

I Präventive und
rehabilitative
Konzepte
pflegerischen
Handelns

1 Prävention und Rehabilitation	4
<i>Renate Fischer</i>	
Einleitung	4
1.1 Prävention und Gesundheitsförderung	5
1.1.1 Ottawa-Charta	6
1.1.2 Gesundheitsförderung in der Schule	6
1.1.3 Gesundheitsförderung im Beruf	7
1.1.4 Gesundheitsförderung in Kliniken und Pflegeeinrichtungen	7
1.1.5 Unspezifische Primärprävention	8
1.1.6 Spezifische Primärprävention	8
1.1.7 Rückenschonende Arbeitsweise – Primärprävention für Pflegepersonen	10
<i>Eva Eißing</i>	
1.1.8 Psychohygiene	16
<i>Uta Follmann</i>	
1.1.9 Krebsfrüherkennungsuntersuchungen	22
1.1.10 Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft	23
<i>Martina Gießen-Scheidel</i>	
1.1.11 Vorsorgeuntersuchungen im Kindesalter	26
1.1.12 Therapie von Risikofaktoren am Beispiel der koronaren Herzkrankheit	32
1.1.13 Prophylaxen	34
1.2 Rehabilitation	36
1.2.1 Behinderung	36
1.2.2 Internationale Klassifikation (ICF) der WHO	37

1.2.3 Grundsätze und Handlungsprinzipien der Rehabilitation	39
1.2.4 Rehabilitation von älteren Menschen mit Schlaganfall	45
1.2.5 Rehabilitation von an Asthma bronchiale erkrankten Kindern	49
2 Beratung	56
<i>Annette Lauber</i>	
Einleitung	56
2.1 Elemente und Merkmale von Beratung	57
2.1.1 Alltagsberatung	57
2.1.2 Berufliche Beratung	57
2.1.3 Abgrenzung zu Information und Therapie	58
2.2 Beratung als Prozess	59
2.2.1 Beratungsauftrag	59
2.2.2 Individueller Ansatz	60
2.2.3 Anforderungen an den Berater	61
2.3 Beratung in der Pflege	64
2.3.1 Beratung in speziellen Bereichen	64
2.3.2 Beratung im Pflegeprozess	65
2.3.3 Beratung von Bezugspersonen	65
2.4 Beratung in der Pflege am Beispiel der Familie Neu	65
<i>Martina Gießen-Scheidel</i>	
2.4.1 Situationsbeschreibung	66
2.4.2 Erstes Beratungsgespräch	67
2.4.3 Zweites Beratungsgespräch	67
2.4.4 Drittes Beratungsgespräch	68
3 Kinästhetik	70
<i>Eva Eißing</i>	
Einleitung	70
3.1 Grundlegende Konzepte der Kinästhetik	71
3.1.1 Interaktion	71
3.1.2 Funktionelle Anatomie	73
3.1.3 Menschliche Bewegung	75
3.1.4 Menschliche Funktion	75

