

■ Wandern im Pfälzerwald und an der Deutschen Weinstraße

Wanderregionen ► 7 ■ Wetter und Wandersaison ► 11 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ► 15 ■ Pflanzenwelt ► 16 ■ Tierwelt ► 19 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 21 ■ Notfall und Notfallnummern ► 23 ■ Tourplanung und -durchführung ► 24 ■

■ Südlicher Pfälzerwald

- | | | | |
|----------------|-------------|--|------|
| Tour 1 | ** | Burgentour an der Grenze zwischen der Pfalz und dem Elsass
Länge: 8,7 km ■ Dauer: 2:25 Std. ■ | ► 36 |
| Tour 2 | **** | Natur und Kultur im Grenzgebiet – von Schönau ins Steinbachtal
Länge: 18,8 km ■ Dauer: 4:30 Std. | ► 40 |
| Tour 3 | *** | Von Oberotterbach über die Ruine Guttenberg nach Dörrenbach
Länge: 14,5 km ■ Dauer: 3:55 Std. | ► 45 |
| Tour 4 | ** | Von Reisdorf zum Aussichtspunkt Hirzeck
Länge: 7,9 km ■ Dauer: 1:50 Std. | ► 49 |
| Tour 5 | * | Stille Waldtour bei Fischbach
Länge: 8,6 km ■ Dauer: 1:55 Std. | ► 53 |
| Tour 6 | * | Rund um die Altschlossfelsen bei Eppenbrunn
Länge: 6,1 km ■ Dauer: 1:30 Std. ■ | ► 56 |
| Tour 7 | ** | Zu den Burgen Berwartstein und Drachenfels
Länge: 14 km ■ Dauer: 3:15 Std. ■ | ► 59 |
| Tour 8 | ** | Von Lauterschwan zur Burgruine Lindelbrunn
Länge: 11,5 km ■ Dauer: 2:35 Std. | ► 65 |
| Tour 9 | ** | Von Klingenmünster über die Burg Landeck nach Gleiszellen
Länge: 6,3 km ■ Dauer: 1:50 Std. ■ | ► 68 |
| Tour 10 | *** | Über die Alt-Dahner Burgen und Erweiler ins Bärenbrunner Tal
Länge: 14,7 km ■ Dauer: 3:50 Std. | ► 72 |
| Tour 11 | ** | Von Fels zu Fels im Herzen des Dahner Felsenlands
Länge: 10,9 km ■ Dauer: 3:10 Std. ■ | ► 77 |
| Tour 12 | **** | Von Lemberg zum Teufelstisch
Länge: 18,7 km ■ Dauer: 4:50 Std. | ► 82 |
| Tour 13 | *** | Von Hauenstein zu Felsen und kleinen Dörfern im Land der Schuhmacher
Länge: 14,8 km ■ Dauer: 3:50 Std. | ► 87 |
| Tour 14 | *** | Von Annweiler auf den Trifels und zu seinen Schwesterburgen
Länge: 10 km ■ Dauer: 2:40 Std. ■ | ► 92 |
| Tour 15 | *** | Von Leinsweiler auf die Madenburg und zur Ruine Neukastell
Länge: 13,1 km ■ Dauer: 3:20 Std. | ► 96 |

☐ Mittlerer Pfälzerwald

- | | | |
|---------------------|---|-------|
| Tour 16 *** | Über den Orensfelsen zur Burgruine Neuscharfeneck
Länge: 10,4 km □ Dauer: 2:45 Std. □ | ▷ 103 |
| Tour 17 *** | Von Dorf zu Dorf im Land der Bürstenbinder
Länge: 17 km □ Dauer: 3:45 Std. | ▷ 107 |
| Tour 18 **** | Vom Wellbachtal über den Almersberg nach Taubensuhl
Länge: 18,6 km □ Dauer: 5:05 Std. | ▷ 112 |
| Tour 19 *** | Im Gräfensteiner Land
Länge: 13,2 km □ Dauer: 3:05 Std. | ▷ 117 |
| Tour 20 ** | Auf dem Rodaiber Felsenwanderweg zur Bärenhöhle
Länge: 11,7 km □ Dauer: 2:55 Std. □ | ▷ 122 |
| Tour 21 ** | Von Waldfischbach-Burgalben über die Heideisburg ins Schwarzbachtal
Länge: 12,3 km □ Dauer: 2:55 Std. | ▷ 126 |
| Tour 22 ** | Industriegeschichte und fantastische Natur im Karlstal
Länge: 13,8 km □ Dauer: 3:20 Std. □ | ▷ 130 |
| Tour 23 ** | Von Speyerbrunn zum Johanniskreuz
Länge: 10,1 km □ Dauer: 2:30 Std. | ▷ 135 |
| Tour 24 *** | Über die Erfensteiner Burgen zur Wolfsschluchthütte
Länge: 14,1 km □ Dauer: 3:30 Std. | ▷ 138 |
| Tour 25 *** | Von Burrweiler auf die Rietburg
Länge: 15 km □ Dauer: 3:55 Std. | ▷ 142 |
| Tour 26 *** | Von Sankt Martin auf die Kalmit
Länge: 11,3 km □ Dauer: 3 Std. □ | ▷ 148 |
| Tour 27 * | Durch die Weinberge zum Hambacher Schloss
Länge: 8,6 km □ Dauer: 2:20 Std. □ | ▷ 152 |
| Tour 28 ** | Über die Wolfsburg aufs Weinbiet
Länge: 9,2 km □ Dauer: 2:45 Std. □ | ▷ 156 |
| Tour 29 *** | Von Neustadt a. d. Weinstraße auf den Hohen Loog
Länge: 17,7 km □ Dauer: 4:15 Std. | ▷ 160 |
| Tour 30 ** | Von Waldleiningen über Schwarzsohl ins Leinbachtal
Länge: 14,5 km □ Dauer: 3:20 Std. | ▷ 165 |
| Tour 31 ** | Auf den sagenumwobenen Drachenfels
Länge: 10,4 km □ Dauer: 2:50 Std. □ | ▷ 169 |
| Tour 32 ** | Von Gimmeldingen über den Stabenberg ins Mühlthal
Länge: 10,4 km □ Dauer: 2:40 Std. | ▷ 174 |
| Tour 33 ** | Von Deidesheim über die Heidenlöcher zur Wachtenburg
Länge: 12,2 km □ Dauer: 2:55 Std. □ | ▷ 178 |

■ Nördlicher Pfälzerwald

- Tour 34 ***** Rundtour hoch über Bad Dürkheim
Länge: 15 km ■ Dauer: 4 Std. ▶ 182
- Tour 35 ***** Im Herzen des Leiningerlands
Länge: 21,1 km ■ Dauer: 4:55 Std. ▶ 187
- Tour 36 ***** Über die idyllischen Sippersfelder Weiher
zum Eiswoog
Länge: 22,1 km ■ Dauer: 5 Std. ▶ 192
- Tour 37 **** Vom Bergmannsdorf Imsbach zum Keltendorf
in Steinbach
Länge: 13,2 km ■ Dauer: 3 Std. ■ ▶ 198
- Tour 38 ****** Von Dannenfels auf den Donnersberg
Länge: 18,1 km ■ Dauer: 4:15 Std. ▶ 203

■ Register ▶ 214