

# INHALTSVERZEICHNIS

**DANKSAGUNG** *viii*

**VORWORT** *ix*

- 1 DEM PROBLEM AUF DEN ZAHN FÜHLEN** 1  
Erfahren Sie, was ein schönes Lächeln ausmacht. Eine Selbstanalyse zeigt Ihnen, ob Sie für eine Veränderung bereit sind.
- 2 SCHLUSS MIT VERFÄRBTEN ZÄHNEN** 27  
Lernen Sie, wie Sie Verfärbungen und Beläge loswerden und wieder strahlend lachen können.
- 3 EINE SAUBERE SACHE** 45  
Erfahren Sie, wie die Entfernung von Karies und Amalgamfüllungen Ihnen ein sauberes Lächeln verleiht.
- 4 WENN ZÄHNE BRECHEN** 57  
Lassen Sie sich Ihr attraktives Lächeln nicht durch abgebrochene Zähne ruinieren – entdecken Sie Möglichkeiten zur Versorgung, die natürlich aussehen und sich richtig gut anfühlen.
- 5 VORSICHT, LÜCKE!** 69  
Erfahren Sie, wie geschlossene Lücken zwischen Ihren Zähnen Ihr gesamtes Aussehen verändern können.
- 6 VERLOREN UND WIEDERGEFUNDEN** 85  
Entdecken Sie die Schönheit eines vollständigen Lächelns:  
Lassen Sie fehlende Zähne durch natürlich wirkende Versorgungen ersetzen.

## **7 GERADE ZÄHNE LACHEN BESSER 103**

Es gibt keinen Grund, mit schiefen Zähnen durchs Leben zu gehen. Entdecken Sie, wie Ihnen eine Zahnstellungskorrektur zu einem attraktiven, geraden Lächeln verhelfen kann.

## **8 DER RICHTIGE BISS 119**

Ihre Bissituation kann Ihre normale Funktion und Ihr Aussehen stark beeinflussen. Erfahren Sie, welchen Bisstyp Sie haben, und lernen Sie, was Sie daran verbessern können.

## **9 HÖCHSTE ZEIT 141**

Macht Ihr Lächeln Sie älter, als Sie sind?  
Es ist nie zu spät dafür, sich ein jugendliches Lächeln zu gönnen.

## **10 EIN RAHMEN FÜR IHR LÄCHELN 159**

Lassen Sie sich Ihr Lächeln nicht von Zahnfleischproblemen verderben!  
Lernen Sie, was Sie für gesundes Zahnfleisch tun müssen.

## **11 IHR GESICHT 171**

Erfahren Sie, was orthognathe und plastische Chirurgie für Ihr Lächeln und Aussehen tun können.

## **12 DER LETZTE SCHLIFF 195**

Lernen Sie von Experten, wie Sie Ihr Lächeln erhalten und Ihre gesamte Erscheinung durch richtige Hautpflege, passendes Make-up und Hairstyling optimieren können.

## **ANHANG: WIE'S GEMACHT WIRD 216**

Wie werden Veneers oder unsichtbare Zahnspangen hergestellt?  
Lassen Sie sich Schritt für Schritt durch verschiedene zahnärztliche Prozeduren führen.

## **LITERATUR 232**