3.1.5	Anstrengung als Kommunikationsmuster	77	5.2	Bobath-Konzept	117
3.1.6	Gestaltung der Umgebung	77	5.2.1	Grundannahmen des Bobath-Konzeptes	117
3.2	Prinzipien der Anwendung	78	5.2.2	Ziele des Bobath-Konzeptes ...	119
3.2.1	Allgemeine Anwendungsprinzipien	78	5.2.3	Behandlungsprinzipien	119
3.2.2	Spezielle Anwendungsprinzipien	78	5.3	Praktische Umsetzung im pflegerischen Handeln	122
3.3	Praktische Anwendungsbeispiele	80	5.3.1	Tonusregulierende Lagerungen	122
3.3.1	Aus der Rückenlage in die Seitenlage	80	5.3.2	Prophylaxen im Rahmen von Lagerung und Mobilisation ...	127
3.3.2	Aus der Seitenlage zum Sitzen auf der Bettkante	81	5.3.3	Mobilisation und Handling	129
3.3.3	Umsetzen	81	5.3.4	Unterstützen beim Selbsthilfetaining	133
3.4	Bedeutung für die Pflege	83	5.3.5	Fördern der Wahrnehmung durch Raumgestaltung	136
3.5	Infant-Handling	84	5.4	Handling nach Bobath bei Kindern	137
	<i>Uta Follmann</i>			<i>Uta Follmann</i>	
3.5.1	Grundlegende Konzepte des Infant-Handlings	85	5.4.1	Entwicklung der Bewegungsfähigkeit	137
3.5.2	Anforderungen an Pflegepersonen	88	5.4.2	Grundlagen des Bobath-Handlings	137
4	Basale Stimulation	90	5.4.3	Praktische Umsetzung	138
	<i>Eva Eißing</i>		6	Realitätsorientierungstraining (ROT) ...	143
	Einleitung	90		<i>Ralf Ruff</i>	
4.1	Konzept der Basalen Stimulation	90		Einleitung	143
4.1.1	Grundannahmen der Basalen Stimulation	91	6.1	Entwicklung, Grundlagen und Ziele des ROT	143
4.1.2	Zentrale Ziele	94	6.1.1	Entwicklung des ROT	143
4.2	Anwendungsbereiche und Umsetzung in die Praxis	95	6.1.2	Grundlagen des ROT	144
4.2.1	Basalstimulierende Maßnahmen	95	6.1.3	Ziele des ROT	144
4.3	Bedeutung für die Pflege	103	6.2	Elemente des ROT	145
4.4	Besonderheiten bei Kindern	104	6.2.1	Einstellungs-Training	145
	<i>Uta Follmann</i>		6.2.2	24-Stunden-ROT	145
4.4.1	Anwendungsbereiche und Umsetzung in die Praxis	105	6.2.3	Strukturierende Maßnahmen ..	149
5	Bobath-Konzept	110	7	Validation	153
	<i>Eva Eißing</i>			<i>Ralf Ruff</i>	
	Einleitung	110		Einleitung	153
5.1	Physiologische Grundlagen der Bewegung	111	7.1	Ziele der Validation	153
5.1.1	Entwicklung der Bewegungsfähigkeit	111	7.2	Validation nach Naomi Feil	154
5.1.2	Bewegungsablauf	111	7.2.1	Techniken der Validation nach Feil	154
5.1.3	Pathologischer Bewegungsablauf bei spastischer Lähmung ..	116	7.2.2	Validation in Gruppen	162
			7.3	Spezielle validierende Pflege (SvP) nach Brigitte Scharb	163
			7.3.1	Grundprinzipien	163

