

Inhalt

Einleitung	9
Zielgruppe	10
Konzept	11
Aufbau des Buches	11
 Über die Autorin	 14
 I Grundlagen	 15
Genau hinsehen	15
Der Dreh mit dem Daumen	18
Die Krümmung	19
Die Faust	20
Die ultimative Zeichenhilfe	21
Der Finger-Vogel	21
Zeichenanleitung: Finger-Vogel	23
Zeichenanleitung einer einfachen Hand	25
Bibliothek: Daumen	26
 2 Einzelne Hände und Handpaare	 29
Handflächen	30
Kinderhände	33
Zeichenanleitungen für einzelne Hände	33
Merkel-Raute	33
Eine Hand spaziert	35
Mann im Sessel	36
Zeichne mit ...	37
Mann im Sessel	37
Die Faust	37
Handpaare	38
Zeichenanleitung: Handshake	39

Inhalt

	Zeichne mit	40
	Handshake	40
	Einen Antrag machen	40
	Bibliothek: Hände und Handpaare	41
3	Hände am eigenen Körper	45
	Zeichnanleitungen	48
	Verschränkte Arme	49
	In die Ferne blicken	50
	Den Kopf aufstützen	52
	Bibliothek: Hände am eigenen Körper	53
	Zeichne mit	55
	Zöpfe halten	55
	Hände vors Herz	55
	Finger an der Stirn	56
	Nachdenklich	56
4	Hände im Alltag	57
	Zeichnanleitungen	59
	Zähne putzen	59
	Haare kämmen	60
	Abendroutine	62
	Bibliothek: Hände im Alltag	62
	Zeichne mit	65
	Sprühflasche halten	65
	Rasieren	65
	Autofahren	66
	Teller spülen	66
5	Hände und Essen	67
	Zeichnanleitungen	70
	Brot abschneiden	70
	Tasse halten	71
	Bibliothek: Essen	72

	Inhalt
Zeichne mit	76
Flasche halten	76
Gabel halten	76
Salat mixen	77
Mund abputzen	77
6	Hände im Schreibtischalltag
	79
Zeichnanleitungen	82
Ein Handy halten	82
Ein Telefon am Ohr halten	86
Einen Stift halten	87
Ein Schild halten	88
Zeichne mit	93
Handy halten	93
Brief einwerfen	93
Telefonieren	94
Geld zählen	94
7	Hände und Musikinstrumente
	95
Zeichnanleitungen	99
Hände an der Flöte	99
Hände am Schlagzeug	101
Bibliothek: Hände und Musikinstrumente	103
Zeichne mit	104
Hände am Cello	104
Hände an der Gitarre	105
Hände an der Querflöte	105
Flöte spielen	106
Triangel spielen	106
8	Hände im Sport
	107
Zeichnanleitungen	110
Hände beim Kugelstoßen	110
Die Rote Karte	112

Inhalt

	Bibliothek: Hände im Sport	113
	Zeichne mit	116
	Hände beim Basketball	116
	Hände im Tischtennis	116
9	Vorlagen	117
	Für den persönlichen Gebrauch	118
	Waschzettel	118
	Heute Selbstbedienung	119
	Händewaschen nicht vergessen	119
	Kindergarten & Schule	120
	Lesezeit	120
	Pst!	120
	Gruppenarbeit	121
	Hände für Flipcharts	121
	Führung	121
	Anreize schaffen	122
	Dinge loslassen	122
	Hegen	123
	Zeichne mit	123
	Hände waschen	123
	Führung	124
	Hegen	124
10	Gelerntes auf einen Blick	125
	Eine Challenge zum Abschluss	126
	Hilfreiches	126
	Index	127