

Inhaltsverzeichnis

Ausbilden – ein Wettlauf gegen die Zeit	7
1. Schritt: Der methodische Ansatz	13
1.1 Entlastung durch selbstgesteuerte Methoden	13
1.2 Vom „Beurteilungsmarathon“ zum „1-Minuten-Feedback“ ...	16
1.3 Mehr als Methodik – Beziehungsorientierung in der Ausbildung	20
2. Schritt: Der zeitliche und persönliche Ansatz	23
2.1 Die SMART-Formel nach L. Seiwert: Zeitplanung ist Zielplanung	23
2.2 Das 80:20-Prinzip: Zielplanung ist Prioritätensetzung	25
2.3 Das Parkinson'sche Gesetz	27
2.4 Die ABC-Analyse: Prioritätensetzung erfordert Delegation ...	29
2.5 „Zwei Seelen, ach!“ Das Modell von der „Inneren Pluralität“ oder den Teileinheiten	32
2.6 Das konstruktive Selbstgespräch: Wer will hier eigentlich was?	34
3. Schritt: Der kommunikative Ansatz	37
3.1 Alles, was Sie über Motivation wissen müssen	37
3.2 Lernwiderstände: erkennen, verstehen, intervenieren	44
3.3 Konfliktmanagement I: Zeitersparnis durch Konfrontation auf der „richtigen“ Ebene	56
3.4 Konfliktmanagement II: Wie Sie mit Ärger und Angst umgehen können	65
Vom pädagogisch Wünschenswerten zum ökonomisch Machbaren	93
Literatur	95
Bildnachweise	96