

REISEMAGAZIN

Inspiration Karibik	6
Für Sie ausgewählt	8

HINTERGRUND

Inseln der Sinnlichkeit	25
Schmucke Inselperlen	27
◆ Thema: Naturräume: Nebelwald, Mangroven, Trockenwald	31

Geschichte

Geschichte im Überblick	34
Koloniales Mächtespiel	37
◆ Thema: Die Fesseln der Sklaverei	40
◆ Thema: Präkolumbische Karibik	46
Befreiung und Unabhängigkeit	51
Moderne Zeiten	56
◆ Thema: Ökotourismus: Gibt es das?	59

Die Menschen

Ein buntes Völkergemisch	63
◆ Thema: Domino: Mehr als nur Zeitvertreib	64
◆ Thema: Auf der dunklen Seite des Lebens	69
 Karibische Sportschau	70

Kunst und Kultur

And the Beat goes on ...	73
Leidenschaft und Poesie	79
Schmelztiegel der Kunst	85

Essen und Trinken

Die kreolische Küche	89
◆ Thema: Männer in den Rum Shop	93
 Schiffsballast und filigraner Zuckerbäckerstil	94

Karibik/Kleine Antillen
Übersicht ____ Klappe vorne
Bridgetown Umgebung,
Fort-de-France, Port of Spain,
Willemstad ____ Klappe hinten

Karibische Inseln	104
US Virgin Islands	110
British Virgin Islands	122
Anguilla, Sint Maarten/ St-Martin	134
St-Barthélemy, Saba, St. Eustatius	150
St. Kitts	168
Nevis	172
Antigua & Barbuda	178
Montserrat	188
Guadeloupe	194
Dominica	204
Martinique	216
St. Lucia	226
St. Vincent & The Grenadines	238
Grenada	248
Barbados	256
Trinidad	268
Tobago	276
ABC Islands	286

Inseln für jede Gelegenheit	103
-----------------------------	-----

Virgin Islands

US Virgin Islands	109
St. Thomas – St. John – St. Croix	
British Virgin Islands	121
Tortola – Marina Cay – Virgin Gorda – Jost van Dyke – Norman Island – Peter Island – Salt Island – Anegada	
Im-Bild Im Rhythmus der Wellen	130

Leeward Islands

Anguilla	133
The Valley – Wallblake House – Sandy Ground – Sandy Island – Meads Bay – Fountain Cavern – Island Harbour	
St-Martin/Sint Maarten	139
Philipsburg – Little Bay – Marigot – Grand Case – Ilet Pinel – La Ferme des Papillons – Orléans	
St. Barthélemy	149
Gustavia – Corossol – St-Jean – Colombier	
Saba	154
Fort Bay – The Bottom – Windwardside – Mount Scenery	
Im-Bild Magische Unterwasserwelt	158
Sint Eustatius	161
Oranjestad – The Quill	
St. Kitts & Nevis	167
Basseterre – Brimstone Hill Fortress National Park – Mount Liamuiga – Frigate Bay – Charlestown – Bath Hotel – St. John's Fig Tree Church – Montpelier Great House – Nisbet Plantation Beach Club	
Antigua & Barbuda	177
St. John's – Parham – Betty's Hope Plantation – Devil's Bridge – Harmony Hall – Nelson's Dockyard National Park – Shirley Heights – Jolly Beach – Codrington – Frigate Bird Sanctuary – Redonda	
Montserrat	186
Montserrat Volcano Observatory – Montserrat National Trust – Little Bay – Rendezvous Bay – Silver Hills – Jack Boy Hill	
Guadeloupe	193
Pointe-à-Pitre – Fort Fleur d'Épée – Le Gosier – Ste-Anne – St-François – Pointe des Châteaux – Musée Archéologique Edgar Clerc – Pointe de la Grande Vigie – Réserve Cousteau – Basse-Terre – Maison du Volcan – Les Saintes – Marie-Galante	

Windward Islands

Dominica	203
Roseau – Morne Trois Pitons National Park – Carib Territory	
◊ Thema: Wale in Sicht!	211
Im Bild Exotisches Reich der Farben und Aromen	212
Martinique	215
Fort-de-France – St-Pierre – La Caravelle – Le Diamant	
St. Lucia	225
Castries – Rodney Bay – Pigeon Island – Marigot Bay – Soufrière – Anse	
Chasten National Marine Park – Sulfur Springs – Maria Islands	
St. Vincent & The Grenadines	237
Kingstown – Vermont Nature Trail – Villa – Georgetown – Bequia –	
Mustique – Canouan – Mayreau – Tobago Cays – Union Island	
Im Bild Exoten in Gefahr	244
Grenada	247
St. George's – Gouyave – Sauters – Levera National Park – Grand	
Etang National Park – Annandale Falls – Grand Anse – Carriacou	
Barbados	255
Bridgetown – Oistins – Andromeda Botanic Gardens – Orchid World –	
Flower Forest – Holetown – Speightstown – Barbados Wildlife Reserve	
Trinidad	267
Port of Spain – Chaguaramas Peninsula – Asa Wright Nature Centre –	
Las Cuevas – Toco – Manzanilla Beach – Pitch Lake	
Im Bild König Karneval	272
Tobago	275
Scarborough – Little Tobago – Charlotteville – Arnos Vale – Buccoo Reef	

ABC-Inseln

Curaçao	283
Willemstad – Curaçao Marine Park – Christoffel National Park – Hato	
Aruba	291
Oranjestad – Palm Beach – Noord – Ayo – Fontein – Guadirikiri	
Bonaire	297
Kralendijk – Klein Bonaire – Washington Slagbaai National Park	

REISESERVICE

Übersicht Reiseservice	301
Mini-Dolmetscher	345
Register	347
Bildnachweis	352