

## Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick .....	8
Die schönsten Touren.....	9
Die Highlights von West-Malaysia in zwei Wochen...	9
Kuala Lumpur > Penang > Kota Bharu >	
Perhentian > Kuala Lipis > Taman Negara >	
Kuala Lumpur	
Zweiwöchige Winterreise entlang der Westküste.....	10
Johor Bharu > Melaka > Kuala Lumpur >	
Cameron Highlands > Ipoh > Penang >	
Alor Setar > Langkawi	
Drei Wochen quer durch die Malaiische Halbinsel ..	11
Kuala Lumpur > Cameron Highlands > Ipoh >	
Kuala Kangsar > Taiping > Penang > Kota Bharu	
> Kuala Terengganu > Kuantan > Melaka >	
Tioman > Kuala Lumpur	
Die große Borneotour – zweimal eine Woche.....	12
Kuching > Miri > Gunung-Mulu-Nationalpark >	
Kota Kinabalu > Gunung-Kinabalu-National-	
park > Sandakan > Kota Kinabalu	
Touren in den Regionen – Übersicht .....	13
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern« .....	14
Klima und Reisezeit.....	16
Anreise.....	17
Reisen im Land .....	17
Sport & Aktivitäten .....	18
Unterkunft .....	20

## Land & Leute

Steckbrief Malaysia .....	24
Zahlen & Fakten ][ Lage und Landschaft ][	
Politik und Verwaltung ][ Wirtschaft	
Geschichte im Überblick .....	26
Natur und Umwelt.....	28
Die Menschen.....	30
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk .....	32
Architektur ][ Musik und Tanz ][ Kunsthandwerk	

<b>Feste &amp; Veranstaltungen .....</b>	<b>34</b>
<b>Essen und Trinken .....</b>	<b>35</b>
<b>Special Hawker Stalls</b>	
»Den Straßenköchen in den Wok geschaut« .....	38

## Unterwegs in Malaysia

### Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel..... 42

Modern und multikulturell präsentiert sich Kuala Lumpur, das Eingangstor nach Malaysia, geschichtsträchtig die liebevoll herausgeputzte Innenstadt von Melaka, und an der Ostküste verlocken die Sandstrände der Tropeninsel Tioman zum Nichtstun.

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>43</b>
<b>Touren in der Region .....</b>	<b>44</b>
<b>Unterwegs in Kuala Lumpur.....</b>	<b>45</b>
Petronas Twin Towers ][ Koloniales	
Verwaltungszentrum ][ Chinatown ][	
Südliche City ][ Ausflüge	
<b>Unterwegs im Süden der Halbinsel.....</b>	<b>54</b>
Putrajaya ][ Melaka ][ Johor Bharu ][	
Meresing ][ Tioman	

### Der Westen der Halbinsel ..... 63

Zwischen den wolkenverhangenen Teeplantagen der Cameron Highlands und den von Dschungel umrahmten Tropenstränden auf Langkawi lohnen Höhlentempel, historische Städte und herrliche Moscheen einen Zwischenstopp, vor allem die Altstadt von Georgetown auf Penang.

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>64</b>
<b>Touren in der Region .....</b>	<b>65</b>
<b>Unterwegs in der Region .....</b>	<b>68</b>
Penang ][ Langkawi ][ Alor Setar ][	
Cameron Highlands ][ Pangkor ][ Ipoh ][	
Kuala Kangsar ][ Taiping	

<b>Die Ostküste und der Taman Negara.....</b>	95
An den Stränden der Ostküste wird Baden und Entspannen groß geschrieben, in den Städten erschließt sich die malaiische Kultur und im Hinterland ermöglichen ein riesiger Stausee, Nationalparks und Schutzgebiete das Erkunden der noch verbliebenen Regenwälder.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	96
Tour in der Region .....	97
<b>Unterwegs in der Region .....</b>	98
<b>Kota Bharu ][ Perhentian ][ Kuala Terengganu ][</b>	
<b>Tasik Kenyir ][ Cherating ][ Taman Negara ][</b>	
<b>Kuala Lipis ][ Kenong-Rimba-Nationalpark ][</b>	
<b>Elephant Conservation Centre</b>	
<b>Special    Nationalparks</b>	
»Erlebnis tropischer Regenwald« .....	110
 <b>Ost-Malaysia (Sarawak und Sabah) .....</b>	113
Die Insel Borneo überrascht mit multikulturellen Städten und Traumstränden, im Hinterland von Sarawak locken Langhäuser und gewaltige Höhlensysteme und in Sabah Orang-Utan, Elefanten und andere Dschungelbewohner sowie der alles überragende Gunung Kinabalu.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	114
Touren in der Region .....	115
<b>Unterwegs in Sarawak .....</b>	118
<b>Kuching ][ Damai ][ Bako-Nationalpark ][</b>	
<b>Semenggoh Wildlife Rehabilitation Centre ][</b>	
<b>Miri ][ Niah-Höhlen ][ Gunung-Mulu-</b>	
<b>Nationalpark</b>	
<b>Unterwegs in Sabah .....</b>	128
<b>Kota Kinabalu ][ Tunku-Abdul-Rahman-Natio-</b>	
<b>nalpark ][ Gunung-Kinabalu-Nationalpark ][</b>	
<b>Poring ][ Sandakan ][ Sepilok ][ Turtle Islands ][</b>	
<b>Kinabatangan ][ Danum Valley ][ Sipadan ][</b>	
<b>Tawau</b>	

<b>Infos von A-Z .....</b>	<b>138</b>
<b>Register .....</b>	<b>142</b>
<b>Mini-Dolmetscher .....</b>	<b>144</b>
<b>Das System der Polyglott-Sterne .....</b>	<b>1</b>



Bunte Unterwasserwelt .....	19
Stilvoll wohnen .....	21
Ethische Vielfalt und Fusion Cuisine .....	37
Attraktive Märkte .....	59
Hoch hinaus – die besten Aussichtspunkte .....	83
Aufregende Dschungelwanderungen .....	109

## Karten

Kuala Lumpur .....	46
Kuala Lumpur, Zentrum .....	48
Melaka .....	57
West-Malaysia .....	67
Georgetown .....	69
Penang .....	75
Langkawi .....	82
Sarawak .....	114
Sabah .....	117
Kuching .....	119
Übersichtskarte .....	<b>Umschlag hinten</b>