

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Grundlagen der täglichen Arbeit</b> 1
1.1	Prinzipien der ambulanten Pflege 3
1.2	Rahmenbedingungen 4
1.3	Arbeitsorganisation 11
1.4	Pflegeplanung und Dokumentation 25
1.5	Strukturmodell 30
1.6	Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen 35
1.7	Zusammenarbeit mit und Unterstützung von pflegenden Angehörigen 47
1.8	Rechtliche Grundlagen 56
1.9	Qualitätsanforderungen 70
1.10	Expertenstandards 80
1.11	Gesundheitsförderung 82
1.12	Hygiene 90
2	<b>Pflege in Bezug auf kognitive und kommunikative Fähigkeiten</b> 103
2.1	Pflegeanamnese 104
2.2	Verbale/nonverbale Kommunikation 104
2.3	Gesprächsführung 106
2.4	Menschen mit Störungen des Sprach- und Sprechvermögens 107
2.5	Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit 108
2.6	Menschen mit Sehbehinderung und Blindheit 113
3	<b>Pflege in Bezug auf Mobilität und Beweglichkeit</b> 117
3.1	Pflegeanamnese 119
3.2	Mobilisation 120
3.3	Hilfsmittel zur Mobilisation 122
3.4	Pflege bei Erkrankungen des Bewegungsapparats 126
3.5	Bewegungstherapie 127
3.6	Transport des pflegebedürftigen Menschen 128
4	<b>Pflege in Bezug auf krankheitsbezogene Anforderungen und Belastungen</b> 129
4.1	Pflegeanamnese 130
4.2	Puls und Blutdruck 130
4.3	Blutzucker 134
4.4	Gewicht und Body-Mass-Index 135
4.5	Atmung 135
4.6	Bewusstsein 143
4.7	Körpertemperatur 145
5	<b>Pflege in Bezug auf Selbstversorgung</b> 151
5.1	Körperpflege 152
5.2	Ernährung 174
5.3	Ausscheidung 194

<b>5.4</b>	<b>Kleidung 211</b>
<b>5.5</b>	<b>Erholung und Schlaf 213</b>
<b>6</b>	<b>Pflege in Bezug auf Leben in sozialen Beziehungen 221</b>
6.1	Beschäftigung 222
6.2	Sexualität 226
6.3	Sicherheit 227
6.4	Soziales Umfeld 230
6.5	Existenzielle Erfahrungen 231
<b>7</b>	<b>Pflege in Bezug auf Haushaltsführung 239</b>
7.1	Anspruch auf Haushaltshilfe 240
7.2	Haushaltshilfe 241
7.3	Begleitung 241
<b>8</b>	<b>Prophylaxen 243</b>
8.1	Aspirationsprophylaxe 244
8.2	Dehydratationsprophylaxe 245
8.3	Dekubitusprophylaxe 248
8.4	Intertrigoprophylaxe 258
8.5	Obstipationsprophylaxe 260
8.6	Pneumonieprophylaxe 262
8.7	Soor- und Parotitisprophylaxe 264
8.8	Sturzprophylaxe 266
8.9	Thromboseprophylaxe 268
8.10	Zystitisprophylaxe 271
8.11	Vereinsamungsprophylaxe 273
<b>9</b>	<b>Anwendung von speziellen Pflegekonzepten 275</b>
9.1	Pflegekonzepte bei zentral-neurologischen Erkrankungen 276
9.2	Basale Stimulation® 286
9.3	Integrative Validation nach Richard® (IVA) 290
<b>10</b>	<b>Pflegetechniken im Rahmen der Behandlungspflege (SGB V) 295</b>
10.1	Verbände und Verbandwechsel 296
10.2	Injektionen 329
10.3	Infusionen 335
10.4	Enterale Ernährung 341
10.5	Blasenkatheter 346
10.6	Tracheostoma 353
10.7	Ileostomie und Kolostomie 362
10.8	Abführende Maßnahmen 368
10.9	Diagnosemaßnahmen 371
10.10	Komplementäre Methoden 376
10.11	Beratung nach SGB V 384

11	<b>Besondere Pflegesituationen</b>	<b>385</b>
11.1	Pflege von Menschen mit onkologischen Erkrankungen	386
11.2	Pflege von Menschen mit Verwahrlosungstendenzen	398
11.3	Pflege von Menschen mit Schmerzen	399
11.4	Pflege von beatmeten Menschen	405
11.5	Pflege von Menschen im Wachkoma/in der Remissionsphase	413
11.6	Pflege von Menschen nach Amputation	418
11.7	Pflege von sterbenden Menschen	420
12	<b>Krankheiten von A-Z</b>	<b>429</b>
12.1	Allergie	432
12.2	Anämie	433
12.3	Angina pectoris	436
12.4	Angststörungen	436
12.5	Apoplex	438
12.6	Asthma bronchiale	445
12.7	Bandscheibenvorfall	448
12.8	Bronchitis	451
12.9	Demenzielle Erkrankungen (chronische Verwirrtheit)	453
12.10	Depression (affektive Störung)	455
12.11	Dermatitis	459
12.12	Diabetes mellitus	459
12.13	Atopisches Ekzem/Neurodermitis/ Endogenes Ekzem/allergisches Kontaktekzem/ Nesselsucht	468
12.14	Epilepsie	470
12.15	Erysipel	473
12.16	Euthyreote Struma	474
12.17	Frakturen	475
12.18	Gallensteine	476
12.19	Gastritis	477
12.20	Gastroenteritis	479
12.21	Gebärmutterkarzinom	480
12.22	Gebärmutterensenkung	481
12.23	Gicht	484
12.24	Grauer Star (Katarakt)	486
12.25	Grüner Star (Glaukom)	487
12.26	Hämorrhoiden	488
12.27	Harnwegsinfektionen	489
12.28	Hauttumoren	490
12.29	Hepatitis	491
12.30	Herpes Zoster/Gürtelrose	494
12.31	Herzinfarkt	495
12.32	Herzinsuffizienz	497
12.33	Herzrhythmusstörungen	499
12.34	Hörsturz	502
12.35	Hyperthyreose	502
12.36	Hypertonie	504
12.37	Hypothyreose	506
12.38	Hypotonie	507
12.39	Influenza	508

