

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	31
Reisekosten	34

Übernachtung	115
Verhaltenstipps	123
Versicherungen	125
Visa	127
Weiterreise	128
Zeit und Kalender	129
Zoll	130

|| Traveltipps von A bis Z 35

Anreise	36
Botschaften und Konsulate	41
Einkaufen	42
Elektrizität	45
Essen und Trinken	46
Feste und Feiertage	53
Fotografieren	55
Frauen unterwegs	55
Geld	57
Gepäck und Ausrüstung	61
Gesundheit	64
Informationen	67
Internet und E-Mail	69
Kinder	69
Medien	71
Nationalparks und Reservate	73
Post	74
Reisende mit Behinderungen	74
Reiseveranstalter	81
Schwule und Lesben	83
Sicherheit	83
Sport und Aktivitäten	85
Staub	100
Telefon	100
Transport	103
Trinkgeld	113
Trinkwasser	114
Trockenheit	114

|| Land und Leute 131

Geografie	132
Flora und Fauna	134
Umwelt	139
Bevölkerung	143
Geschichte	166
Regierung und Politik	185
Wirtschaft	187
Religion	201
Kunst und Kultur	202

|| Windhoek und Umgebung 211

Windhoek	214
Sehenswertes	219
Katutura	232
Die Umgebung von Windhoek	251

Nordöstlich von Swakopmund.....	360
Omaruru.....	361
Spitzkoppe und Erongo.....	365
Brandberg.....	366

Der Süden..... 255

Rehoboth.....	259
Von Rehoboth nach Keetmanshoop.....	261
Die Kalahari.....	263
Keetmanshoop.....	268
Die Umgebung von Keetmanshoop.....	270
Von Keetmanshoop nach Süden und Westen.....	270
Kgalagadi Transfrontier Park.....	276
Augrabies Falls National Park.....	280
Fish River Canyon.....	281
Vom Fish River nach Lüderitz.....	284
Lüderitz.....	288
Die Umgebung von Lüderitz.....	295
Tiras.....	299
Helmeringhausen.....	300
Schloss Duwisib.....	301
Maltahöhe.....	302

Der Nordwesten..... 369

Die Skelettküste.....	370
Skeleton Coast Park.....	374
Das Damaraland.....	378
Twyfelfontein.....	378
Khorixas.....	384
Durch das Damaraland nach Norden.....	384
Das Kaokoveld.....	387
Opuwo.....	390
Epupa Falls.....	390
Von Epupa zurück nach Sesfontein.....	391
Von Epupa nach Osten und Süden.....	395
Ruacana Falls.....	396
Kamanjab.....	397

Der Westen..... 303

Sesriem und Sossusvlei.....	305
NamibRand.....	313
Das Naukluft-Gebirge.....	317
Nördlich des Sossusvlei.....	319
Die Namib.....	322
Walvis Bay.....	323
Die Umgebung von Walvis Bay.....	331
Swakopmund.....	333
Die Umgebung von Swakopmund.....	349
Hentiesbaai.....	356
Cape Cross.....	358

Der Norden..... 399

Ugab-Terrassen.....	400
Outjo.....	402
Etosha National Park.....	404
Ovamboland – die Four O Region.....	423
Ondangwa und Umgebung.....	434
Oshakati und Umgebung.....	436
Otjikoto.....	438

Das Otavidreieck	439
Ghaub	440
Hoba-Meteorit	440
Tsumeb	441
Grootfontein	444
Otavi und Umgebung	446
Otjozondjupa Region – Land der	
Kalebassen	448
Otjiwarongo und Umgebung	448
Waterberg	454
Namibias Triassic Park	457
Okahandja	458
Die Umgebung von Okahandja	462

Zambia	490
Kasane und der Chobe National	
Park	492
Sedudu / Kasikili	497
Victoria Falls	498
Livingstone	499
Östlich von Windhoek: die Omaheke	
Region	505
Gobabis	505
Von Gobabis ins Okavango-Delta	508

|| **Der Nordosten** 463

Die Kavango Region	465
Kaudom	466
Auf der B 8 nach Rundu	469
Rundu	470
Die Umgebung von Rundu	473
Okavango	473
Der Caprivi	474
Die Inseln von Andara	479
Divundu	479
Popa Falls	480
Das Nordostufer des Okavango	
bei Popa	481
Bwabwata National Park	482
Der Ost-Caprivi	483
Katima Mulilo	487
Ngonye Falls, Chobe Park und	
Victoria Falls	490

|| **Anhang** 511

Sprache	512
Glossar	513
Bücher	514
Reisemedizin zum Nachschlagen	521
Index	527
Danksagung	541
Bildnachweis	542
Impressum	543
Kartenverzeichnis	544

|| **Safari Guide** 545