

Inhalt

Vorwort	7
Was ist KI?	10
Was ist ein Chatbot?	12
Was ist ein Prompt?	14
Was ist ein Custom GPT?	16
Wozu spezielle Tools und dieses Buch?	17
Teil 1. Gesundheit und Wohlbefinden	19
Kein Körper, aber große Klappe	20
Süße Träume	24
In weiser Voraussicht	28
Was? Wann? Wie? Warum?	33
Teil 2. Haushalt und Familie	37
Die Familie kommt!	38
Außen günstig, innen glamourös	42
Wieso ist das so sauber?	46
Mit Pflanzen sprechen	49
Die Kautionsfrage	53
Teil 3. Finanzen und Konsum	57
Brauche ich das und wenn ja, wie viele?	58
Nie mehr Angst vorm Amt	63
Geld im Griff	66
Bullenzeit	70
Teil 4. Reisen	75
Postkarte mit Liebe	76
Was machen wir heute?	80
Babylon ist gefallen	84
Save the best to last	87
Teil 5. Event-Planung	91
Ein unvergesslicher Tag	92
Auf der Goldwaage	97
Teil 6. Lebensbegleitung	101
Über den Abschied sprechen	102
Small Talk / Big Talk	105
Liebe 4.0	108
Ein Ohr für alles	112
Teil 7. Bildung und Weiterbildung	115
Wissen to go	116
Immer up to date	119
Keine Panik vor Mathe	122

Sprechen statt winken	125
Einfach schlauer suchen	129
Erzähl's mir einfach	132
Teil 8. Kommunikation und Unterhaltung	137
Worte für die Ewigkeit	138
Grüße, die bleiben	142
Sparringspartner des Wortes	146
Sparringspartner des Bildes	149
Hände verstehen	152
Was gucken wir heute?	155
Erzähl mir was!	159
Endlich kapiert!	163
Teil 9. Zeitmanagement und Produktivität	167
Keine dummen Fragen	168
„Inbox Zero“ leicht gemacht	172
Die Kunst der Frage	175
Auf der Zeitlinie	179
Teil 10. Büroalltag und Kreativität	183
Worte vorzeichnen	184
Eine gute Figur machen	187
Balsam für die Ohren	192
Worte, die wirken	195
Sprechen statt schreiben	198
Wissen, wo's steht	201
Das habe ich so nie gesagt!	204
Die richtigen Talente finden	207
Das rätselhafte Wesen	210
Die Song-Fabrik	213
Teil 11. Geld verdienen	215
Klolektüre und Journal	216
Zeichen der Zeit	220
Marketing ohne Gesicht	223
Die App-Fabrik	226
Nachwort	229
Danksagung	231
Und wie geht es jetzt weiter?	233