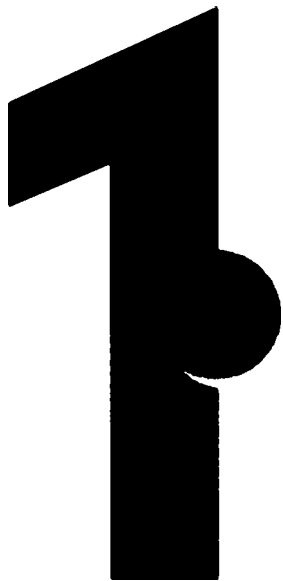


NEURODIVERSITÄT



Das Neurodiversum 14

Was bedeutet Neurodiversität eigentlich?

Das große Zelt 20

Neurodiversität: Was alles dazugehört

HERO

»Es gibt keine richtige Art zu funktionieren!« 26

Aktivist*in Sonny Jane Wise

Gleichberechtigt, nicht gleich 28

Unsichtbare Behinderungen und was daraus folgt

VOICES

»Frag mich doch einfach!« 32

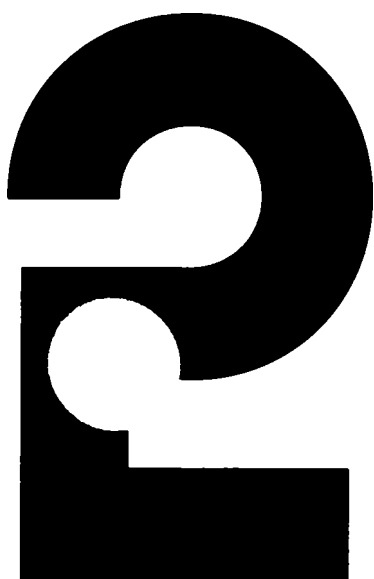
Was Jasper zum Thema Selbstdiagnose zu sagen hat

COMMUNITY

Keine Einzelfälle 34

Wer sind wir? Und wenn ja, wie viele?

ADHS



Der Irrtum der Mathelehrerin 42

ADHS: Die Basics

Die drei Typen 48

Verschiedene Präsentationsformen von ADHS

Ein unvollständiges ABC der Symptome 54

Stärken und Schwächen

13 gute Gründe! 60

Wieso eine Diagnose Sinn macht

PORTRÄT

»Ich probiere das einfach mal aus!« 66

Unternehmerin und Klimaaktivistin Milena Glimbovski

Help! We need somebody. Help! 70

Strategien gegen den Stress

LRS UND DYSKALKULIE



INTERVIEW

»Manchmal braucht man einfach Empathie.« 78

Interview mit Jello, Abiturient

COMMUNITY

You are not alone! 86

Von Unterstimulation und Einsamkeit zu Community

Die Hand auf der Herdplatte 94

Was LRS so schwierig macht

PORTRÄT

»Wer das liest, ist schlau!« 100

Der Grafiker und die Schrift Dyslexia

Energiewende für die Denker 104

LRS: Was es bedeutet und was man braucht

HERO

»Es braucht mehr positive Legasthenie-Repräsentanz!« 112

Anton Tartz, Geschichtsstudent und Referent

You make all the difference! 114

Das Team drum herum

Die vergessene Schwester 118

Dyskalkulie und ihre Folgen

INTERVIEW

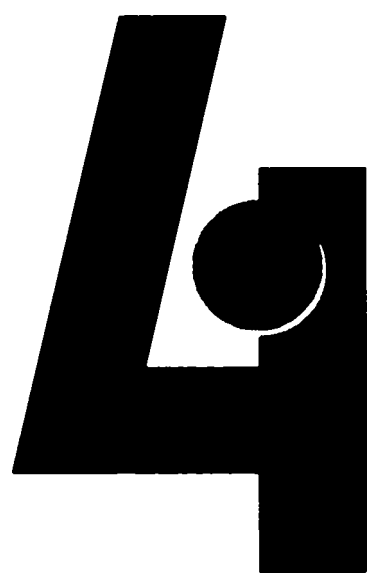
»Es ist mir so egal, was ihr denkt!« 122

Interview mit Carla von @dyskalkulie_zahlenchaos

COMMUNITY

Our brains love tech! 132

Hilfe und Hilfsmittel für Teilhabe



Anders verkabelt	140
Spezialinteressen und autistisches Denken	
Was, wenn es andersrum wäre?	146
Neurotypismus: Ein unsichtbares Leiden	
Ich war gar nicht vorbereitet!	148
Kommunikation, Regeln, Routinen	
Rausch statt Kernschmelze	154
Autismus und Sinneswahrnehmung	
<i>PORTRÄT</i>	
»Die Welt braucht alle möglichen Hirne.«	158
Die Viehzuchtexpertin und Autismusforscherin Temple Grandin	
Hindernisse XXL	162
Barrieren in der Schule	
<i>INTERVIEW</i>	
»Immer war ich anders.«	168
Interview mit Luka, Student*in Deutsche Gebärdensprache	
Die beiden Schwestern	178
Gemeinsamkeiten und Unterschiede von ADHS und Autismus	
<i>VOICES</i>	
Unsere Art von normal	182
Das neurountypische Paar Jen und Jon	
Schwestern reloaded	186
Die besondere Neurodivergenz AuDHS	
<i>COMMUNITY</i>	
Authentisch autistisch	190
Selbstbestimmung, Ressourcen und Anlaufstellen	



Identifikation schlägt Komorbidität	198
Raus aus der Spirale der Folgeerkrankungen	
<i>PORTRÄT</i>	
»Ah, okay, ich bin damit gar nicht allein!«	204
Junge Selbsthilfe im Porträt	
The Importance of Being Safe	208
Frag, was die Gesellschaft für dich tun kann	
<i>INTERVIEW</i>	
»Kämpfe nicht gegen dich selbst!«	212
Interview mit Sarah, Illustrator*in	
<i>COMMUNITY</i>	
Gut genug. Ja, verdammt!	220
Hilfesuchend und autark	
Nachwort	226
Index	228
Expert*innen	231
Quellen	232