

# Inhaltsverzeichnis

|          |                                            |           |
|----------|--------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Beschreibung der Störung</b>            | <b>7</b>  |
| 1.1      | Klassifikation                             | 9         |
| 1.2      | Epidemiologie                              | 12        |
| 1.3      | Verlauf und Prognose                       | 13        |
| 1.4      | Kernmerkmale                               | 14        |
| 1.4.1    | Inhalte der Angst                          | 14        |
| 1.4.2    | Vermeidungs- und Sicherheitsverhalten      | 16        |
| 1.4.3    | Essverhalten                               | 19        |
| 1.4.4    | Körperliche Empfindungen                   | 25        |
| 1.4.5    | Ekel                                       | 29        |
| 1.4.6    | Kontrollüberzeugungen                      | 30        |
| 1.4.7    | Emotionale Beweisführung                   | 31        |
| 1.4.8    | Autobiografische Erinnerungen              | 32        |
| 1.4.9    | Beeinträchtigungen und Lebensqualität      | 35        |
| 1.4.10   | Charakteristische Verhaltensweisen         | 36        |
| 1.5      | Differenzialdiagnosen                      | 39        |
| 1.5.1    | Andere spezifische Phobien                 | 39        |
| 1.5.2    | Andere Angststörungen                      | 41        |
| 1.5.3    | Zwangsstörung                              | 43        |
| 1.5.4    | Essstörungen                               | 44        |
| 1.5.5    | Somatoforme Störungen                      | 45        |
| 1.5.6    | Sonstige Störungen                         | 46        |
| 1.6      | Komorbide psychische Störungen             | 47        |
| 1.7      | Komorbide körperliche Erkrankungen         | 48        |
| <b>2</b> | <b>Störungsmodelle</b>                     | <b>50</b> |
| 2.1      | Störungsunspezifische Faktoren und Modelle | 50        |
| 2.1.1    | Biologische Faktoren                       | 51        |
| 2.1.2    | Psychologische Faktoren                    | 56        |
| 2.1.3    | Soziale Faktoren                           | 59        |
| 2.2      | Störungsspezifische Theorien               | 62        |

|               |                                                                 |            |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>3</b>      | <b>Diagnostik</b> .....                                         | <b>67</b>  |
| 3.1           | Interviewverfahren .....                                        | 69         |
| 3.1.1         | Strukturiertes Klinisches Interview für DSM-5-Störungen .....   | 69         |
| 3.1.2         | Diagnostisches Interview bei psychischen Störungen .....        | 69         |
| 3.1.3         | Weitere Interviewverfahren .....                                | 70         |
| 3.2           | Fragebogenverfahren .....                                       | 71         |
| 3.2.1         | Emetophobia Questionnaire-13 .....                              | 71         |
| 3.2.2         | Specific Phobia of Vomiting Inventory .....                     | 72         |
| 3.2.3         | Fear of Food Questionnaire .....                                | 73         |
| 3.2.4         | Weitere Fragebogenverfahren .....                               | 74         |
| 3.3           | Verhaltenstests .....                                           | 75         |
| <b>4</b>      | <b>Behandlung</b> .....                                         | <b>77</b>  |
| 4.1           | Kognitive Verhaltenstherapie .....                              | 79         |
| 4.1.1         | Psychoedukation .....                                           | 80         |
| 4.1.2         | Erlernen von Atem- und Entspannungstechniken .....              | 82         |
| 4.1.3         | Aufgeben von Sicherheits- und Vermeidungsverhaltensweisen ..... | 86         |
| 4.1.4         | Kognitive Techniken .....                                       | 87         |
| 4.1.5         | Exposition mit Reaktionsverhinderung .....                      | 89         |
| 4.2           | Behandlung im Kindesalter .....                                 | 95         |
| 4.3           | Weitere Behandlungsansätze .....                                | 97         |
| 4.3.1         | Hypnotherapie .....                                             | 97         |
| 4.3.2         | Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) .....      | 98         |
| 4.3.3         | Medikamentöse Therapie .....                                    | 99         |
| 4.3.4         | Sonstige Verfahren .....                                        | 101        |
| <b>5</b>      | <b>Literatur</b> .....                                          | <b>102</b> |
| <b>Anhang</b> |                                                                 |            |
|               | Emetophobia Questionnaire-13 – Deutsche Version .....           | 117        |
|               | Specific Phobia of Vomiting Inventory – Deutsche Version .....  | 118        |
|               | Fear of Food Questionnaire – Deutsche Version .....             | 119        |