

# Inhalt

Highlights .....	2	Übernachtung .....	115
Reiseziele und Routen.....	21	Verhaltenstipps.....	123
Klima und Reisezeit.....	31	Versicherungen .....	125
Reisekosten.....	34	Visa .....	127
		Weiterreise.....	128
		Zeit und Kalender .....	129
		Zoll .....	130

## Traveltipps von A bis Z ..... 35

Anreise.....	36
Botschaften und Konsulate.....	41
Einkaufen .....	42
Elektrizität .....	45
Essen und Trinken .....	46
Feste und Feiertage .....	53
Fotografieren .....	55
Frauen unterwegs .....	55
Geld .....	57
Gepäck und Ausrüstung .....	61
Gesundheit .....	64
Informationen .....	67
Internet und E-Mail .....	69
Kinder .....	69
Medien .....	71
Nationalparks und Reservate .....	73
Post .....	74
Reisende mit Behinderungen .....	74
Reiseveranstalter .....	81
Schwule und Lesben .....	83
Sicherheit .....	83
Sport und Aktivitäten .....	85
Staub .....	100
Telefon .....	100
Transport .....	103
Trinkgeld .....	113
Trinkwasser .....	114
Trockenheit .....	114

## Land und Leute ..... 131

Geografie .....	132
Flora und Fauna .....	134
Umwelt .....	139
Bevölkerung .....	143
Geschichte .....	166
Regierung und Politik .....	185
Wirtschaft .....	187
Religion .....	201
Kunst und Kultur .....	202

## Windhoek und Umgebung. 211

Windhoek .....	214
Sehenswertes .....	219
Katutura .....	232
Die Umgebung von Windhoek .....	251

## || Der Süden ..... 255

Rehoboth .....	259
Von Rehoboth nach Keetmanshoop .....	261
Die Kalahari .....	263
Keetmanshoop .....	268
Die Umgebung von Keetmanshoop .....	270
Von Keetmanshoop nach Süden und Westen .....	270
Kgalagadi Transfrontier Park.....	276
Augrabies Falls National Park .....	280
Fish River Canyon.....	281
Vom Fish River nach Lüderitz .....	284
Lüderitz.....	288
Die Umgebung von Lüderitz .....	295
Tiras.....	299
Helmeringhausen.....	300
Schloss Duwisib .....	301
Maltahöhe .....	302

Nordöstlich von Swakopmund.....	360
Omaruru.....	361
Spitzkoppe und Erongo .....	365
Brandberg.....	366

## || Der Nordwesten ..... 369

Die Skelettküste .....	370
Skeleton Coast Park.....	374
Das Damaraland .....	378
Twyfelfontein .....	378
Khorixas.....	384
Durch das Damaraland nach Norden .....	384
Das Kaokoveld .....	387
Opwu.....	390
Epupa Falls .....	390
Von Epupa zurück nach Sesfontein.....	391
Von Epupa nach Osten und Süden.....	395
Ruacana Falls.....	396
Kamanjab .....	397

## || Der Westen ..... 303

Sesriem und Sossusvlei.....	305
NamibRand .....	313
Das Naukluft-Gebirge .....	317
Nördlich des Sossusvlei.....	319
Die Namib .....	322
Walvis Bay .....	323
Die Umgebung von Walvis Bay .....	331
Swakopmund .....	333
Die Umgebung von Swakopmund .....	349
Hentiesbaai .....	356
Cape Cross .....	358

## || Der Norden ..... 399

Ugab-Terrassen .....	400
Outjo .....	402
Etosha National Park.....	404
Ovamboland – die Four O Region .....	423
Ondangwa und Umgebung .....	434
Oshakati und Umgebung .....	436
Otjikoto .....	438

<b>Das Otavidreieck</b>	439	Zambia	490
Ghaub	440	Kasane und der Chobe National Park	492
Hoba-Meteorit	440	Sedudu / Kasikili	497
Tsumeb	441	Victoria Falls	498
Grootfontein	444	Livingstone	499
Otavi und Umgebung	446	<b>Östlich von Windhoek: die Omaheke Region</b>	505
<b>Otjozondjupa Region – Land der Kalebassen</b>	448	Gobabis	505
Otjiwarongo und Umgebung	448	Von Gobabis ins Okavango-Delta	508
Waterberg	454		
Namibias Triassic Park	457		
Okahandja	458		
Die Umgebung von Okahandja	462		
<b>Der Nordosten</b>	463	<b>Anhang</b>	511
<b>Die Kavango Region</b>	465	Sprache	512
Kaudom	466	Glossar	513
Auf der B 8 nach Rundu	469	Bücher	514
Rundu	470	Reisemedizin zum Nachschlagen	521
Die Umgebung von Rundu	473	Index	527
Okavango	473	Danksagung	541
<b>Der Caprivi</b>	474	Bildnachweis	542
Die Inseln von Andara	479	Impressum	543
Divundu	479	Kartenverzeichnis	544
Popa Falls	480		
<b>Das Nordostufer des Okavango</b>			
bei Popa	481		
Bwabwata National Park	482		
Der Ost-Caprivi	483		
Katima Mulilo	487		
<b>Ngonye Falls, Chobe Park und Victoria Falls</b>	490		
<b>Safari Guide</b>			545