

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
Was ist KI? . . . . .	10
Was ist ein Chatbot? . . . . .	12
Was ist ein Prompt? . . . . .	14
Was ist ein Custom GPT? . . . . .	16
Wozu spezielle Tools und dieses Buch? . . . . .	17
<b>Teil 1. Gesundheit und Wohlbefinden . . . . .</b>	<b>19</b>
Kein Körper, aber große Klappe. . . . .	20
Süße Träume . . . . .	24
In weiser Voraussicht . . . . .	28
Was? Wann? Wie? Warum? . . . . .	33
<b>Teil 2. Haushalt und Familie . . . . .</b>	<b>37</b>
Die Familie kommt! . . . . .	38
Außen günstig, innen glamourös . . . . .	42
Wieso ist das so sauber? . . . . .	46
Mit Pflanzen sprechen . . . . .	49
Die Kautionsfrage. . . . .	53
<b>Teil 3. Finanzen und Konsum. . . . .</b>	<b>57</b>
Brauche ich das und wenn ja, wie viele? . . . . .	58
Nie mehr Angst vorm Amt . . . . .	63
Geld im Griff . . . . .	66
Bullenzeit. . . . .	70
<b>Teil 4. Reisen . . . . .</b>	<b>75</b>
Postkarte mit Liebe. . . . .	76
Was machen wir heute? . . . . .	80
Babylon ist gefallen . . . . .	84
Save the best to last. . . . .	87
<b>Teil 5. Event-Planung. . . . .</b>	<b>91</b>
Ein unvergesslicher Tag . . . . .	92
Auf der Goldwaage . . . . .	97
<b>Teil 6. Lebensbegleitung . . . . .</b>	<b>101</b>
Über den Abschied sprechen. . . . .	102
Small Talk / Big Talk . . . . .	105
Liebe 4.0 . . . . .	108
Ein Ohr für alles . . . . .	112
<b>Teil 7. Bildung und Weiterbildung . . . . .</b>	<b>115</b>
Wissen to go . . . . .	116
Immer up to date . . . . .	119
Keine Panik vor Mathe . . . . .	122

Sprechen statt winken . . . . .	125
Einfach schlauer suchen . . . . .	129
Erzähl's mir einfach . . . . .	132
<b>Teil 8. Kommunikation und Unterhaltung . . . . .</b>	<b>137</b>
Worte für die Ewigkeit . . . . .	138
Grüße, die bleiben . . . . .	142
Sparringspartner des Wortes . . . . .	146
Sparringspartner des Bildes . . . . .	149
Hände verstehen . . . . .	152
Was gucken wir heute? . . . . .	155
Erzähl mir was! . . . . .	159
Endlich kapiert! . . . . .	163
<b>Teil 9. Zeitmanagement und Produktivität . . . . .</b>	<b>167</b>
Keine dummen Fragen . . . . .	168
„Inbox Zero“ leicht gemacht . . . . .	172
Die Kunst der Frage . . . . .	175
Auf der Zeitlinie . . . . .	179
<b>Teil 10. Büroalltag und Kreativität. . . . .</b>	<b>183</b>
Worte vorzeichnen . . . . .	184
Eine gute Figur machen . . . . .	187
Balsam für die Ohren . . . . .	192
Worte, die wirken . . . . .	195
Sprechen statt schreiben. . . . .	198
Wissen, wo's steht . . . . .	201
Das habe ich so nie gesagt! . . . . .	204
Die richtigen Talente finden . . . . .	207
Das rätselhafte Wesen . . . . .	210
Die Song-Fabrik . . . . .	213
<b>Teil 11. Geld verdienen . . . . .</b>	<b>215</b>
Klolektüre und Journal . . . . .	216
Zeichen der Zeit . . . . .	220
Marketing ohne Gesicht . . . . .	223
Die App-Fabrik . . . . .	226
Nachwort. . . . .	229
Danksagung. . . . .	231
Und wie geht es jetzt weiter? . . . . .	233