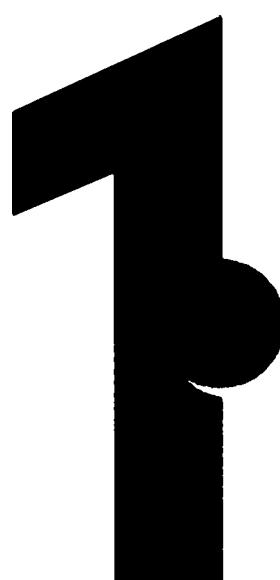


NEURODIVERSITÄT



Das Neurodiversum

14

Was bedeutet Neurodiversität eigentlich?

Das große Zelt

20

Neurodiversität: Was alles dazugehört

HERO

»Es gibt keine richtige Art zu funktionieren!«

26

Aktivist*in Sonny Jane Wise

Gleichberechtigt, nicht gleich

28

Unsichtbare Behinderungen und was daraus folgt

VOICES

»Frag mich doch einfach!«

32

Was Jasper zum Thema Selbstdiagnose zu sagen hat

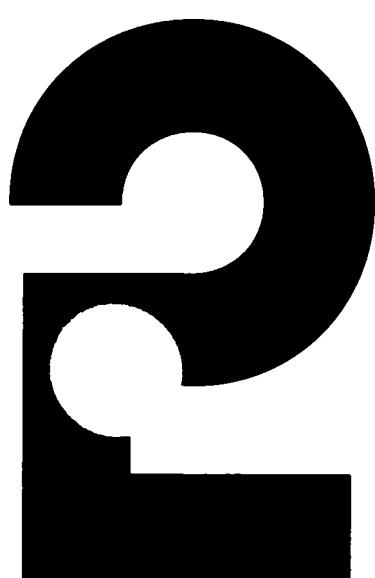
COMMUNITY

Keine Einzelfälle

34

Wer sind wir? Und wenn ja, wie viele?

ADHS



Der Irrtum der Mathelehrerin

42

ADHS: Die Basics

Die drei Typen

48

Verschiedene Präsentationsformen von ADHS

Ein unvollständiges ABC der Symptome

54

Stärken und Schwächen

13 gute Gründe!

60

Wieso eine Diagnose Sinn macht

PORTRÄT

»Ich probiere das einfach mal aus!«

66

Unternehmerin und Klimaaktivistin Milena Glimbovski

Help! We need somebody. Help!

70

Strategien gegen den Stress

LRS UND DYSKALKULIE



INTERVIEW

»Manchmal braucht man einfach Empathie.«

78

Interview mit Jello, Abiturient

COMMUNITY

You are not alone!

86

Von Unterstimulation und Einsamkeit zu Community

Die Hand auf der Herdplatte

94

Was LRS so schwierig macht

PORTRÄT

»Wer das liest, ist schlau!«

100

Der Grafiker und die Schrift Dyslexia

Energiewende für die Denker

104

LRS: Was es bedeutet und was man braucht

HERO

»Es braucht mehr positive Legasthenie-Repräsentanz!«

112

Anton Tartz, Geschichtsstudent und Referent

You make all the difference!

114

Das Team drum herum

Die vergessene Schwester

118

Dyskalkulie und ihre Folgen

INTERVIEW

»Es ist mir so egal, was ihr denkt!«

122

Interview mit Carla von @dyskalkulie_zahlenchaos

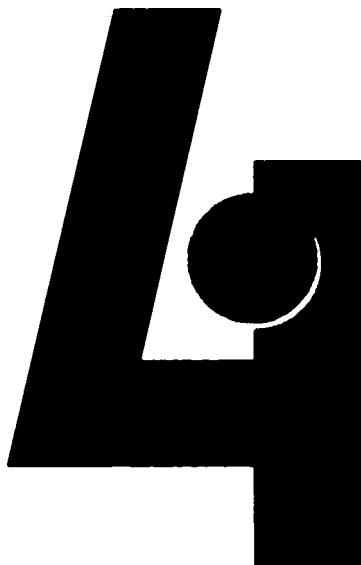
COMMUNITY

Our brains love tech!

132

Hilfe und Hilfsmittel für Teilhabe

AUTISMUS-SPEKTRUM



Anders verkabelt 140

Spezialinteressen und autistisches Denken

Was, wenn es andersrum wäre? 146

Neurotypismus: Ein unsichtbares Leiden

Ich war gar nicht vorbereitet! 148

Kommunikation, Regeln, Routinen

Rausch statt Kernschmelze 154

Autismus und Sinneswahrnehmung

PORTRÄT

»Die Welt braucht alle möglichen Hirne.« 158

Die Viehzuchtexpertin und
Autismusforscherin Temple Grandin

Hindernisse XXL 162

Barrieren in der Schule

INTERVIEW

»Immer war ich anders.« 168

Interview mit Luka, Student*in Deutsche
Gebärdensprache

Die beiden Schwestern 178

Gemeinsamkeiten und Unterschiede
von ADHS und Autismus

VOICES

Unsere Art von normal 182

Das neuroatypische Paar Jen und Jon

Schwestern reloaded 186

Die besondere Neurodivergenz AuDHS

COMMUNITY

Authentisch autistisch 190

Selbstbestimmung, Ressourcen und Anlaufstellen

**Identifikation schlägt Komorbidität**

198

Raus aus der Spirale der Folgeerkrankungen

*PORTRÄT***»Ah, okay, ich bin damit
gar nicht allein!«**

204

Junge Selbsthilfe im Porträt

The Importance of Being Safe

208

Frag, was die Gesellschaft für dich tun kann

*INTERVIEW***»Kämpfe nicht gegen dich selbst!«**

212

Interview mit Sarah, Illustrator*in

*COMMUNITY***Gut genug. Ja, verdammt!**

220

Hilfesuchend und autark

Nachwort

226

Index

228

Expert*innen

231

Quellen

232