
Umgebung von Amlapura	332	Bangsal und Umgebung	379
Gunung Seraya	335	Gili Trawangan	380
Amed und Umgebung	336	Gili Meno	391
Tulamben	340	Gili Air	395
		Gunung Rinjani	400
		Labuhan Lombok	406
<b>Lombok</b>	<b>343</b>	<b>Anhang</b>	<b>407</b>
Lembar	348	Sprachführer	408
Batugendeng-Halbinsel	350	Glossar	415
Kuta Lombok	352	Reisemedizin zum Nachschlagen	417
Praya und Umgebung	359	Bücher	423
Tetebatu und Umgebung	362	Index	425
		Danksagung	436
		So funktioniert der Loose Travel Club	437
		Bildnachweis	438
		Impressum	439
		Kartenverzeichnis	440
		<b>Reiseatlas</b>	<b>441</b>