

Inhaltsverzeichnis

1	DEFINITIONEN UND GRUNDLAGEN	11
1.1	Definition: Erste Hilfe	11
1.1.1	Rechtliche Grundlagen der Ersten Hilfe	11
1.2	Definition: Notfall	11
1.3	Definition: Vitalfunktionen.....	11
1.4	Definition: Notfallmedizin	12
1.5	Definition: Rettungskette	12
1.6	Notfallort/ Notfallart/Schweregrad	13
1.6.1	Notfallort.....	13
1.6.2	Notfallart.....	14
1.6.3	Schweregrad des Notfalls.....	14
1.6.3.1	Der ansprechbare Patient.....	14
1.6.3.2	Der bewusstlose Patient.....	15
1.6.3.3	Der klinisch tote Patient	15
2	DER ZEITFAKTOR BEI ERSTE-HILFE- UND NOTFALLMAßNAHMEN	17
3	SOFORTMAßNAHMEN IM ÜBERBLICK.....	18
3.1	Eigenschutz, Sichern	19
3.2	Retten	19
3.2.1	Rautek-Rettungsgriff	19
3.3	Notruf	21
3.3.1	Notrufnummern.....	21
3.3.2	Die Notruf- bzw. Unfallmeldung (die 5 „W“).....	22
3.4	Orientierende Untersuchung des Patienten.....	23
3.4.1	Zwei Fragen.....	23
3.4.1.1	Vorgehensweise	23
3.4.2	Mögliche Antworten	25
3.5	Maßnahmen der Ersten Hilfe bei klinisch toten Patienten	25
3.5.1	Die Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW).....	26
3.5.1.1	Die Kardiopulmonale Reanimation Erwachsener	26

3.5.1.2	Die Kardiopulmonale Reanimation bei Kindern.....	29
3.5.1.3	Erweiterte Maßnahmen Reanimation/andere Notfälle	31
3.6	Maßnahmen der Ersten Hilfe bei bewusstlosen Patienten	32
3.6.1	Stabile Seitenlage	32
3.7	Weitere Maßnahmen der Ersten Hilfe	34
3.7.1	Lagerungen bei Krankheiten und Verletzungen	34
3.7.1.1	Der klinisch tote Patient.....	34
3.7.1.2	Der bewusstlose Patient	34
3.7.1.3	Der Patient im Schock	34
3.7.1.4	Atemnot, Lungenödem, Brustkorbverletzung	35
3.7.1.5	Herzinfarkt, kardiogener Schock, arterielle Hypertonie	35
3.7.1.6	Lungenödem.....	36
3.7.1.7	Wirbelsäulentrauma	36
3.7.1.8	Thoraxtrauma.....	36
3.7.1.9	Bauchtrauma oder „Akutes Abdomen“	36
3.7.1.10	Arterieller Verschluss	37
3.7.1.11	Beinvenenthrombose.....	37
3.7.1.12	Zusammenfassung: Lagerungen nicht Bewusstloser	38
3.7.2	Weitere allgemeine Maßnahmen.....	40
3.7.2.1	Abnehmen eines Motorradhelmes	40
3.7.2.2	Beruhigung	42
3.7.2.3	Blutstillung.....	42
3.7.2.4	Wärmeerhalt	42
3.7.2.5	Venöser Zugang (Periphere Venenverweilkanüle)	42
3.7.2.6	Infusion.....	43
3.7.2.7	Sauerstoffgabe	43
3.7.2.8	Defibrillation.....	44
3.7.2.9	„Luftröhrenschnitt“ (besser: Koniotomie)	46
3.7.2.10	Atemwegsverlegung durch Fremdkörper-Heimlich-Manöver.....	46
3.7.2.11	Intubation.....	48
3.7.3	Merkhilfe zu den allgemeinen Maßnahmen	48
3.7.3.1	1. ABC-Regel:	48
3.7.3.2	2. ABC-Regel:	48

4	SPEZIELLE NOTFÄLLE	49
4.1	Schock	49
4.1.1	Allgemeiner Überblick über die Schockformen	49
4.2	Akute Brustschmerzen	51
4.2.1	Akutes Koronarsyndrom (Angina pectoris/Herzinfarkt)	51
4.2.2	Lungenembolie	53
4.3	Aortendissektion	54
4.4	Atemstörungen	54
4.4.1	Verlegung der Luftwege	55
4.4.2	Zurückfallen der Zunge bei Bewusstlosen	55
4.4.3	Kinder: Epiglottitis (Kehledeckelentzündung)	55
4.4.4	Kinder: Pseudo-Krupp	56
4.4.5	Aspiration	57
4.4.6	Anaphylaktoide Reaktion	58
4.4.7	Pneumothorax, Hämatothorax	59
4.4.8	Rippenserienfraktur	60
4.4.9	Asthmaanfall	61
4.4.10	Lungenödem	62
4.4.11	Hyperventilationssyndrom	63
4.4.12	Zentrale Atemstörung	64
4.5	Akute Bauchschmerzen (Akutes Abdomen)	64
4.6	Verletzungen	67
4.6.1	Schädel-Hirn-Trauma	67
4.6.2	Wirbelsäulenverletzung	68
4.6.3	Brustkorbverletzung (Thoraxtrauma)	69
4.6.4	Extremitätenverletzungen	70
4.6.5	Augenverletzungen	71
4.6.6	Arterielle Blutung	71
4.6.7	Säure- oder Laugenverätzungen	72
4.6.8	Augenverätzungen	72
4.6.9	Stromunfall	73
4.7	Hitze- und Kälteschäden	74
4.7.1	Einwirkung von Hitze/Sonne	74

4.7.1.1	Verbrennung	75
4.7.2	Einwirkung von Kälte.....	77
4.8	Bewusstseinsstörungen	78
4.8.1	Synkope	78
4.8.2	Schlaganfall (Apoplexie)	80
4.8.3	Epileptischer Anfall.....	81
4.8.4	Fieberkrampf bei Kindern.....	82
4.8.5	Bewusstlosigkeit bei Diabetikern	82
4.8.5.1	DD Hyperglykämie/Hyperglykämie	84
4.9	Hypertensiver Notfall, Hypertensive Krise	85
4.10	Akuter peripherer Gefäßverschluss	86
4.11	Starkes Nasenbluten	87
4.12	Suizidalität	87
4.13	Vergiftungen	88
4.13.1	Pilzvergiftung.....	89
4.13.2	Lebensmittelvergiftung	89
4.13.3	Medikamentenvergiftung	90
4.13.4	Alkoholvergiftung.....	90
4.13.5	Vergiftung mit Detergenzien/Schaumbildnern (Spülmittel)	91
5	ANHANG	92
5.1	Giftnotrufstellen (Deutschland, Österreich, Schweiz).....	92
5.2	Reanimation (Basismaßnahmen; Kinder).....	93
INDEX	94