

Inhalt

Vorwort	7
Zum Begriff „Lapland“	11

Praktische Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Anreise und Verkehrsmittel 14

Mit oder ohne Auto?	14
Auto fahren	14
Rad fahren	21
Busse	25
Fähren	28
Inlandfähren und sonstige Schiffe	35
Bahn	38
Fliegen	44

Ausrüstung 47

Rucksack	47
Zelt	48
Schlafsack	49
Kocher	50
Autozubehör	51
Landkarten	56

Ein- und Ausreisebestimmungen 58

Einfuhr	58
Ausfuhr	59
Innerskandinavische Grenzen	60
Sonstige Dokumente	60
Arbeitserlaubnis	60

Einkaufen 61

Andenken	61
----------	----

Essen und Trinken 62

Lebensmittel einkaufen	67
Alkohol	68

Feiertage und Veranstaltungen 72

Geld 73

Währungen	73
Banken	74
Zahlungsmittel	74

Information 76

Das Jedermannsrecht 77

Medien 79

Presse	79
Radio/Internet	80

Nachtleben 80

Nationalparks 81

Notfälle 92

Reisezeit 94

Telefonieren 96

Übernachten 97

Umsonst und draußen	97
Campingplätze	98
Jugendherbergen	101
Hütten	103
Sauna	103
Hotels und Privatunterkünfte	105

Uhrzeit 106

Versicherungen 107

Wandern 108

Ausrüstung	109
Orientierung	109
Offenes Feuer	111
Angeln	112
Kanu fahren	113
Wanderwege in Lapland	115

Lapland im Winter	117	Sport	159
Auto winterfest machen	118	Architektur	160
Straßenverhältnisse	126	Design	163
Problem Frost	126	Politik	164
Zu Fuß durch Eis und Schnee	130	Wirtschaft	168

Skandinavien – ein Überblick

Geografie	138
Klima	140
Bevölkerung	142
Geschichte	143
Sprachen	145
Literatur und Film	149
Mythologie	152
Musik	156

Die Hauptstädte

Oslo	174
Stockholm	187
Helsinki	199

Lapland – ein Einblick

Geografie	216
Klima	227

Exkurse

Die große Umstellung – der Weg zum Rechtsverkehr	18
Der Nobelpreis – eine bedeutende Auszeichnung	165
Polarkreis, Polarnacht und Mitternachtssonne – lappländische Phänomene?	224
Anders Celsius und die Temperatur	227
Über den Walfang.....	246
Carl von Linné	250
Die Stallo-Braut	261
Die Kata – das Zelt der Lappen	270
Der Altaelv-Staudamm	328
Der größte Raubvogel Norwegens	336
Marmor aus dem Steinfjell	341
Nach Russland	358
Wem gehört eigentlich ...?	385
Wal-Safari	404
Fridtjof Nansen und der Weg zum Nordpol	406

Die acht Jahreszeiten – der Jahreslauf bei den Samen	229
Tiere	232
Pflanzen	248
Die Samen	255

Routenbeschreibungen

Überblick	278
Route 1: Mo i Rana – Nordkap	278
Route 2: Nordkjosbotn – Tromsø	284
Route 3: Haparanda/Tornio – Skibotn	285
Route 4: Hetta – Alta	288
Route 5: Skaidi – Hammerfest	290
Route 6: Lakselv – Inari	291
Route 7: Kautokeino – Vardø	293
Route 8: Russenes – Kirkenes	296
Route 9: Kittilä – Kirkenes	300
Route 10: Inari – Båtsfjord	302
Route 11: Rovaniemi – Inari	305
Route 12: Rovaniemi – Muonio	307
Route 13: Arvidsjaur – Storjord	308
Route 14: Arvidsjaur – Karesuando	309
Route 15: Jokkmokk – Kvikkjokk	313
Route 16: Narvik – Kiruna	313

Orte in Lappland von A bis Z

Zu den Ortsbeschreibungen	322
Norwegen – Orte von A bis Z	324
Schweden – Orte von A bis Z	407
Finnland – Orte von A bis Z	430

Anhang

Literaturtipps	466
Quellennachweis	466
Mini-Sprachführer	467
Register	472
Kartenverzeichnis	479
Die Autoren	480