

INHALTSVERZEICHNIS

DANKSAGUNG *viii*

VORWORT *ix*

1 DEM PROBLEM AUF DEN ZAHN FÜHLEN 1

Erfahren Sie, was ein schönes Lächeln ausmacht. Eine Selbstanalyse zeigt Ihnen, ob Sie für eine Veränderung bereit sind.

2 SCHLUSS MIT VERFÄRBEN ZÄHNEN 27

Lernen Sie, wie Sie Verfärbungen und Beläge loswerden und wieder strahlend lachen können.

3 EINE SAUBERE SACHE 45

Erfahren Sie, wie die Entfernung von Karies und Amalgamfüllungen Ihnen ein sauberes Lächeln verleiht.

4 WENN ZÄHNE BRECHEN 57

Lassen Sie sich Ihr attraktives Lächeln nicht durch abgebrochene Zähne ruinieren – entdecken Sie Möglichkeiten zur Versorgung, die natürlich aussehen und sich richtig gut anfühlen.

5 VORSICHT, LÜCKE! 69

Erfahren Sie, wie geschlossene Lücken zwischen Ihren Zähnen Ihr gesamtes Aussehen verändern können.

6 VERLOREN UND WIEDERGEFUNDEN 85

Entdecken Sie die Schönheit eines vollständigen Lächelns: Lassen Sie fehlende Zähne durch natürlich wirkende Versorgungen ersetzen.

7 GERADE ZÄHNE LACHEN BESSER 103

Es gibt keinen Grund, mit schiefen Zähnen durchs Leben zu gehen. Entdecken Sie, wie Ihnen eine Zahnstellungskorrektur zu einem attraktiven, geraden Lächeln verhelfen kann.

8 DER RICHTIGE BISS 119

Ihre Biss situation kann Ihre normale Funktion und Ihr Aussehen stark beeinflussen. Erfahren Sie, welchen Bisstyp Sie haben, und lernen Sie, was Sie daran verbessern können.

9 HÖCHSTE ZEIT 141

Macht Ihr Lächeln Sie älter, als Sie sind? Es ist nie zu spät dafür, sich ein jugendliches Lächeln zu gönnen.

10 EIN RAHMEN FÜR IHR LÄCHELN 159

Lassen Sie sich Ihr Lächeln nicht von Zahnfleischproblemen verderben! Lernen Sie, was Sie für gesundes Zahnfleisch tun müssen.

11 IHR GESICHT 171

Erfahren Sie, was orthognathe und plastische Chirurgie für Ihr Lächeln und Aussehen tun können.

12 DER LETZTE SCHLIFF 195

Lernen Sie von Experten, wie Sie Ihr Lächeln erhalten und Ihre gesamte Erscheinung durch richtige Hautpflege, passendes Make-up und Hairstyling optimieren können.

ANHANG: WIE'S GEMACHT WIRD 216

Wie werden Veneers oder unsichtbare Zahnpfangen hergestellt?
Lassen Sie sich Schritt für Schritt durch verschiedene zahnärztliche Prozeduren führen.

LITERATUR 232