

Reiseplanung

Die Reiseregionen im Überblick	8
Die schönsten Touren	9
Inselhüpfen für Genießer in drei bis vier Wochen	9
Antigua (int. Flughafen) › Anguilla › St-Martin ›	
St. Kitts & Nevis › Guadeloupe › Dominica ›	
Martinique › St. Lucia › Barbados › St. Vincent	
& The Grenadines › Grenada › Tobago › Trini-	
dad › Curaçao (int. Flughafen)	
Salsa oder Reggae – Jamaika und Puerto Rico	
in zwei Wochen	11
Jamaika: Montego Bay (Int. Flughafen) › Negril	
› Ocho Rios › Port Antonio › Kingston (Int.	
Flughafen) › Puerto Rico: San Juan › National-	
park El Yunque › Ponce › Boquerón › San Juan	
(Int. Flughafen)	
Zwei Wanderwochen auf vier Inseln	12
Guadeloupe (Int. Flughafen) › Dominica ›	
St. Lucia › Grenada (Int. Flughafen)	
Touren in den Regionen – Übersicht	14
Klima und Reisezeit	15
Anreise	16
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	17
Reisen von Insel zu Insel	18
Sport und Aktivitäten	20
Unterkunft	22

Land & Leute

Steckbrief Karibische Inseln	26
Zahlen & Fakten]] Lage und Aufteilung]]	
Politik und Verwaltung]] Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	28
Natur und Umwelt	29
Die Menschen	31
Kunst und Kultur	32
Architektur]] Malerei und Volkskunst]]	
Literatur]] Musik und Tanz	

Feste und Veranstaltungen	35
Essen und Trinken	36
Special Karneval	
»Turbulente Maskenfeste«	40

Unterwegs in der Karibik

Jamaika 44

Abseits der Traumstrände im Norden verlockt Jamaika dazu, der Geschichte von Rum, Reggae und Rastafaris nachzuspüren. Ein kühler, grüner Kontrast sind die Blue Mountains.

Zur Orientierung	45
Touren in der Region	46
Unterwegs auf Jamaika	48
Montego Bay][Die Nordküste][Ocho Rios][	
Port Antonio][Negril][Der Südwesten][	
Kingston][Blue Mountains	

Puerto Rico 59

Die kleinste der Großen Antillen vereint Kultur- und Natur- elemente Nord- und Südamerikas, ob in der Hauptstadt San Juan, am beliebten Luquillo Beach oder im grünen Inselinneren.

Zur Orientierung	60
Touren in der Region	60
Unterwegs auf Puerto Rico	62
San Juan][El Yunque][Ponce][La Parguera][	
Boquerón][Ruta Panorámica][Arecibo	

Virgin und Leeward Islands 69

Segelparadies und Kreuzfahrtziel: Von den touristischen US Virgin Islands über winzige Kleinode wie Saba bis zur kolonialen Atmosphäre von Antigua bietet die Inselandschaft Erholung pur.

Zur Orientierung	70
Touren in der Region	71
Unterwegs auf den Virgin Islands	72
United States Virgin Islands (USVI)][British	
Virgin Islands (BVI)	

Unterwegs auf den Leeward Islands	80
Anguilla][St-Martin – Sint Maarten][Saint-Barthélemy (St. Barths)][Saba][Sint Eustatius (Statia)][St. Kitts & Nevis][Antigua][Barbuda	
Special Segeltörns	
»Volle Segel – einsame Strände«	92

Französische Antillen..... 94

Vor dem Hintergrund der überwältigenden tropischen Landschaft bekommen Küche und Lebensart der »Grande Nation« auf Guadeloupe und Martinique eine karibische Note.

Zur Orientierung	95
Touren in der Region	95
Unterwegs in der Region	98
Guadeloupe][Marie-Galante][	
Îles Les Saintes][Martinique	

Windward Islands..... 105

Eine Reise über Dominica, St. Lucia und Grenada führt zu den letzten Kariben, durch sattgrüne Bergregenwälder und auf Gewürzplantagen. Barbados verbreitet britisches Flair, auf Trinidad herrscht die kosmopolitische Atmosphäre eines bunten Völkergemischs, während Tobago seine geruhsame Idylle pflegt.

Zur Orientierung	106
Touren in der Region	107
Unterwegs auf den Windward Islands.....	110
Dominica][St. Lucia][St. Vincent & The Grenadines][Grenada][Barbados][Trinidad und Tobago	

ABC-Inseln..... 132

Surfen, tauchen oder die Kugel im Kasino rollen lassen – auf den »Inseln unter dem Winde« Aruba, Curaçao und Bonaire ist das alles möglich.

Zur Orientierung	133
Tour in der Region	133
Unterwegs auf den ABC-Inseln.....	134
Aruba][Curaçao][Bonaire	

Infos von A-Z	139
Register	141
Mini-Dolmetscher	144



Kolonialer Charme	23
Authentische Inselküche	39
Tipps für Reggae-Fans	57
Nightlife San Juan	65
Top 10 der Strände	79
Franko-kreolische Köstlichkeiten	104
Great Houses: Kolonial – museal?	129

Karten

Jamaika	46
Puerto Rico	60
San Juan	62
Virgin Islands	70
Anguilla, St-Martin	81
St. Kitts & Nevis	86
Antigua	90
Guadeloupe	96
Martinique	102
Dominica	108
Saint Lucia	113
St. Vincent & The Grenadines	116
Grenada	119
Barbados	123
Trinidad	127
Tobago	130
Aruba	134
Curaçao, Bonaire	135
Übersichtskarte	Umschlag hinten