

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	30
Reisekosten	32
Traveltipps von A bis Z	33
Anreise	34
Botschaften und Konsulate	39
Einkaufen	40
Essen und Trinken	42
Feste und Feiertage	49
Fotografieren	50
Geld	50
Gepäck und Ausrüstung	53
Gesundheit	54
Informationen	55
Internet und E-Mail	57
Kinder	58
Maße und Elektrizität	58
Medien	58
Öffnungszeiten	60
Post	60
Sicherheit	60
Sport und Aktivitäten	62
Telefon	65
Transport	66
Übernachtung	76
Verhaltenstipps	78
Versicherungen	81
Visa	82
Zeit und Kalender	84
Zoll	84
Land und Leute	85
Land und Geografie	86
Flora und Fauna	87
Bevölkerung	90
Geschichte	97
Regierung und Politik	112
Wirtschaft	116
Religion	120
Architektur und Kunst	127
Vientiane und Umgebung	135
Vientiane	140
Vats und Thats	142
Museen und Monamente	148
Museumsführer: Ho Phra Keo	149
Weitere Sehenswürdigkeiten	152
Die Umgebung von Vientiane	182
Brauerei und Buddha Park	184
Ban Na	185
Provinz Vientiane	187
Nam-Ngum-Stausee	188
Aktiv: Einmal Stausee und zurück	190
Von Vientiane nach Vang Vieng	191
Vang Vieng und Umgebung	192
Aktiv: Mit dem Rad um den Karst	199
Von Vang Vieng nach Luang Prabang	209
Luang Prabang	211
Luang Prabang	214
Vats auf der Halbinsel	218

Der Phou Si und die Vats in der Umgebung	222	Muang Khoua	317
Vats im Osten	225	Muang Mai	320
Vats im Süden	229	Provinz Luang Prabang	320
Museen und Monamente	230	Von Luang Prabang nach Nong Kiao	321
Märkte	232	Nong Kiao	321
Museumsführer: Rundgang durch das Palastmuseum	233	Muang Ngoi Kao	327
Handwerksdörfer	237	Aktiv: Bootstour auf dem Nam Ou	329
Santi Chedi, Ban Phanom und Henri Mouhots Grab	237	Von Nong Kiao nach Nam Neun	332
Westufer des Mekong	239	Nam Neun	332
Die Umgebung von Luang Prabang	267	Provinz Houaphan	333
Pak-Ou-Höhlen (Tham Ting)	267	Von Muang Kham über Nam Neun	334
Tad Se	268	nach Xam Neua	335
Tad Kuang Xi	269	Xam Neua	340
Tad Kacham und Tham Thia	272	Die Umgebung von Xam Neua	340
		Vieng Xai	341
		Xam Tai und Umgebung	347
		Provinz Xieng Khouang	348
		Phonsavan	350
		Muang Khoun (Xieng Khouang)	360
		Von Phonsavan nach Muang Kham	361
		Muang Kham	362
		Provinz Xayaboury	363
		Der Norden der Provinz	363
		Xayaboury	366
		Die Umgebung von Xayaboury	369
		Paklai	369

Der Norden

273

Provinz Bokeo	276
Houay Xai	276
Provinz Oudomxai	283
Pakbeng	283
Von Pakbeng nach Oudomxai	286
Oudomxai (Muang Xai)	286
Provinz Luang Namtha	291
Von Luang Prabang nach Luang Namtha	291
Von Houay Xai nach Luang Namtha:	
Vieng Phoukha	292
Luang Namtha	294
Muang Sing	302
Von Muang Sing nach Xieng Kok	307
Xieng Kok	307
Provinz Phongsaly	309
Von Oudomxai nach Phongsaly	310
Phongsaly	311
Nyot Ou	316

Zentrallaos

371

Provinz Borikhamxai	373
Von Vientiane nach Süden	373
Phou Khao Kouay NPA	374
Pakxan	376
Von Pakxan nach Ban Vieng Kham	378
Straße 8 nach Osten: Khoun Kham (Nahin)	379
Phou Hin Boun NPA	381
Lak Xao	384

Provinz Khammouan	386	Vat Phou	444
Thakhek (Muang Khammouan)	387	Um Tomo (Oubmoung)	449
Aktiv: Mit dem Motorrad durch die Bergwelt Khammouans	395	Si Phan Don	449
Die Umgebung von Thakhek	397	Don Khong	451
Straße 8B nach Lak Xao	400	Don Det und Don Khon	456
Provinz Savannakhet	401	Khon-Phapheng-Wasserfall	465
Savannakhet	402	Die Südostprovinzen	466
Die Umgebung von Savannakhet	411	Tad Lo	467
Straße 9 nach Xepon	413	Tad Thevada (Tad Sai)	470
Xepon (Tchepone)	415	Saravan (Salavan)	470
Dan Savan	416	Thateng	472
		Xekong (Muang Lamam)	473
		Die Umgebung von Xekong	475
		Dakcheung	475
		Attapeu (Samakhixai)	476
		Die Umgebung von Attapeu	479
		Von Attapeu nach Pakxe: Tad Katamtok	480

Anhang **481**

Sprachführer	482
Glossar	488
Reisemedizin zum Nachschlagen	490
Bücher	495
Index	499
417	
419 Bildnachweis	509
421 Mitarbeiter dieser Auflage	510
432 Impressum	511
433 Kartenverzeichnis	512
Der Süden	
435	
Aktiv: Rollertour über das Plateau	437
Champasak und Umgebung	440
Reiseatlas	513