

# Inhalt

<b>Highlights</b>	2	Bevölkerung	104
<b>Reiseziele und Routen</b>	21	Geschichte	107
<b>Klima und Reisezeit</b>	37	Regierung und Politik	119
<b>Reisekosten</b>	40	Wirtschaft	121
		Religion	125
		Kunst und Kultur	128
<b>Traveltipps von A bis Z</b>	<b>43</b>		
Anreise	44		
Botschaften und Konsulate	46		
Einkaufen	47		
Elektrizität	49		
Essen und Trinken	49		
Feste und Feiertage	56		
Fotografieren	59		
Frauen unterwegs	59		
Geld	60	<b>Java</b>	<b>137</b>
Gepäck	62	<b>Jakarta</b>	138
Gesundheit	64	Alt-Jakarta (Kota)	143
Informationen	67	Ancol	145
Internet und E-Mail	68	Glodok	146
Kinder	69	Rings um den Merdeka-Platz	146
Medien	71	Süd-Jakarta	149
Post	72	Kepulauan Seribu	160
Reisende mit Behinderung	72	<b>West-Java</b>	163
Sicherheit	73	Banten	163
Sport und Aktivitäten	74	Anyer und Pantai Carita	164
Telefon	76	Bogor	167
Transport	77	Von Bogor nach Bandung	171
Übernachtung	85	Pelabuhan Ratu und die Surfstrände der Südküste	173
Unterhaltung	86	Bandung	174
Verhaltenstipps	86	Die Umgebung von Bandung	182
Versicherungen	89	Von Bandung nach Pandangaran	184
Visa	90	Pangandaran und Umgebung	186
Zeit und Kalender	92	<b>Zentral-Java</b>	193
Zoll	92	Yogyakarta	193
<b>Land und Leute</b>	<b>93</b>	Borobudur	213
Geografie	94	Prambanan	215
Flora und Fauna	97	Gunung Merapi	216
Umwelt und Naturschutz	102	Parangtritis	217

Solo (Surakarta)	
Candi Sukuh und Candi Cetho	
Wonosobo	
Dieng-Plateau	
Semarang	
Karimunjawa	
<b>Ost-Java</b>	
Surabaya	
Die Umgebung von Surabaya	
Malang	
Die Umgebung von Malang	
Bromo-Tengger-Semeru-	
Nationalpark	
Ijen-Massiv	

218	<b>Nord-Bali</b>	343
225	Singaraja	343
226	Lovina und Umgebung	345
228	Bratan-Massiv	351
231	Munduk	353
238	Batur-Massiv	354
245	Von Singaraja Richtung Amed	358
245	<b>Ost-Bali</b>	359
255	Semarapura (Klungkung)	359
256	Besakih	362
261	Gunung Agung	363
	Sidemen	363
262	Nusa Penida	365
266	Nusa Lembongan	366
	Goa Lawah	370
	Padang Bai	371
	Candi Dasa	375
	Tenganan	378
	Amlapura (Karangasem)	379
	Umgebung von Amlapura	380
	Amed und Umgebung	382
	Tulamben	385

## **Bali** **267**

<b>Süd-Bali</b>	269
Denpasar	271
Kuta	276
Legian	285
Seminyak	288
Strände nördlich von Seminyak	294
Sanur	295
Jimbaran	301
Nusa Dua und Tanjung Benoa	302
Uluwatu	303
Strände auf der Bukit-Halbinsel	304
<b>Zentral-Bali</b>	305
Ubud	307
Umgebung von Ubud	324
<b>West-Bali</b>	331
Tanah Lot	332
Tabanan und Mengwi	333
Jatiluwih	334
Batukaru	334
Jembrana-Küste	336
Negara und Umgebung	337
Gilimanuk	339
Taman Nasional Bali Barat	339
Pemuteran	340

## **Nusa Tenggara** **387**

<b>Lombok</b>	388
Lembar	392
Kuta Lombok	392
Praya	394
Mataram	396
Senggigi	400
Bangsai	405
Gili Trawangan	405
Gili Meno	412
Gili Air	415
Gunung Rinjani	418
Labuhan Lombok	423
<b>Sumbawa</b>	423
<b>West-Sumbawa</b>	424
Sumbawa Besar und Umgebung	429
Bima und Umgebung	432
Sape	435

<b>Komodo-Nationalpark</b>	435
Rinca	438
Komodo	438
Padar	440
<b>Flores</b>	440
Labuan Bajo	441
Umgebung von Labuan Bajo	447
Ruteng und Umgebung	448
Todo	451
Bajawa	451
Bena	454
Ende und Umgebung	455
Moni und die Kelimutu-Seen	459
Maumere	460
Die Umgebung von Maumere	463
Waiara	465

<b>Sumatra</b>	467
<b>Nord-Sumatra</b>	469
Medan	469
Bukit Lawang	479
Gunung Leuser-Nationalpark	483
Berastagi	484
Von Berastagi zum Toba-See	489
Toba-See: Pulau Samosir	492
<b>Aceh</b>	502
Banda Aceh und Umgebung	503
Pulau Weh	511
<b>West-Sumatra</b>	516
Padang	516
Umgebung von Padang	524
Bukittinggi	525
Umgebung von Bukittinggi	531

<b>Kalimantan</b>	537
<b>Süd-Kalimantan</b>	538
Banjarmasin	539
Die Umgebung von Banjarmasin	545
Loksado	545
<b>Zentral-Kalimantan</b>	547
Tanjung Puting-Nationalpark	547
<b>Ost-Kalimantan</b>	550
Samarinda und Umgebung	551
Sungai Mahakam	556
Kutai-Nationalpark	558
Kepulauan Derawan	559

<b>Sulawesi</b>	561
<b>Süd-Sulawesi</b>	563
Makassar	563
Umgebung von Makassar	572
Südküste	573
Bira	574
Sengkang	576
<b>Tana Toraja</b>	577
Rantepao	579
Die Umgebung von Rantepao	587
<b>Von Tator auf die Togian-Inseln</b>	593
Tentena und Umgebung	593
Ampana	594
Togian-Insein	594
<b>Nord-Sulawesi</b>	598
Gorontalo	598
Manado	599
Pulau Bunaken	605
Die Umgebung von Manado	608
Tangkoko-Dua-Saudara-Nationalpark	611

<b>Anhang</b>	<b>613</b>	Danksagung	652
		Bildnachweis	654
Sprachführer	614	Impressum	655
Glossar	622	Kartenverzeichnis	656
Reisemedizin zum Nachschlagen	624		
Bücher	631		
Index	635	<b>Reiseatlas</b>	<b>657</b>