12.40	Kehlkopftumoren	509
12.41	Knochentumoren/-metastasen	509
12.42	Kolon- und Rektumkarzinom	510
12.43	Koronare Herzkrankheit (KHK)	512
12.44	Leberzirrhose	514
12.45	Leukämie	516
12.46	Lungenembolie	517
12.47	Lungentumoren	518
12.48	Lymphödem	519
12.49	Magenkarzinom	520
12.50	Mammakarzinom	522
12.51	Mittelohrentzündung	523
12.52	M. Hodgkin und Non-Hodgkin-Lymphom	525
12.53	M. Parkinson/Parkinson-Syndrom	526
12.54	Multiple Sklerose (MS)	530
12.55	Neurodermitis	533
12.56	Nierenbeckenentzündung	535
12.57	Niereninsuffizienz, chronische (CNI)	536
12.58	Nierensteine	542
12.59	Osteoporose	544
12.60	Pankreaskarzinom	546
12.61	Pankreatitis, chronische	547
12.62	Phimose und Paraphimose	548
12.63	Pilzerkrankungen (Mykosen)	549
12.64	Pneumonie/Lungenentzündung	550
12.65	(Poly-)Neuropathien (PNP)	553
12.66	Prostatahypertrophie	554
12.67	Psoriasis	555
12.68	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	557
12.69	Querschnittslähmung	560
12.70	Rheuma (entzündliches Gelenkrheuma)	561
12.71	Schizophrenie	563
12.72	Sucht	566
12.73	Suizidalität	570
12.74	Thrombophlebitis	574
12.75	Thrombose/Phlebothrombose	574
12.76	Tuberkulose (Tbc, Schwindsucht)	576
12.77	Ulcus cruris venosum	578
12.78	Varizen/Varikosis	579
12.79	Wahn	580
13	<b>Medikamente</b>	<b>583</b>
13.1	Allgemeines zu Medikamenten	585
13.2	Vorbereitung und Verabreichung von Arzneimitteln	588
13.3	Medikamentöse Therapie bei Schmerzen	591
13.4	Medikamentöse Therapie bei Herz- und Kreislauferkrankungen	597
13.5	Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen der Lunge und der Atemwege	607
13.6	Medikamentöse Therapie bei Magen-Darm-Erkrankungen	611
13.7	Medikamentöse Therapie bei endokrinologischen Erkrankungen	614

13.8	<b>Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen des Nervensystems</b>	<b>620</b>
13.9	<b>Tranquillanzien</b>	<b>627</b>
13.10	<b>Hypnotika/Sedativa</b>	<b>627</b>
13.11	<b>Medikamentöse Therapie bei Infektionskrankheiten</b>	<b>629</b>
13.12	<b>Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparats</b>	<b>635</b>
13.13	<b>Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen des Immunsystems</b>	<b>638</b>
13.14	<b>Diuretikatherapie</b>	<b>641</b>
13.15	<b>Glukokortikoidtherapie</b>	<b>642</b>
13.16	<b>Lokaltherapeutika</b>	<b>643</b>
13.17	<b>Ophthalmika</b>	<b>646</b>
13.18	<b>Orale Tumortherapeutika</b>	<b>647</b>
14	<b>Notfälle und Erste Hilfe</b>	<b>655</b>
14.1	<b>Leitsymptome</b>	<b>656</b>
14.2	<b>Erstversorgung</b>	<b>659</b>
14.3	<b>Schock</b>	<b>666</b>
14.4	<b>Koma</b>	<b>667</b>
14.5	<b>Notfälle des Herzens</b>	<b>669</b>
14.6	<b>Akute Schmerzen</b>	<b>671</b>
14.7	<b>Akute Blutungen</b>	<b>672</b>
14.8	<b>Spezielle Notfallsituationen</b>	<b>674</b>
14.9	<b>Verbrennungen</b>	<b>676</b>
14.10	<b>Verätzung von Haut und Augen</b>	<b>677</b>
14.11	<b>Vergiftung</b>	<b>678</b>
	<b>Literatur</b>	<b>679</b>
	<b>Register</b>	<b>697</b>