

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen der täglichen Arbeit	1
1.1	Prinzipien der ambulanten Pflege	3
1.2	Rahmenbedingungen	4
1.3	Arbeitsorganisation	11
1.4	Pflegeplanung und Dokumentation	25
1.5	Strukturmodell	30
1.6	Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen	35
1.7	Zusammenarbeit mit und Unterstützung von pflegenden Angehörigen	47
1.8	Rechtliche Grundlagen	56
1.9	Qualitätsanforderungen	70
1.10	Expertenstandards	80
1.11	Gesundheitsförderung	82
1.12	Hygiene	90
2	Pflege in Bezug auf kognitive und kommunikative Fähigkeiten	103
2.1	Pflegeanamnese	104
2.2	Verbale/nonverbale Kommunikation	104
2.3	Gesprächsführung	106
2.4	Menschen mit Störungen des Sprach- und Sprechvermögens	107
2.5	Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit	108
2.6	Menschen mit Sehbehinderung und Blindheit	113
3	Pflege in Bezug auf Mobilität und Beweglichkeit	117
3.1	Pflegeanamnese	119
3.2	Mobilisation	120
3.3	Hilfsmittel zur Mobilisation	122
3.4	Pflege bei Erkrankungen des Bewegungsapparats	126
3.5	Bewegungstherapie	127
3.6	Transport des pflegebedürftigen Menschen	128
4	Pflege in Bezug auf krankheitsbezogene Anforderungen und Belastungen	129
4.1	Pflegeanamnese	130
4.2	Puls und Blutdruck	130
4.3	Blutzucker	134
4.4	Gewicht und Body-Mass-Index	135
4.5	Atmung	135
4.6	Bewusstsein	143
4.7	Körpertemperatur	145
5	Pflege in Bezug auf Selbstversorgung	151
5.1	Körperpflege	152
5.2	Ernährung	174
5.3	Ausscheidung	194

5.4	Kleidung	211
5.5	Erholung und Schlaf	213
6	Pflege in Bezug auf Leben in sozialen Beziehungen	221
6.1	Beschäftigung	222
6.2	Sexualität	226
6.3	Sicherheit	227
6.4	Soziales Umfeld	230
6.5	Existenzielle Erfahrungen	231
7	Pflege in Bezug auf Haushaltsführung	239
7.1	Anspruch auf Haushaltshilfe	240
7.2	Haushaltshilfe	241
7.3	Begleitung	241
8	Prophylaxen	243
8.1	Aspirationsprophylaxe	244
8.2	Dehydratationsprophylaxe	245
8.3	Dekubitusprophylaxe	248
8.4	Intertrigoprophyllaxe	258
8.5	Obstipationsprophylaxe	260
8.6	Pneumonieprophylaxe	262
8.7	Soor- und Parotitisprophylaxe	264
8.8	Sturzprophylaxe	266
8.9	Thromboseprophylaxe	268
8.10	Zystitisprophylaxe	271
8.11	Vereinsamungsprophylaxe	273
9	Anwendung von speziellen Pflegekonzepten	275
9.1	Pflegekonzepte bei zentral-neurologischen Erkrankungen	276
9.2	Basale Stimulation®	286
9.3	Integrative Validation nach Richard® (IVA)	290
10	Pflegetechniken im Rahmen der Behandlungspflege (SGB V)	295
10.1	Verbände und Verbandwechsel	296
10.2	Injektionen	329
10.3	Infusionen	335
10.4	Enterale Ernährung	341
10.5	Blasenkatheter	346
10.6	Tracheostoma	353
10.7	Ileostomie und Kolostomie	362
10.8	Abführende Maßnahmen	368
10.9	Diagnosemaßnahmen	371
10.10	Komplementäre Methoden	376
10.11	Beratung nach SGB V	384

