

Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren.....	9
Die Highlights von West-Malaysia in zwei Wochen... 9	
Kuala Lumpur › Penang › Kota Bharu ›	
Perhentian › Kuala Lipis › Taman Negara ›	
Kuala Lumpur	
Zweiwöchige Winterreise entlang der Westküste.....	10
Johor Bharu › Melaka › Kuala Lumpur ›	
Cameron Highlands › Ipoh › Penang ›	
Alor Setar › Langkawi	
Drei Wochen quer durch die Malaiische Halbinsel ..	11
Kuala Lumpur › Cameron Highlands › Ipoh ›	
Kuala Kangsar › Taiping › Penang › Kota Bharu	
› Kuala Terengganu › Kuantan › Melaka ›	
Tioman › Kuala Lumpur	
Die große Borneotour – zweimal eine Woche.....	12
Kuching › Miri › Gunung-Mulu-Nationalpark ›	
Kota Kinabalu › Gunung-Kinabalu-National-	
park › Sandakan › Kota Kinabalu	
Touren in den Regionen – Übersicht	13
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	14
Klima und Reisezeit.....	16
Anreise.....	17
Reisen im Land	17
Sport & Aktivitäten	18
Unterkunft	20

Land & Leute

Steckbrief Malaysia	24
Zahlen & Fakten][Lage und Landschaft][
Politik und Verwaltung][Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	26
Natur und Umwelt.....	28
Die Menschen.....	30
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	32
Architektur][Musik und Tanz][Kunsthandwerk	

Feste & Veranstaltungen	34
Essen und Trinken	35
Special Hawker Stalls	
»Den Straßenköchen in den Wok geschaut«	38

Unterwegs in Malaysia ■■■

Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel..... 42

Modern und multikulturell präsentiert sich Kuala Lumpur, das Eingangstor nach Malaysia, geschichtsträchtig die liebevoll herausgeputzte Innenstadt von Melaka, und an der Ostküste verlocken die Sandstrände der Tropeninsel Tioman zum Nichtstun.

Zur Orientierung	43
Touren in der Region	44
Unterwegs in Kuala Lumpur	45
Petronas Twin Towers][Koloniales	
Verwaltungszentrum][Chinatown][
Südliche City][Ausflüge	
Unterwegs im Süden der Halbinsel	54
Putrajaya][Melaka][Johor Bharu][
Meresing][Tioman	

Der Westen der Halbinsel 63

Zwischen den wolkenverhangenen Teeplantagen der Cameron Highlands und den von Dschungel umrahmten Tropenstränden auf Langkawi lohnen Höhlentempel, historische Städte und herrliche Moscheen einen Zwischenstopp, vor allem die Altstadt von Georgetown auf Penang.

Zur Orientierung	64
Touren in der Region	65
Unterwegs in der Region	68
Penang][Langkawi][Alor Setar][
Cameron Highlands][Pangkor][Ipoh][
Kuala Kangsar][Taiping	

Die Ostküste und der Taman Negara..... 95

An den Stränden der Ostküste wird Baden und Entspannen groß geschrieben, in den Städten erschließt sich die malaiische Kultur und im Hinterland ermöglichen ein riesiger Stausee, Nationalparks und Schutzgebiete das Erkunden der noch verbliebenen Regenwälder.

Zur Orientierung 96

Tour in der Region 97

Unterwegs in der Region 98

Kota Bharu][Perhentian][Kuala Terengganu][

Tasik Kenyir][Cherating][Taman Negara][

Kuala Lipis][Kenong-Rimba-Nationalpark][

Elephant Conservation Centre

Special Nationalparks

»Erlebnis tropischer Regenwald« 110

Ost-Malaysia (Sarawak und Sabah) 113

Die Insel Borneo überrascht mit multikulturellen Städten und Traumstränden, im Hinterland von Sarawak locken Langhäuser und gewaltige Höhlensysteme und in Sabah Orang-Utan, Elefanten und andere Dschungelbewohner sowie der alles überragende Gunung Kinabalu.

Zur Orientierung 114

Touren in der Region 115

Unterwegs in Sarawak 118

Kuching][Damai][Bako-Nationalpark][

Semenggoh Wildlife Rehabilitation Centre][

Miri][Niah-Höhlen][Gunung-Mulu-

Nationalpark

Unterwegs in Sabah 128

Kota Kinabalu][Tunku-Abdul-Rahman-Natio-

nalpark][Gunung-Kinabalu-Nationalpark][

Poring][Sandakan][Sepilok][Turtle Islands][

Kinabatangan][Danum Valley][Sipadan][

Tawau

Infos von A–Z	138
Register	142
Mini-Dolmetscher	144
Das System der Polyglott-Sterne	1



Bunte Unterwasserwelt.....	19
Stilvoll wohnen	21
Ethnische Vielfalt und Fusion Cuisine	37
Attraktive Märkte	59
Hoch hinaus – die besten Aussichtspunkte.....	83
Aufregende Dschungelwanderungen.....	109

Karten

Kuala Lumpur	46
Kuala Lumpur, Zentrum.....	48
Melaka.....	57
West-Malaysia.....	67
Georgetown	69
Penang.....	75
Langkawi.....	82
Sarawak.....	114
Sabah	117
Kuching.....	119
Übersichtskarte	Umschlag hinten