

# Inhalt

## 1 Altern und Ästhetik

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.1 | Einführung – Ästhetik-Konzepte<br>in der Anti-Aging-Medizin . . . . .         | 11 |
|     | <i>Klaus Fritz</i>  |    |
| 1.2 | Was bedeutet älter werden – was ist schön? . . . . .                          | 13 |
|     | <i>Andreas Bremerich</i>  |    |
| 1.3 | Hautalterung – sichtbare Zeichen<br>und Zielstrukturen der Therapie . . . . . | 18 |
|     | <i>Christiane Bayerl, Klaus Fritz</i>   |    |

## 2 Ästhetik-Konzepte für die alternde Haut

- |       |   |    |
|-------|---|----|
| 2.1   | <b>Dermatokosmetik</b> . . . . .  | 29 |
| 2.1.1 | Präventive Strategien gegen die Hautalterung,<br>Lichtschutz . . . . .        | 29 |
|       | <i>Christiane Bayerl</i>  |    |
| 2.1.2 | Hautpflege und dermatokosmetische<br>Wirkstoffe bei Hautalterung . . . . .    | 39 |
|       | <i>Martina Kerscher, Tilmann Reuther</i>                                      |    |
| 2.2   | <b>Untere Epidermis und obere Dermis</b> . . . . .                            | 53 |
| 2.2.1 | Entfernung störender Hautveränderungen . . . . .                              | 53 |
|       | <i>Klaus Fritz</i>  |    |
| 2.2.2 | Altersbedingte Pigmentveränderungen . . . . .                                 | 57 |
|       | <i>Klaus Fritz</i>  |    |
| 2.2.3 | Laser- und IPL-Therapie bei der Behandlung<br>von Gefäßerkrankungen . . . . . | 64 |
|       | <i>Gerd Kautz, Ingrid Kautz</i>   |    |
| 2.3   | <b>Dermis und Faltenbehandlungen</b> . . . . .                                | 76 |
| 2.3.1 | Chemisches Peeling . . . . .  | 76 |
|       | <i>Christiane Bayerl</i>  |    |
| 2.3.2 | Nicht-ablatives Laser-Subsurfacing . . . . .                                  | 89 |
|       | <i>Klaus Fritz</i>  |    |
| 2.3.3 | Ablatives Laser-Resurfacing . . . . .   | 94 |
|       | <i>Alina Fratila</i>  |    |

---

2.3.4	Resorbierbare und permanente Filler .....	103
	<i>Klaus Fritz</i>	
2.3.5	Hyal-System®: Biorevitalisierung mit nativer Hyaluronsäure .....	127
	<i>Klaus Fritz</i>	
<b>2.4</b>	<b>Subdermal – Muskel- und Fettgewebe</b> .....	137
2.4.1	Injektionen von Botulinumtoxin zur Faltentherapie .....	137
	<i>Klaus Fritz</i>	
2.4.2	Störungen des Haarwuchses .....	153
	<i>Klaus Fritz, Thomas Rabe</i>	
2.4.3	Cellulite .....	164
	<i>Klaus Fritz</i>	
2.4.4	Liposuktion .....	167
	<i>Gerhard Sattler, Birgit Wörle</i>	
<b>2.5</b>	<b>Plastisch-chirurgische Eingriffe</b> .....	177
2.5.1	Ästhetische Periorbital- und Lidchirurgie .....	177
	<i>Alina Fratila</i>	
2.5.2	Augmentationsplastik der Brust .....	192
	<i>Denise Dumont dos Santos, Holger Dieterich</i>	
<b>3</b>	<b>Anti-Aging-Maßnahmen – Ästhetik und Vitalität bewahren</b>	
3.1	Die Bestimmung von Vitalität und biologischem Alter .....	201
	<i>Alfred S.Wolf</i>	
3.2	Hormonsupplementation im Rahmen des Alterungsprozesses .....	211
	<i>Klaus Fritz</i>	
3.3	Ernährung und Gewicht .....	233
	<i>Heinz-Jürgen Hübner, Almut Christiane Schmid</i>	
3.4	Ernährung und Haut .....	240
	<i>Eva-Maria Meigel</i>	
3.5	Psychologische Aspekte des Alterns .....	251
	<i>Uwe Gieler</i>	

---

## **4 Betriebsführung, Organisation und Marketing**

4.1	Juristische Grundlagen ärztlicher Anti-Aging-Aktivitäten .....	263
	<i>Gerd Krieger</i>	
4.2	Juristische Grundlagen des Praxismarketings .	272
	<i>Gerd Krieger</i>	
4.3	Abrechnung ästhetischer Leistungen .....	278
	<i>Klaus Fritz, Michael Hornstein</i>	
4.4	Marketing – zwischen Werbung und Verbraucherinformation .....	287
	<i>Helmut S. Müller</i>	
4.5	Betriebsführung – die Arztpraxis als Dienstleistungsunternehmen .....	291
	<i>Helmut S. Müller</i>	
4.6	Anti-Aging im Internet .....	295
	<i>Matthias Herbst</i>	
	Adressen .....	299
	Autoren .....	301