7.4 Integrative Validation (IVA) nach Nicole Richard 164

7.4.1 Grundprinzipien 164

7.4.2 Phasen eines validierenden Gesprächs 165

7.5 Mäeutisches Pflegekonzept nach Cora van der Kooij 166

7.5.1 Grundprinzipien 166

8 Komplementäre Konzepte pflegerischen Handelns 169

Eva Eißing

Einleitung 169

8.1 Aromastoffe und deren Wirkungen 170

8.1.1 Herkunft und Gewinnung von Aromastoffen 170

8.1.2 Hauptwirkungen von Aromastoffen 171

8.2 Anwendungsarten 173

8.2.1 Perkutane Anwendung 173

8.2.2 Inhalative Anwendung 175

8.2.3 Perorale Anwendung 176

8.3 Allgemeine Prinzipien der Anwendung 176

8.4 Praktische Anwendungsbeispiele 177

8.5 Bedeutung für die Pflege 177

8.6 Besonderheiten bei Kindern 180

Uta Follmann

8.7 Entwicklung der Reflexzonentherapie („Zone-Therapy“) 181

8.7.1 Entwicklung der Fußreflexzonentherapie 181

8.7.2 Entwicklung der Körperzonen 181

8.8 Reflexzonentherapie am Fuß 181

8.9 Allgemeine Prinzipien der Anwendung 185

8.9.1 Vorbereitung 185

8.9.2 Durchführung 186

8.9.3 Nachbereitung 189

8.10 Eigenbehandlung 190

8.11 Bedeutung für die Pflege 190

II Prophylaxen: Prävention in der Pflege

9 Infektionsprävention und Krankenhaushygiene 196

Renate Fischer

Einleitung 196

9.1 Infektionsprävention in der Pflege 197

9.2 Übertragung von Infektionen 198

9.3 Gesetzliche Grundlagen 199

9.3.1 Infektionsschutzgesetz 199

9.3.2 Richtlinie für Krankenhaus- und Infektionsprävention des Robert-Koch-Instituts 200

9.4 Nosokomiale Infektionen 200

9.4.1 Ursachen nosokomialer Infektionen 201

9.4.2 Folgen nosokomialer Infektionen 201

9.5 Prävention nosokomialer Infektionen 202

9.6 Antibiotikaresistenzen – MRSA 204

9.7 Isolierung 209

9.7.1 Quellenisolierung 209

9.7.2 Schutzisolierung 210

9.8 Impfungen 211

Martina Gießen-Scheidel

9.8.1 Immunisierung 211

9.8.2 Impfeempfehlungen 213

9.9 Prävention beruflich bedingter Infektionen 217

Renate Fischer

9.9.1 Maßnahmen der Standardhygiene 217

9.9.2 Prophylaxe nach HIV-Exposition 217

9.9.3 Vorgehen nach Kontakt mit an infektiöser Tuberkulose erkrankten Menschen 218

10 Pneumonieprophylaxe 221

Petra Fickus

Einleitung 221

10.1 Pneumonie 221

10.1.1 Formen der Pneumonie 221

10.1.2 Pathophysiologie der Pneumonie 224

10.1.3	Symptome der Pneumonie	224	11.6.2	Regelmäßige Mund- und Zahnhygiene durchführen	244
10.1.4	Diagnostik der Pneumonie	225	11.6.3	Nasengänge freihalten	244
10.1.5	Komplikationen der Pneumonie	225	11.6.4	Maßnahmen der speziellen Mundpflege durchführen	244
10.2	Einschätzen des Pneumonierisikos	225	11.6.5	Zu erwartende Veränderungen bei Tumorthherapie verringern	246
10.2.1	Risikofaktoren	225	11.6.6	Betroffene informieren	247
10.2.2	Atemskala	227	11.7	Fallstudie und Pflegediagnose	248
10.3	Maßnahmen der Pneumonieprophylaxe	227	12	Dekubitusprophylaxe	250
10.3.1	Betroffene informieren und anleiten	229		<i>Astrid Hammer, Elke Kobbert</i>	
10.4	Fallstudie und Pflegediagnose	230		Einleitung	250
11	Prophylaxe von Parotitis und Mundschleimhautveränderungen	233	12.1	Dekubitus	251
	<i>Johanne Plescher-Kramer</i>		12.1.1	Pathophysiologie des Dekubitus	251
	Einleitung	233	12.1.2	Lokalisationen des Dekubitus	255
11.1	Parotitis	234	12.1.3	Einteilung der Dekubituskategorien	256
11.1.1	Speichelproduktion	234	12.1.4	Differenzialdiagnostik	258
11.1.2	Pathophysiologie der Parotitis	234	12.1.5	Auswirkungen eines Dekubitus	259
11.1.3	Symptome der Parotitis	235	12.2	Einschätzen des Dekubitusrisikos	259
11.2	Einschätzen des Parotitisrisikos	235	12.2.1	Assessmentsinstrumente anwenden	260
11.2.1	Risikofaktoren	235	12.2.2	Dekubitusrisikoskalen einsetzen	260
11.3	Maßnahmen zur Parotitisprophylaxe	236	12.3	Maßnahmen der Dekubitusprophylaxe	265
11.3.1	Wasserhaushalt aufrechterhalten	236	12.3.1	Informieren, beraten und anleiten	265
11.3.2	Parotis und Speichelfluss stimulieren	237	12.3.2	Druck entlasten durch Bewegungsförderung	265
11.3.3	Kautätigkeit anregen	237	12.3.3	Druckverteilende Hilfsmittel einsetzen	269
11.3.4	Schlucktraining durchführen	238	12.3.4	Risikofaktoren ausschalten bzw. minimieren	271
11.3.5	Betroffene informieren	238	12.4	Expertenstandard Dekubitusprophylaxe in der Pflege	272
11.4	Mundschleimhautveränderungen	238	12.5	Fallstudie und Pflegediagnose	275
11.4.1	Pathophysiologie von Mundschleimhautveränderungen	238	12.6	Juristische Aspekte	275
11.4.2	Symptome von Mundschleimhautveränderungen	242	13	Thromboseprophylaxe	277
11.4.3	Formen von Mundschleimhautveränderungen	242		<i>Petra Fickus</i>	
11.4.4	Schweregrade der Stomatitis	242		Einleitung	277
11.5	Einschätzen des Risikos für die Entstehung von Mundschleimhautveränderungen	243	13.1	Thrombose	278
11.6	Maßnahmen zur Prophylaxe von Mundschleimhautveränderungen	243	13.1.1	Arterielle Thrombosen	278
11.6.1	Zustand der Mundhöhle inspizieren, evaluieren und dokumentieren	244	13.1.2	Venöse Thrombosen	278
			13.1.3	Pathophysiologie der Thrombose	278

