

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Das Wichtigste in Kürze	13

Land und Leute 16

Breslau im Überblick	18
Geographie	19
Klima und Reisezeit	20
Bevölkerung, Religion und Sprache	20
Verfassung und Verwaltung	21

Geschichte	21
Die ersten Anfänge	22
Unruhiges Mittelalter	23
Breslau wird eine böhmische Stadt	24
Unter den Habsburgern	25
Breslau wird preußisch	26
Zwischen den Kriegen	26
Die Nachkriegszeit	29
Ein Zentrum des Widerstands	30

Wrocław heute	33
Die aktuelle wirtschaftliche Entwicklung	34
Anreise	35
Die polnische und schlesische Küche	37

Stadtspaziergänge 38

Der Rynek	40
Die Westseite	42
Die Südseite	45
Die Ostseite	47
Die Nordseite	48
Die innere Bebauung des Marktes	49
Das Rathaus	50
Der Plac Solny	58

Vom Rynek nach Westen	60
Die Elisabethkirche	60
Rund um die Elisabethkirche	63
Ulica Ruska und Umgebung	64

Vom Rynek nach Norden	66
Die Universität	67
Die Jesuitenkirche	70
Das Ossolineum	71
Am plac Biskupa Nankiera	71
Durch die ulica Kuźnicza zum Markt	74
Vom Rynek nach Osten	75
Die Maria-Magdalena-Kirche	75
Rund um die Maria-Magdalena- Kirche	76
Am plac Dominikański	77
Durch die ulica Wita Stwosza	79
Vom Rynek nach Süden	80
Die Kirche St. Stanislaus, Wenzel und Dorothea	81
Weitere Sehenswürdigkeiten in der Nähe	81
Am plac Kościuszki	84
Ulica Piłsudskiego und Umgebung	86
Hofkirche	87
Ehemaliges Königsschloss	89
Die Oderinseln	90
Die Sandinsel	90
Die Dominsel	93
Rund um die Altstadt entlang des Festungsgrabens und der Oder	99
Von der Stadtwache zur Liebich- höhe	99
Rund um den Park Słowackiego	101
Zwischen Ohlearm und plac 1 Maja	102
Vom Freiburger Bahnhof zurück zur Stadtwache	104
Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt	105
Nach Norden	105
Nach Westen	107
Nach Süden	108
Nach Osten	109

Das grüne Wrocław	111
Das jüdische Wrocław	118
Architektur der Moderne	125
Museen und Galerien	134

Breslau-Informationen 142

Allgemeine Informationen	144
An- und Abreise	146
Unterwegs	146
Unterkünfte	149
Lokalitäten und ›Klabing‹	156
Kunst und Kultur	166
Einkaufsmöglichkeiten	171
Sport und Freizeit	172
Ärztliche Versorgung	173

Tagesausflüge und Ferienaufenthalte in der Umgebung 174

Vom Autobahn-Grenzübergang	
Forst nach Wrocław	173
Legnica	176
Legnickie Pole	183

Von Görlitz nach Wrocław	186
Görlitz	186
Ein Stadtrundgang	187
Bolesławiec	193
Kliczków	196

Von Frankfurt/Oder oder Guben	
nach Wrocław	199
Zielona Góra	199
Nowa Sól	200
Głogów	200
Durch das Kupferrevier	202
Środa Śląska und Umgebung	204

Ein Abstecher über Świdnica	
nach Wrocław	206
Złotoryja	206
Jawor	207
Rogoźnica	208

Strzegom	209
Świdnica	213
Krzyżowa	219

Tagesausflüge rund um Wrocław 222

Die Bauten der Zisterzienser	224
Lubiąż	225
Trzebnica	229
Henryków	230
Krzeszów	232
Oleśnica	236
Die Teiche von Milicz	238
Der Berg Ślęża und seine Um- gebung	242

Rundreise durch interessante schlesische Kleinstädte im Süden	242
Strzelin	247
Ziębice	248
Paczków	249
Kamieniec Ząbkowicki, Ząbkowice Śląskie und Niemcza	250
Brzeg	253
Oława und Opole	256

Erholungsaufenthalte im Gebirge 260

Riesengebirge, Isergebirge und das Hirschberger Tal	262
Jelenia Góra	263
Ausflüge in das Sudetenvorland	269
Świeradów Zdrój und das Iser- gebirge	271
Szklarska Poręba	273
Karpacz und die Schneekoppe	274
Kowary	277
Die Schlösser im Hirschberger Tal	278
 Das Glatzer Bergland	 284
Kłodzko und Umgebung	285
Wambierzyce	288
Radków und Umgebung	289

Kurorte im Glatzer Bergland	291
Kudowa Zdrój	291
Duszniki Zdrój	292
Polanica Zdrój	296
Długopole Zdrój und Umgebung	296
Lądek Zdrój	297

Waldenburger Land	302
Wałbrzych	302
Szczawno Zdrój	305
Schloss Książ	305

Das Eulengebirge	309
-------------------------	-----

Sprachführer	315
---------------------	-----

Reisetipps von A bis Z	327
-------------------------------	-----

Glossar	327
Internet- und Literaturhinweise	328
Der Autor/Danksagung	329
Ortsregister Breslau	329
Ortsregister Niederschlesien	331
Personen- und Sachregister	332
Bildnachweis	334
Kartenregister	336

Essays

Mord in Breslau	28
Die große Flut	32
Die Geschichte der Universität	69
Die ehemalige Kunstgewerbeschule	129
Jacob Böhme	192
Die niederschlesischen Friedenskirchen	210
Michael Willmann	227
Wo Chopin zur Kur weilte	294
Die Aktion ›Riese‹ – Geheimnisse im Inneren des Eulengebirge	311