

# Inhalt

Vorwort	4
<i>Rundgang 1</i> Expedition in den V. Kanton	6
<i>Rundgang 2</i> Am Anfang Beat, am Ende Rock 'n' Roll	21
<i>Rundgang 3</i> Im Osten was Neues	43
<i>Rundgang 4</i> Ein Ausflug nach Sudbrack	62
<i>Rundgang 5</i> Wo Schildesche am schönsten ist	74
Diese Lokale gibt es noch	95