

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeine persönliche Daten	5
	a) Persönliche Daten	5
	b) Daten von Familienmitgliedern	6
	c) Adressen von Ärzten und Apotheken	8
	d) Ambulante ärztliche Behandlungen	11
	e) Klinische stationäre Behandlungen	11
	f) Zahnärztliche, psychiatrische und ähnliche Behandlungen	12
	g) Allergien	12
	h) Einzunehmende Medikamente	13
	i) Implantate, Behinderungen	14
	j) Medizinische Ausweise	14
	k) Vollmachten und Verfügungen	15
2	Krankheits- oder Pflegefall	21
	a) Kranken- und Pflegeversicherungen	21
	b) Ambulanter Pflegedienst	23
	c) Essen auf Rädern	23
	d) Hausnotruf	24
	e) Weitere Hilfen	24
	f) Wunsch-Krankenhaus	25
3	Notfall	26
	<u>Sofortige Benachrichtigung</u>	26
4	Todesfall	28
	a) <u>Sofortige Benachrichtigung</u>	28
	b) Organspende	29
	c) Was ist als Nächstes zu tun?	29
	d) Bestattungswünsche/Verfügung	30
	e) Weitere Benachrichtigungen	34
5	Vermögensaufstellung	40
	a) Vermögen	40
	b) Meine Verbindlichkeiten	48
6	Testament	51
	a) Verfassen eines Testaments	51
	b) Testamentsvollstreckung	52

7	Sonstiges	53
	a) Fahrzeuge	53
	b) (Kabel)Fernsehen, Netflix, Prime Video u. Ä.	54
	c) Post, Telefon, Telekommunikation, Internet	54
	d) Digitaler Nachlass – Nutzerkonten im Internet	56
	e) Stromversorgung	57
	f) Öl-, Gasversorgung	57
	g) Steuern	57
	h) Weiteres (z. B. Abonnements, Mitgliedschaften)	59
	Weitere Angaben	60