

Arzneimittel und Vitamine

Fallbeispiele für
die tägliche Beratungspraxis

von Jens Bielenberg



Govi-Verlag

Inhalt

Vorwort	5
Übersichtstabelle: Vitaminquellen aus der Natur	11
1. Wasserlösliche Vitamine	13
1.1. Vitamin B-Komplex	15
1.1.1 Folsäure	15
1.1.2 Vitamin B ₁₂ (Cyanocobalamin)	37
1.1.3 Vitamin B ₆ (Pyridoxin)	53
1.1.4 Niacin (Nicotinsäure, Nicotinsäureamid)	67
1.1.5 Vitamin B ₁ (Thiamin)	73
1.1.6 Vitamin B ₂ (Riboflavin)	80
1.2 Vitamin C (Ascorbinsäure)	86
2. Fettlösliche Vitamine	97
2.1 Vitamin D (Calciferol)	99
2.2 Vitamin E (Tocopherol)	113
2.3 Vitamin A (Retinol)	122
2.4 Vitamin K (Phyllochinone)	132

Übersicht-Fallberichte

Fall 1	Folsäure	– Antiepileptika	17
Fall 2	Folsäure	– Estrogene	22
Fall 3	Folsäure	– Alkohol	25
Fall 4	Folsäure	– Sulfasalazin	28
Fall 5	Folsäure	– Furosemid	31
		– Trimethoprim	31
		– Triamteren	31
		– Sulfonamide	31
Fall 6	Folsäure	– Colestyramin	34
		– Methotrexat	34
Fall 7	Vitamin B ₁₂	– Biguanide (Metformin)	40
Fall 8	Vitamin B ₁₂	– Trifluoperazin	43

Fall 9	Vitamin B ₁₂	– Colchicin	45
		– H ₂ -Blocker (Ranitidin, Cimetidin)	45
Fall 10	Vitamin B ₁₂	– Colestyramin	51
		– Orale Kontrazeptiva	51
Fall 11	Vitamin B ₆	– Orale Kontrazeptiva	55
Fall 12	Vitamin B ₆	– Isoniazid	59
Fall 13	Vitamin B ₆	– Hydralazin	61
		– Dihydralazin	61
		– Glutaminsäure	61
Fall 14	Vitamin B ₆	– Alkohol	63
		– D-Penicillamin	63
Fall 15	Vitamin B ₆	– L-Dopa	65
Fall 16	Niacin	– Isoniazid	69
Fall 17	Niacin	– L-Dopa	71
		– Carbidopa	71
		– Benserazid	71
Fall 18	Vitamin B ₁	– Antithiamine	75
Fall 19	Vitamin B ₁	– Fluorouracil	77
		– Ethinylestradiol	77
Fall 20	Vitamin B ₁	– Alkohol	79
Fall 21	Vitamin B ₂	– Alkohol	82
Fall 22	Vitamin B ₂	– UV-Strahlung	84
Fall 23	Vitamin C	– Chinidin	88
		– Sulfamethoxazol	88
Fall 24	Vitamin C	– Acetylsalicylsäure	90
		– Colestyramin/Folsäure	90
Fall 25	Vitamin C	– Tetracyclin	93
		– Alkohol	93
		– Isoprenalin	93
Fall 26	Vitamin C	– Folsäure	95
		– Estrogene	95
		– Eisen	95
		– Zigaretten	95
Fall 27	Vitamin D	– Isoniazid	101
		– Rifampicin	101
		– Phytate	101
Fall 28	Vitamin D	– Paraffin	105
Fall 29	Vitamin D	– Hydrochlorothiazid	107
		– Sulpirid	107
		– Lebertran	107
Fall 30	Vitamin D	– Antikonvulsiva	109

Fall 31	Vitamin D	– Glucocorticoide	111
Fall 32	Vitamin E	– Vitamin K	115
Fall 33	Vitamin E	– Ozon	119
		– Colestyramin	119
Fall 34	Vitamin A	– Orale Kontrazeptiva	124
Fall 35	Vitamin A	– Zink	126
Fall 36	Vitamin A	– Schilddrüsenhormone	130
		– Hyperthyreose	130
		– Lebererkrankungen	130
		– Vitamin E	130
Fall 37	Vitamin K	– Phenprocoumon	135
		– Paraffin	135
		– Codein	135
Fall 38	Vitamin K	– Antibiotika (Cephalosporine)	138
		– Salicylsäure	138
Fall 39	Vitamin K	– Antiepileptika	140
		– Hämorrhagische Erkrankungen bei Neugeborenen	140
Übersicht:	Wechselwirkung Arzneimittel – Vitamine		145
Übersicht:	Wichtige biologische Funktionen der Vitamine und Mangelkrankheiten		159
Weiterführende Literatur zum Thema			165
Quellennachweis der Abbildungen			166
Stichwortverzeichnis			167