

Inhalt

Vorwort	6
Warum ist Labordiagnostik so wichtig?	8
Was sind Laborwerte überhaupt und wo bestimmt man sie?	9
Worauf sollte man bei der Bestimmung achten?	11
Einflussfaktoren auf die Laborwerte	12
Warum wir Referenzwerte kritisch betrachten sollten	14
Grundlagen	18
<hr/>	
KAPITEL 1	
BLUTBILD, BLUTGERINNUNG & EISENSTOFF- WECHSEL	21
Unser Blut	22
Kleines vs. Großes Blutbild	22
Erythrozyten	23
Erythrozytenindizes	25
Hämoglobin	29
Hämatokrit	31
Retikulozyten	33
Thrombozyten	36
Leukozyten	38
Eisenstoffwechsel	44
<hr/>	
KAPITEL 2	
ELEKTROLYTE (BLUTSALZE)	55
Die Bedeutung von Elektrolyten	56
Natrium	56
Kalium	59
Kalzium	61
Magnesium	65
Chlorid	68
Phosphat	70
<hr/>	
KAPITEL 3	
ORGANWERTE	73
Unsere Frühwarnsysteme	74
Herz	74
Leber	80
Niere	92
Bauchspeicheldrüse	102
Magen & Darm	107
<hr/>	
KAPITEL 4	
ZUCKER- & FETTSTOFF- WECHSEL	113
Blutzuckerwerte	114
Blutfettwerte	120

KAPITEL 5	Zink	198
ENTZÜNDUNGS- WERTE	Kupfer	200
	Selen	202
	Chrom	204
	Mangan	206
	Molybdän	208
	Bor	210
<hr/>		
Stille und aktuelle Entzündungen	135	
C-reaktives Protein (CRP)	135	
Procalcitonin (PCT)	138	
Blutsenkungsgeschwindigkeit	139	
<hr/>		
KAPITEL 6	KAPITEL 8	
HORMONE	PROTEINE & AMINOSÄUREN	212
	Gesamteiweiß &	
Hormone und Gesundheit	Serum-Elektrophorese	213
Tropine	Albumin	216
Steroidhormone	Sexualhormonbindendes Globulin (SHBG)	217
Iodothyronine & Peptidhormone	Homocystein	219
	Essentielle und semi-essentielle Aminosäuren	221
<hr/>		
KAPITEL 7		
VITAMINE & MINERALIEN	Selbstchecks & Fragebögen	224
	FAQs	232
	Sinnvolle Laborwerte	
	zur Prävention	234
	Abschließende Worte	235
Mangelercheinungen erkennen	Quellen	236
Vitamin A	Glossar	244
B-Vitamine (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12)	Register	250
Vitamin C	Impressum	256
Vitamin D		
Vitamin E		
Vitamin K		