11	Besondere Pflegesituationen 385
11.1	Pflege von Menschen mit onkologischen Erkrankungen 386
11.2	Pflege von Menschen mit Verwahrlosungstendenzen 398
11.3	Pflege von Menschen mit Schmerzen 399
11.4	Pflege von beatmeten Menschen 405
11.5	Pflege von Menschen im Wachkoma/in der Remissionsphase 413
11.6	Pflege von Menschen nach Amputation 418
11.7	Pflege von sterbenden Menschen 420
12	Krankheiten von A–Z 429
12.1	Allergie 432
12.2	Anämie 433
12.3	Angina pectoris 436
12.4	Angststörungen 436
12.5	Apoplex 438
12.6	Asthma bronchiale 445
12.7	Bandscheibenvorfall 448
12.8	Bronchitis 451
12.9	Demenzielle Erkrankungen (chronische Verwirrtheit) 453
12.10	Depression (affektive Störung) 455
12.11	Dermatitis 459
12.12	Diabetes mellitus 459
12.13	Atopisches Ekzem/Neurodermitis/ Endogenes Ekzem/allergisches Kontaktekzem/ Nesselsucht 468
12.14	Epilepsie 470
12.15	Erysipel 473
12.16	Euthyreote Struma 474
12.17	Frakturen 475
12.18	Gallensteine 476
12.19	Gastritis 477
12.20	Gastroenteritis 479
12.21	Gebärmutterkarzinom 480
12.22	Gebärmuttersenkung 481
12.23	Gicht 484
12.24	Grauer Star (Katarakt) 486
12.25	Grüner Star (Glaukom) 487
12.26	Hämorrhoiden 488
12.27	Harnwegsinfektionen 489
12.28	Hauttumoren 490
12.29	Hepatitis 491
12.30	Herpes Zoster/Gürtelrose 494
12.31	Herzinfarkt 495
12.32	Herzinsuffizienz 497
12.33	Herzrhythmusstörungen 499
12.34	Hörsturz 502
12.35	Hyperthyreose 502
12.36	Hypertonie 504
12.37	Hypothyreose 506
12.38	Hypotonie 507
12.39	Influenza 508

12.40	Kehlkopftumoren	509
12.41	Knochentumoren/-metastasen	509
12.42	Kolon- und Rektumkarzinom	510
12.43	Koronare Herzkrankheit (KHK)	512
12.44	Leberzirrhose	514
12.45	Leukämie	516
12.46	Lungenembolie	517
12.47	Lungentumoren	518
12.48	Lymphödem	519
12.49	Magenkarzinom	520
12.50	Mammakarzinom	522
12.51	Mittelohrentzündung	523
12.52	M. Hodgkin und Non-Hodgkin-Lymphom	525
12.53	M. Parkinson/Parkinson-Syndrom	526
12.54	Multiple Sklerose (MS)	530
12.55	Neurodermitis	533
12.56	Nierenbeckenentzündung	535
12.57	Niereninsuffizienz, chronische (CNI)	536
12.58	Nierensteine	542
12.59	Osteoporose	544
12.60	Pankreaskarzinom	546
12.61	Pankreatitis, chronische	547
12.62	Phimose und Paraphimose	548
12.63	Pilzerkrankungen (Mykosen)	549
12.64	Pneumonie/Lungenentzündung	550
12.65	(Poly-)Neuropathien (PNP)	553
12.66	Prostatahypertrophie	554
12.67	Psoriasis	555
12.68	Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	557
12.69	Querschnittslähmung	560
12.70	Rheuma (entzündliches Gelenkrheuma)	561
12.71	Schizophrenie	563
12.72	Sucht	566
12.73	Suizidalität	570
12.74	Thrombophlebitis	574
12.75	Thrombose/Phlebothrombose	574
12.76	Tuberkulose (Tbc, Schwindsucht)	576
12.77	Ulcus cruris venosum	578
12.78	Varizen/Varikosis	579
12.79	Wahn	580

13	Medikamente	583
13.1	Allgemeines zu Medikamenten	585
13.2	Vorbereitung und Verabreichung von Arzneimitteln	588
13.3	Medikamentöse Therapie bei Schmerzen	591
13.4	Medikamentöse Therapie bei Herz- und Kreislauferkrankungen	597
13.5	Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen der Lunge und der Atemwege	607
13.6	Medikamentöse Therapie bei Magen-Darm-Erkrankungen	611
13.7	Medikamentöse Therapie bei endokrinologischen Erkrankungen	614

13.8	Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen des Nervensystems	620
13.9	Tranquillanzien	627
13.10	Hypnotika/Sedativa	627
13.11	Medikamentöse Therapie bei Infektionskrankheiten	629
13.12	Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparats	635
13.13	Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen des Immunsystems	638
13.14	Diuretikatherapie	641
13.15	Glukokortikoidtherapie	642
13.16	Lokaltherapeutika	643
13.17	Ophthalmika	646
13.18	Orale Tumorthérapeutika	647
14	Notfälle und Erste Hilfe	655
14.1	Leitsymptome	656
14.2	Erstversorgung	659
14.3	Schock	666
14.4	Koma	667
14.5	Notfälle des Herzens	669
14.6	Akute Schmerzen	671
14.7	Akute Blutungen	672
14.8	Spezielle Notfallsituationen	674
14.9	Verbrennungen	676
14.10	Verätzung von Haut und Augen	677
14.11	Vergiftung	678

Literatur 679

Register 697