

MERIAN-TopTen

Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten..... 6

MERIAN-Tipps

Tipps, die Ihnen die unbekannten Seiten des Landes zeigen..... 8

Zu Gast in Sri Lanka

10

Übernachten 12

Essen und Trinken 14

grüner reisen 18

Einkaufen 22

Feste und Events 24

Sport und Strände 26

Familientipps 30

Im Fokus – Ayurveda 32

Colombo und die Westküste	36
Galle und die Südküste	52
Kandy und das Hochland	70
Kulturdreieck/Königsstädte	86
Jaffna-Halbinsel und die Ostküste	100

Touren und Ausflüge

112

Höhepunkte Sri Lankas – Kultur und Natur	114
Königliche Spuren – Polonnaruwa mit dem Fahrrad erkunden	117
Von Kandy ins Hochland – Auf den Spuren des Ceylontees	119
Horton Plains – Das »Ende der Welt« erwandern	120

Wissenswertes über Sri Lanka

122

Auf einen Blick	124	Kartenlegende	139
Geschichte	126	Kartenatlas	140
Sprachführer Englisch	128	Kartenregister	154
Kulinarisches Lexikon	130	Orts- und Sachregister	157
Reisepraktisches von A–Z	132	Impressum	160

Karten und Pläne

Sri Lanka	Klappe vorne	Anuradhapura	88
Colombo	Klappe hinten	Kartenatlas	140–153
Galle	55		
Kandy	73	Die Koordinaten im Text verweisen auf die	
		Karten, z. B. ► S. 142, B 3.	

Extra-Karte zum Herausnehmen

Klappe hinten