13.1.4	Symptome der Thrombose	280	15	Sturzprophylaxe	313
13.1.5	Komplikationen der Thrombose	281		<i>Johanne Plescher-Kramer</i>	
13.2	Einschätzen des Thromboserisikos	282		Einleitung	313
13.2.1	Risikofaktoren	282	15.1	Sturz	314
13.2.2	Risikokategorien nach den AWMF-Leitlinien 2009	284	15.1.1	Phasen des Sturzes	315
13.3	Maßnahmen der Thromboseprophylaxe	286	15.1.2	Pathophysiologie des Sturzes	315
13.3.1	Medizinische Maßnahmen – Antikoagulation	286	15.1.3	Folgen eines Sturzes	317
13.3.2	Physikalische Maßnahmen	286	15.2	Einschätzen des Sturzrisikos	318
13.3.3	Betroffene informieren und anleiten	295	15.2.1	Risikofaktoren	319
13.4	Fallstudie und Pflegediagnose	296	15.2.2	Einschätzen der häuslichen Umgebung	319
14	Kontrakturenprophylaxe	299	15.3	Maßnahmen der Sturzprophylaxe	322
	<i>Marianne Förster</i>		15.3.1	Rehabilitative Interventionen	322
	Einleitung	299	15.3.2	Personenadaptierende und -unterstützende Interventionen	323
	<i>Astrid Hammer</i>		15.3.3	Umgebungsadaptierende Interventionen	323
14.1	Kontrakturen	299	15.3.4	Elektronische Überwachungssysteme anwenden	324
	<i>Marianne Förster</i>		15.3.5	Bewegungseinschränkende Maßnahmen oder Bedingungen kritisch einsetzen bzw. beseitigen	324
14.1.1	Formen der Kontraktur	300	15.3.6	Betroffene informieren und beraten	325
14.1.2	Arten der Kontraktur und ihre Ursachen	300	15.3.7	Sturzinterventionsprogramme implementieren und dokumentieren	326
14.2	Einschätzen des Kontrakturenrisikos	303	15.4	Reduktion sturzbedingter Folgen	327
	<i>Astrid Hammer</i>		15.4.1	Aufstehen nach einem Sturz trainieren	327
14.2.1	Risikofaktoren	303	15.4.2	Notrufsysteme einsetzen	327
14.2.2	Checkliste zur Einschätzung des Kontrakturenrisikos	303	15.4.3	Hüftprotektionsorthesen verwenden	327
14.3	Maßnahmen der Kontrakturenprophylaxe	304	15.4.4	Vitamin D und Kalzium substituieren	328
	<i>Marianne Förster</i>		15.5	Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege	328
14.3.1	Lagerung des Patienten	304	15.6	Fallstudie und Pflegediagnose	331
14.3.2	Passive Gelenkbewegungen, aktiv-assistive und aktive Bewegungen	306	16	Obstipationsprophylaxe	333
14.3.3	Mobilität erhalten und fördern	309		<i>Annette Lauber</i>	
	<i>Astrid Hammer</i>			Einleitung	333
14.3.4	Pflegemaßnahmen im Rahmen eines ressourcenorientierten aktivierenden Pflegekonzepts	309	16.1	Obstipation	334
	<i>Marianne Förster</i>		16.1.1	Formen der Obstipation	334
14.4	Fallstudie und Pflegediagnose	310	16.1.2	Pathophysiologie der Obstipation	334
	<i>Astrid Hammer</i>		16.1.3	Symptome der Obstipation	334

