

Inhalt

Einleitung	9
Zielgruppe	10
Konzept	11
Aufbau des Buches	11
Über die Autorin	14
I Grundlagen	15
Genau hinsehen	15
Der Dreh mit dem Daumen	18
Die Krümmung	19
Die Faust	20
Die ultimative Zeichenhilfe	21
Der Finger-Vogel	21
Zeichenanleitung: Finger-Vogel	23
Zeichenanleitung einer einfachen Hand	25
Bibliothek: Daumen	26
2 Einzelne Hände und Handpaare	29
Handflächen	30
Kinderhände	33
Zeichenanleitungen für einzelne Hände	33
Merkel-Raute	33
Eine Hand spaziert	35
Mann im Sessel	36
Zeichne mit ...	37
Mann im Sessel	37
Die Faust	37
Handpaare	38
Zeichenanleitung: Handshake	39

Inhalt

Zeichne mit	40
Handshake	40
Einen Antrag machen	40
Bibliothek: Hände und Handpaare	41
3 Hände am eigenen Körper	45
Zeichenanleitungen	48
Verschränkte Arme	49
In die Ferne blicken	50
Den Kopf aufstützen	52
Bibliothek: Hände am eigenen Körper	53
Zeichne mit	55
Zöpfe halten	55
Hände vors Herz	55
Finger an der Stirn	56
Nachdenklich	56
4 Hände im Alltag	57
Zeichenanleitungen	59
Zähne putzen	59
Haare kämmen	60
Abendroutine	62
Bibliothek: Hände im Alltag	62
Zeichne mit	65
Sprühflasche halten	65
Rasieren	65
Autofahren	66
Teller spülen	66
5 Hände und Essen	67
Zeichenanleitungen	70
Brot abschneiden	70
Tasse halten	71
Bibliothek: Essen	72

Inhalt

Zeichne mit	76
Flasche halten	76
Gabel halten	76
Salat mixen	77
Mund abputzen	77
6 Hände im Schreibtischalltag	79
Zeichenanleitungen	82
Ein Handy halten	82
Ein Telefon am Ohr halten	86
Einen Stift halten	87
Ein Schild halten	88
Zeichne mit	93
Handy halten	93
Brief einwerfen	93
Telefonieren	94
Geld zählen	94
7 Hände und Musikinstrumente	95
Zeichenanleitungen	99
Hände an der Flöte	99
Hände am Schlagzeug	101
Bibliothek: Hände und Musikinstrumente	103
Zeichne mit	104
Hände am Cello	104
Hände an der Gitarre	105
Hände an der Querflöte	105
Flöte spielen	106
Triangel spielen	106
8 Hände im Sport	107
Zeichenanleitungen	110
Hände beim Kugelstoßen	110
Die Rote Karte	112

Inhalt

Bibliothek: Hände im Sport	113
Zeichne mit	116
Hände beim Basketball	116
Hände im Tischtennis	116
9 Vorlagen	117
Für den persönlichen Gebrauch	118
Waschzettel	118
Heute Selbstbedienung	119
Händewaschen nicht vergessen	119
Kindergarten & Schule	120
Lesezeit	120
Pst!	120
Gruppenarbeit	121
Hände für Flipcharts	121
Führung	121
Anreize schaffen	122
Dinge loslassen	122
Hegen	123
Zeichne mit	123
Hände waschen	123
Führung	124
Hegen	124
10 Gelerntes auf einen Blick	125
Eine Challenge zum Abschluss	126
Hilfreiches	126
Index	127