

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Symbole	13
Natur und Umwelt	20
1 2.00 h Alpsee-Umrandung	26
2 4.45 h Bleckenau, 1166 m	28
3 2.30 h Rohrkopfhütte, 1320 m	30
4 5.00 h Alpspitz, 1575 m	32
5 4.00 h August-Schuster-Haus am Pürschling, 1564 m	35
6 4.45 h Runde über den Stierkopf und die Hörnle-Gipfel	38
7 2.45 h Altherrenweg	41
8 3.40 h Soilasee	44
9 1.45 h Ruine Werdenfels mit Schmolzer- und Pflegersee	46
10 4.30 h Partnachklamm – Eckbauer	50
11 3.15 h Wettersteinhütte, 1717 m	54
12 6.45 h Wank, 1780m	57
13 3.00 h Kranzberg, 1391 m	61
14 2.45 h Barmsee und Grubsee	64
15 3.00 h Wallgauer Panoramaweg mit Krepelschrofen	66
16 6.00 h Rauheck, 1590 m, und Heimgarten, 1791 m	69
17 4.30 h Jochberg, 1565 m	73
18 2.30 h Benediktbeurer Moosrunde	76
19 5.00 h Hirschhörnlkopf, 1515 m	79
20 6.00 h Brauneck, 1555 m	82
21 4.45 h Blomberghaus und Zwieselberg, 1348 m	85
22 4.00 h Rechelkopf, 1330 m	88
23 5.30 h Seekarkreuz, 1601 m	91
24 4.00 h Hochalm, 1427 m	94
25 3.45 h Buchsteinhütte mit Option Schwarzentennalm	98
26 4.45 h Kratzer, 1545 m	101
27 5.30 h Wallberg, 1722 m	104
28 3.15 h Neureuth, 1262 m	107
29 3.45 h Riederstein, 1207 m	110
30 3.45 h Gindelalmschneid, 1335 m	114
31 3.15 h Bodenschneidhaus, 1365 m	117
32 3.15 h Spitzingsee und Firstalmen	120
33 2.00 h Valeppalmen	123
34 5.30 h Rotwand, 1884 m	126

35	2.50 h	Spitzingscheibe, 1270 m	129
36	4.30 h	Schwarzenberg, 1188 m	132
37	4.15 h	Farrenpoint, 1273 m	135
38	4.30 h	Seebergkopf, 1538 m	138
39	4.30 h	Trainsjoch, 1708 m	140
40	6.00 h	Hochgern, 1748 m	142
41	4.00 h	Hochries, 1569 m	145
42	5.00 h	Laubenstein, 1350 m	148
43	5.15 h	Rudersburg, 1434 m	151
44	5.15 h	Hemmersuppenalm	154
45	4.15 h	Erlbergkopf, 1134 m	157
46	4.45 h	Hochplattenalm, 1320 m	160
47	4.15 h	Weinbergerhaus, 1273 m	162
48	2.10 h	Wäschkogelrunde	164
49	3.15 h	Von Hinterthiersee nach Vorderthiersee	166
50	3.45 h	Pendling, 1563 m	169
Stichwortverzeichnis			172