16.1.4	Komplikationen der Obstipation	336	18	Intertrigoprophylaxe	364
16.1.5	Subjektive Obstipation	337		<i>Martina Gießen-Scheidel</i>	
16.2	Einschätzen des Obstipationsrisikos ...	338		Einleitung	364
16.2.1	Risikofaktoren	338	18.1	Intertrigo	364
16.2.2	Einschätzungsbogen	338		18.1.1 Pathophysiologie der Intertrigo	365
16.3	Maßnahmen der Obstipationsprophylaxe	338		18.1.2 Symptome der Intertrigo	365
16.3.1	Defäkationsgewohnheiten beachten	340		18.1.3 Komplikationen der Intertrigo .	365
16.3.2	Verdauung durch Ernährung positiv beeinflussen	340	18.2	Einschätzen des Intertrigorisikos	366
16.3.3	Ausreichend Flüssigkeit zuführen	342		18.2.1 Risikofaktoren	366
16.3.4	Mobilität erhalten und fördern	342	18.3	Maßnahmen der Intertrigoprophylaxe .	367
16.3.5	Den Darm trainieren	343		18.3.1 Grundlegende Maßnahmen ...	367
16.3.6	Darmmassage durchführen ...	344		18.3.2 Spezielle Maßnahmen	367
16.3.7	Wickel und Auflagen einsetzen	344	18.4	Fallstudie und Pflegediagnose	368
16.3.8	Anale Stimulation durchführen	345	19	Verwirrtheitsprophylaxe	370
16.3.9	Laxanzien einsetzen	346		<i>Ralf Ruff</i>	
16.3.10	Betroffen beraten und informieren	346		Einleitung	370
16.4	Fallstudie und Pflegediagnose	349	19.1	Verwirrtheit	370
17	Zystitisprophylaxe	351		19.1.1 Formen der Verwirrtheit	371
	<i>Annette Lauber</i>			19.1.2 Ursachen der Verwirrtheit ...	371
	Einleitung	351		19.1.3 Symptome der Verwirrtheit ...	372
17.1	Zystitis	351	19.2	Einschätzen des Verwirrtheitsrisikos ..	372
17.1.1	Formen der Zystitis	352		19.2.1 Risikogruppen	372
17.1.2	Pathophysiologie der bakteriellen Zystitis	353	19.3	Maßnahmen der Verwirrtheitsprophylaxe	373
17.1.3	Pathophysiologie der abakteriellen Zystitis	354		19.3.1 Ernährungsmaßnahmen durchführen	373
17.1.4	Symptome der Zystitis	354		19.3.2 Vitalzeichen überwachen	374
17.1.5	Komplikationen der Zystitis ...	354		19.3.3 Medikamentenwirkung beobachten	374
17.2	Einschätzen des Zystitisrisikos	355		19.3.4 Sinneswahrnehmung fördern .	374
17.3	Maßnahmen der Zystitisprophylaxe ...	356		19.3.5 Zimmer angemessen gestalten	374
17.3.1	Allgemeine Maßnahmen der Zystitisprophylaxe	356		19.3.6 Orientierungshilfen geben ...	375
17.3.2	Prophylaxe katheterassoziierter Harnwegsinfektionen	357		19.3.7 Gewohnheiten berücksichtigen	375
17.3.3	Betroffene informieren und beraten	361		19.3.8 Klare Tagesstruktur geben ...	375
17.4	Fallstudie und Pflegediagnose	362		19.3.9 Pflegemaßnahmen durchführen	375
			19.4	Fallstudie und Pflegediagnose	376
			20	Deprivationsprophylaxe	378
				<i>Uta Follmann</i>	
				Einleitung	378
			20.1	Deprivation	378
				20.1.1 Formen der Deprivation	378
				20.1.2 Symptome der Deprivation ...	379
			20.2	Einschätzen des Deprivationsrisikos ...	381

20.2.1	Deprivationsrisiko bei Kindern	381	20.3.3	Prophylaktische Maßnahmen bei älteren Menschen	384
20.2.2	Deprivationsrisiko bei Erwachsenen	382	20.3.4	Prophylaktische Maßnahmen bei sterbenden Menschen	385
20.3	Maßnahmen der Deprivationsprophylaxe	382	20.3.5	Evaluation der Maßnahmen ...	385
20.3.1	Prophylaktische Maßnahmen bei Kindern	382	20.4	Fallstudie und Pflegediagnose	386
20.3.2	Prophylaktische Maßnahmen bei Erwachsenen	383	Sachverzeichnis		388