

Inhalt

1	Du	6
1.1	Was kannst du?	6
1.2	Was willst du?	8
2	Das Studium organisieren	9
2.1	Was ist dir wichtig?	10
2.2	Wie viel Zeit musst du aufwenden?	11
2.3	Lern- und Arbeitspläne erstellen	13
3	Wissenschaftliches Arbeiten	17
3.1	Lesen, exzerpieren, visualisieren	18
3.2	Lernen zu lernen	22
3.3	Wissenschaftliche Arbeiten schreiben	24
4	Vernetzen	26
4.1	Netzwerke: Wichtige Kontakte knüpfen	27
4.2	Lerngruppen effizient gestalten	30
4.3	Ehrenamt: Nützlicher als man denkt	32
5	Soft Skills ausbauen	33
5.1	Schlüsselkompetenzen trainieren	34
5.2	Reden und präsentieren	36
5.3	Sich von anderen abheben	37
6	Praktika und Jobs	39
6.1	Ein Praktikum finden und nutzen	39
6.2	Jobben – wie viel und was?	41
7	Gut und günstig leben	44
7.1	Mit dem Geld haushalten	44
7.2	Alle Einnahmequellen nutzen	46
7.3	Gut versichert	54
7.4	Billiger geht's immer	56
7.5	Schöner wohnen	59
8	Übungen und Checklisten	62
8.1	Team- und Kreativitätsspiele	62
8.2	Die 40 wichtigsten Grundregeln der Rhetorik	66
8.3	Katalog der Bewertungskriterien für wissenschaftliche Arbeiten	70
9	Verwendete Literatur: Bücher aus dem Oldenbourg Verlag	74