

Inhalt

Feiertage und Veranstaltungen

72

Vorwort
Zum Begriff „Lappland“

7
11

Geld

73

Währungen
Banken
Zahlungsmittel

73
74
74

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Information

76

Anreise und Verkehrsmittel

14

Das Jedermannrecht

77

Mit oder ohne Auto?
Auto fahren
Rad fahren
Busse
Fähren
Inlandfähren und sonstige Schiffe
Bahn
Fliegen

14
14
21
25
28
35
38
44

Medien

79

Presse
Radio/Internet

79
80

Nachtleben

80

Nationalparks

81

Notfälle

92

Reisezeit

94

Telefonieren

96

Übernachten

97

Umsonst und draußen
Campingplätze
Jugendherbergen
Hütten

97
98
101
103

Sauna

103

Hotels und Privatunterkünfte

105

Uhrzeit

106

Versicherungen

107

Wandern

108

Ausrüstung
Orientierung
Offenes Feuer
Angeln

109
109
111
112

Kanu fahren
Wanderwege in Lappland

113
115

Ausrüstung

47

Rucksack
Zelt
Schlafsack
Kocher
Autozubehör
Landkarten

47
48
49
50
51
56

Ein- und Ausreisebestimmungen

58

Einfuhr
Ausfuhr
Innerskandinavische Grenzen
Sonstige Dokumente
Arbeitserlaubnis

58
59
60
60
60

Einkaufen

61

Andenken

61

Essen und Trinken

62

Lebensmittel einkaufen
Alkohol

67
68

Lappland im Winter	117	Sport	159
Auto winterfest machen	118	Architektur	160
Straßenverhältnisse	126	Design	163
Problem Frost	126	Politik	164
Zu Fuß durch Eis und Schnee	130	Wirtschaft	168

Skandinavien – ein Überblick Die Hauptstädte

Geografie	138	Oslo	174
Klima	140	Stockholm	187
Bevölkerung	142	Helsinki	199
Geschichte	143		
Sprachen	145	Lappland – ein Einblick	
Literatur und Film	149		
Mythologie	152	Geografie	216
Musik	156	Klima	227

Exkurse

Die große Umstellung – der Weg zum Rechtsverkehr	18
Der Nobelpreis – eine bedeutende Auszeichnung	165
Polarkreis, Polarnacht und Mitternachtssonne	
– lappländische Phänomene?	224
Anders Celsius und die Temperatur	227
Über den Walfang	246
Carl von Linné	250
Die Stallo-Braut	261
Die Kata – das Zelt der Lappen	270
Der Altaelv-Staudamm	328
Der größte Raubvogel Norwegens	336
Marmor aus dem Stein fjell	341
Nach Russland	358
Wem gehört eigentlich ...?	385
Wal-Safari	404
Fridtjof Nansen und der Weg zum Nordpol	406

Orte in Lappland von A bis Z

Zu den Ortsbeschreibungen	322
Norwegen – Orte von A bis Z	324
Schweden – Orte von A bis Z	407
Finnland – Orte von A bis Z	430

Die acht Jahreszeiten – der Jahreslauf bei den Samen	229
Tiere	232
Pflanzen	248
Die Samen	255

Routenbeschreibungen

Überblick	278
Route 1: Mo i Rana – Nordkap	278
Route 2: Nordkjosbotn – Tromsø	284
Route 3: Haparanda/Tornio – Skibotn	285
Route 4: Hetta – Alta	288
Route 5: Skaidi– Hammerfest	290
Route 6: Lakselv – Inari	291
Route 7 Kautokeino – Vardø	293
Route 8: Rusenes – Kirkenes	296
Route 9: Kittilä – Kirkenes	300
Route 10: Inari – Båtsfjord	302
Route 11: Rovaniemi – Inari	305
Route 12: Rovaniemi – Muonio	307
Route 13: Arvidsjaur – Storjord	308
Route 14: Arvidsjaur – Karesuando	309
Route 15: Jokkmokk – Kvikkjokk	313
Route 16: Narvik – Kiruna	313

Anhang

Literaturtipps	466
Quellennachweis	466
Mini-Sprachführer	467
Register	472
Kartenverzeichnis	479
Die Autoren	480